

NASKAH SOAL
LOMBA DOKTER KECIL

A. PILIHAN GANDA (45 soal)

Ketentuan soal :

1. Jawaban BENAR : Nilai +1 (ditambah 1)
2. Jawaban SALAH : Nilai -1 (dikurangi 1)
3. Jawaban KOSONG (Tidak Dijawab) : Nilai 0

Beri tanda silang (X) pada lembar jawab sesuai dengan jawaban yang anda anggap benar.

1. UKBM merupakan salah satu faktor pendukung suksesnya pelaksanaan Program Desa Siaga Sehat,

Apa kepanjangan UKBM ?

- a. Upaya Kesehatan Berbasis Manusia
- b. Upaya Kesehatan Bersama Masyarakat
- c. Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat
- d. Upaya Kemanusiaan Berbasis Masyarakat

2. Dibawah ini adalah penyakit yang bersumber pada binatang (zoonosis). Kecuali :

- a. Demam Berdarah
- b. Tetanus
- c. Leptospirosis
- d. Rabies

3. Dibawah ini yang termasuk PD3I, kecuali :

- a. Difteri
- b. Tetanus
- c. Demam Berdarah
- d. Polio

4. Ciri-ciri fisik air bersih, antar lain :

- a. Tidak berbau, tidak berasa, tidak berwarna
- b. Tidak berwarna, tidak berbusa, tidak berpartikel
- c. Tidak berbau, mengalir, tidak ada kuman
- d. Mengandung mineral, tinggi kalsium, tidak berasa

5. Rasio peturasan untuk murid pria adalah :

- a. 1 : 10
- b. 1 : 20
- c. 1 : 30
- d. 1 : 40

6. Di bawah ini adalah zat berbahaya yang terkandung di dalam rokok :

- a. Nikotin, TAR, Methana
- b. Kafein, TAR, CO₂
- c. Kafein, nikotin, Niacin
- d. CO, TAR, Nikotin

7. Mineral dibutuhkan tubuh sebagai zat pembangun dan zat pelindung, dibawah ini termasuk mineral

kecuali :

- a. Kalsium
- b. Protein
- c. Zat Besi
- d. Yodium

8. Anak kretin (cebol, cacat mental, IQ rendah) disebabkan oleh kekurangan :

- a. Karbohidrat
- b. Protein

c. Yodium

d. Lemak

9. ASI eksklusif diberikan pada bayi sampai dengan umur

a. 2 bulan

b. 4 bulan

c. 6 bulan

d. 8 bulan

10. Antropometri merupakan salah satu metode pengukuran untuk mengetahui.....

a. Status kecerdasan

b. Status Imunisasi

c. Status Kedewasaan

d. Status Gizi

11. Suatu keadaan dimana Haemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal disebut :

a. Hipotensi

b. Anemia

c. Hipoalbumin

d. Trombositopenia

12. Berikut ini adalah penyakit yang menyerang kulit manusia :

a. Scabies, Kusta, Frambusia

b. Kusta, Herpes, Hepatitis

c. Kadas, Leptospirosis, Kusta

d. Panu, Difteri, Pertusis

13. SARS adalah salah satu penyakit yang menyerang organ pernafasan manusia, SARS disebabkan oleh

a. Virus Varicella

b. Virus H5N1

c. Virus Corona

d. Virus Morbili

14. Nama virus yang baru-baru ini ditemukan di Cina yang merupakan turunan H5N1 dan kebal terhadap

obat tamiflu adalah:

a. H5N2

b. H6N3

c. H7N4

d. H7N9

15. Penyakit saluran pernafasan dibawah ini, yang dapat dicegah dengan imunisasi adalah :

a. Bronchitis

b. Difteri

c. Tetanus

d. Ca Paru

16. Upaya pemberantasan nyamuk aedes aegypti dengan cara penyemprotan disebut :

a. PSN

b. Abatisasi

c. Fungisida

d. Fogging

17. Gigi sulung yang berjumlah 20, tumbuh lengkap pada umur

a. 1 - 2 tahun

b. 2 - 3 tahun

c. 3 - 4 tahun

d. 4 - 5 tahun

18. Penyakit dibawah ini menyerang indra penglihatan manusia, kecuali :

a. Conjunctivitis

b. Selulitis

c. Strabismus

d. Trachoma

19. Penyakit xeroptalmia disebabkan karena kekurangan

a. Zat Besi

b. Vitamin C

c. Vitamin A

d. Mineral

20. Vaksin harus disimpan pada tempat khusus dengan suhu :

a. 1 – 7 0C

b. 2 – 8 0C

c. 3 – 9 0C

d. 4-10 0C

21. Tindakan di bawah ini yang merupakan pertolongan pertama pada korban pingsan, kecuali :

a. Secepat mungkin diberi minum dingin

b. Dibawa ke tempat teduh

c. Tidurkan terlentang tanpa bantal (bila muka pucat)

d. Longgarkan semua pakaian yang mengikat

22. Dibawah ini adalah guna pembalutan, kecuali :

a. Membatasi gerakan

b. Menutup luka

c. Agar terlihat rapi

d. Menghentikan perdarahan

23. Gambar disamping ini merupakan jenis segitiga pembalut yang disebut

- a. Mitela
- b. Funda
- c. Platenga
- d. Tenda

24. Gambar disamping ini merupakan jenis segitiga pembalut yang disebut

- a. Mitela
- b. Funda
- c. Platenga
- d. Tenda

25. Logo obat yang berbentuk lingkaran berwarna biru mempunyai arti :

- a. Obat Keras
- b. Obat Bebas
- c. Obat Bebas Terbatas
- d. Obat Luar

26. Berdasarkan cara pemberiannya, obat sub lingual diberikan dengan cara :

- a. Obat ditaruh di bawah ketiak
- b. Obat ditaruh di dalam telinga
- c. Obat ditaruh di bawah lidah
- d. Obat diminum sebelum makan

