

1

Namaku \_\_\_\_\_

Aku berumur \_\_\_\_\_ tahun.

Aku lahir di \_\_\_\_\_ pada tanggal \_\_\_\_\_.

Aku anak ke \_\_\_\_\_ dari \_\_\_\_\_ bersaudara. Aku tinggal di \_\_\_\_\_.

2

# TENTANG DIRIKU

Bagaimana cara keluargamu berkomunikasi di rumah? Apakah sering berdiskusi, bercerita, atau membaca bersama?

3



Jika ada acara sosial di sekolah atau komunitas, apakah kamu lebih suka menjadi peserta aktif (bermain, menari, berolahraga) atau lebih suka mengamati?

5

Apakah kamu lebih nyaman menyampaikan ide secara lisan (berbicara) atau tertulis (menulis)?

4

6 Ketika belajar sesuatu yang baru, apakah kamu lebih mudah memahami jika:

- Melihat gambar atau membaca penjelasan.
- Mendengarkan guru menjelaskan.
- Mencoba langsung dengan tangan atau tubuhmu.



7 Seperti apa hubunganmu dengan teman-teman di sekolah? Apakah kamu mudah bergaul atau lebih suka memilih teman tertentu?

8 Ketika mengalami perasaan sedih atau marah, apa yang biasanya kamu lakukan?

- Menulis atau memikirkan perasaan itu sendiri.
- Menceritakan kepada teman atau keluarga.
- Melakukan aktivitas fisik untuk mengalihkan perhatian.

10

“ 9 Bagaimana caramu menghadapi tantangan atau masalah dalam hidup? Apakah kamu mencari solusi sendiri atau berdiskusi dengan orang lain?

8

9 Jika ada teman yang sedang menghadapi masalah, apakah kamu cenderung mendekatinya untuk membantu atau menunggu sampai dia bercerita sendiri?

9



# TENTANG DIRIKU

**12**

Bagaimana cara belajar yang paling memotivasiimu?

- Saya lebih bersemangat belajar jika diberikan penghargaan atau motivasi.
- Saya bisa belajar dengan baik meskipun tanpa pengawasan guru atau orang lain.
- Saya lebih suka belajar dengan jadwal yang teratur dan terstruktur.
- Saya lebih mudah belajar jika diberi kebebasan untuk memilih cara saya sendiri.
- Saya sering menunda-nunda tugas dan butuh dorongan untuk mulai belajar.



Saat belajar, mana yang paling membantumu memahami materi?

- Melihat gambar, diagram, atau membaca teks.
- Mendengarkan penjelasan atau diskusi.
- Praktik langsung atau melakukan sesuatu, seperti berjalan atau bermain peran.

**14**

Mata pelajaran apa yang paling kamu sukai/minati?

**16**

**11**

Bagaimana lingkungan belajar yang paling nyaman menurutmu?

- Saya lebih suka belajar dalam suasana yang sunyi dan tenang.
- Saya lebih fokus belajar saat ada musik atau suara latar
- Saya lebih nyaman belajar sendirian daripada bersama teman atau kelompok.
- Saya lebih suka belajar dalam suasana yang terang dan pencahayaan cukup.
- Saya lebih suka belajar di tempat yang fleksibel, seperti di luar ruangan atau lesehan.

Bagaimana cara belajar yang paling nyaman menurutmu?

- Saya lebih suka belajar sendiri tanpa gangguan orang lain.
- Saya lebih nyaman belajar dalam kelompok atau diskusi bersama teman.
- Saya lebih mudah memahami materi jika dibantu oleh guru atau orang tua.
- Saya suka belajar dalam kelompok kecil dibandingkan kelas besar.
- Saya lebih suka bekerja sama dengan teman daripada belajar sendiri.

**13**

Bagaimana cara terbaikmu mengingat informasi?

- Menulis ulang atau membaca kembali catatan.
- Mengulang dengan suara keras atau menjelaskan ke orang lain.
- Menggunakan gerakan atau aktivitas praktik.



**15**