27. Leukopenia adalah suatu keadaan dimana :

- a. Jumlah leukosit dalam darah normal
- b. Jumlah leukosit dalam darah kurang dari normal
- c. Jumlah leukosit dalam darah lebih dari normal
- d. Jumlah trombosit dalam darah lebih dari normal

28. Dalam kegiatan posyandu dikenal dengan pelayanan 5 (lima) meja. Dibawah ini termasuk kegiatan

masing-masing meja, kecuali :

- a. Penyuntikan
- b. Pendaftaran
- c. Penimbangan
- d. Pencatatan

29. Sterilisasi adalah

- a. Usaha untuk mengurangi bahan beracun
- b. Usaha untuk membebaskan alat/bahan dari segala jenis bentuk kehidupan
- c. Usaha untuk memusnahkan mikroba dengan menggunakan zat kimia tertentu
- d. Bibit penyakit yang sudah dilemahkan

30. Bagian Logo UKS yang menggambarkan bahwa program UKS dilaksanakan secara terpadu oleh seluruh sektor terkait adalah :

- a. Segi Tiga sama sisi
- b. Lingkaran
- c. Tulisan UKS vertikal
- d. Tulisan UKS horisontal

31. Dibawah ini merupakan persyaratan menjadi “Dokter Kecil” kecuali :

- a. Telah menduduki kelas 4 SD
- b. Diijinkan orang tua
- c. Berbadan Sehat
- d. Tinggi badan minimal 140 cm

32. MDGs singkatan dari

- a. Millenium Development Goverments
- b. Millenium Democracy Goals
- c. Millenium Development Goals

d. Maximum Development Goals

33. Untuk mencegah Kekurangan Energi Protein (KEP), maka diperlukan makanan sesuai PUGS. Apa

kepanjangan PUGS ?

a. Prinsip Umum Gizi Seimbang

b. Pedoman Umum Gizi Sempurna

c. Pemilihan Unsur Gizi Seimbang

d. Pedoman Umum Gizi Seimbang

34. Marasmus disebabkan oleh Kekurangan Energi Protein terutama kalori. Salah satu gejala khas penderita marasmus adalah :

a. Kaki bengkak, pucat, wajah sembab

b. Otot kendur, berak encer

c. Sangat kurus, tulang iga terlihat jelas, kulit keriput

d. Rambut tipis, kulit kusam, kulit mengelupas

35. Siapakah penemu Thermometer ?

a. Anthoni Van Leeuwenhoek

b. Louis Pasteur

c. Rene Laennec

d. Galileo Galilei

36. Alat untuk mengukur ketajaman mata disebut

a. Blind Test

b. Snellen Card

c. Optalmoscopy

d. Ishihara Test

37. Berapa jumlah kalori yang dihasilkan dari 10 gram karbohidrat

a. 10 kalori

b. 20 kalori

c. 30 kalori

d. 40 kalori

38. Jenis makanan dibawah ini yang berfungsi sebagai zat pembangun adalah ..

a. Sayur, jagung, telur, ikan

b. Gandum, kentang, vitamin

c. Ikan, telur, daging, susu

d. Mineral, air, vitamin

39. Jenis obat yang diberikan dengan cara disedot/dihisap melalui hidung atau mulut atau disemprotkan

disebut

a. Obat Oral

b. Obat Sub Lingual

c. Obat Parenteral

d. Obat Inhalasi

40. Jenis vitamin dibawah ini yang larut dalam lemak adalah :

a. Vit A, Vit B Komplek, Vit D, Vit K

b. Vit B, Vit C, Vit D, Vit K

c. Vit A, Vit E, Vit K, Vit D

d. Vit A, Vit D, Vit B1, Vit B12

41. Undang-undang terbaru tentang Sistem Kesehatan Nasional adalah :

a. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 1992

b. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009

c. Undang-Undang Nomor 32 Tahun 2004

d. Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2007

42. Obat yang berkhasiat menurunkan suhu badan pada waktu demam disebut.. a. Anti Inflamasi
b. Anestetik
c. Antipiretik
d. Antibiotik
43. Virus HIV dapat ditularkan melalui :
a. Menggunakan alat makan bersama
b. Berjabat tangan
c. Bermain bersama
d. Pemakaian jarum suntik bersama
44. Pemberian Vit A pada anak balita dilaksanakan pada bulan ...
a. Januari dan Agustus
b. Februari dan agustus
c. Maret dan Agustus
d. April dan Agustus
45. Hari Kesehatan Nasional Indonesia diperingati setiap tanggal :
a. 12 September
b. 12 November
c. 22 September
d. 22 November