

1

Namaku _____

Aku berumur _____ tahun.

Aku lahir di _____ pada tanggal _____.

Aku anak ke _____ dari _____ bersaudara. Aku tinggal di _____.

Aku bersuku _____

2

TENTANG DIRIKU

3

Bagaimana cara keluargamu berkomunikasi di rumah? Apakah sering berdiskusi, bercerita, atau membaca bersama?



Jika ada acara sosial di sekolah atau komunitas, apakah kamu lebih suka menjadi peserta aktif (bermain, menari, berolahraga) atau lebih suka mengamati?

5

Apakah kamu lebih nyaman menyampaikan ide secara lisan (berbicara) atau tertulis (menulis)?

4

6

Ketika belajar sesuatu yang baru, apakah kamu lebih mudah memahami jika:

- ☐ Melihat gambar atau membaca penjelasan.
- ☐ Mendengarkan guru menjelaskan.
- ☐ Mencoba langsung dengan tangan atau tubuhmu.

Seperti apa hubunganmu dengan teman-teman di sekolah? Apakah kamu mudah bergaul atau lebih suka memilih teman tertentu?

7

Ketika mengalami perasaan sedih atau marah, apa yang biasanya kamu lakukan?

- ☐ Menulis atau memikirkan perasaan itu sendiri.
- ☐ Menceritakan kepada teman atau keluarga.
- ☐ Melakukan aktivitas fisik untuk mengalihkan perhatian.

10

“ Bagaimana caramu menghadapi tantangan atau masalah dalam hidup? Apakah kamu mencari solusi sendiri atau berdiskusi dengan orang lain? ”

9

8

Jika ada teman yang sedang menghadapi masalah, apakah kamu cenderung mendekatinya untuk membantu atau menunggu sampai dia bercerita sendiri?

TENTANG DIRIKU

12

Bagaimana cara belajar yang paling memotivasimu?

- ☐ Saya lebih bersemangat belajar jika diberikan penghargaan atau motivasi.
- ☐ Saya bisa belajar dengan baik meskipun tanpa pengawasan guru atau orang lain.
- ☐ Saya lebih suka belajar dengan jadwal yang teratur dan terstruktur.
- ☐ Saya lebih mudah belajar jika diberi kebebasan untuk memilih cara saya sendiri.
- ☐ Saya sering menunda-nunda tugas dan butuh dorongan untuk mulai belajar.

11

Bagaimana lingkungan belajar yang paling nyaman menurutmu?

- ☐ Saya lebih suka belajar dalam suasana yang sunyi dan tenang.
- ☐ Saya lebih fokus belajar saat ada musik atau suara latar.
- ☐ Saya lebih nyaman belajar sendirian daripada bersama teman atau kelompok.
- ☐ Saya lebih suka belajar dalam suasana yang terang dan pencahayaan cukup.
- ☐ Saya lebih suka belajar di tempat yang fleksibel, seperti di luar ruangan atau lesehan.

Bagaimana cara belajar yang paling nyaman menurutmu?

- ☐ Saya lebih suka belajar sendiri tanpa gangguan orang lain.
- ☐ Saya lebih nyaman belajar dalam kelompok atau diskusi bersama teman.
- ☐ Saya lebih mudah memahami materi jika dibantu oleh guru atau orang tua.
- ☐ Saya suka belajar dalam kelompok kecil dibandingkan kelas besar.
- ☐ Saya lebih suka bekerja sama dengan teman daripada belajar sendiri.

13

Saat belajar, mana yang paling membantumu memahami materi?

- ☐ Melihat gambar, diagram, atau membaca teks.
- ☐ Mendengarkan penjelasan atau diskusi.
- ☐ Praktik langsung atau melakukan sesuatu, seperti berjalan atau bermain peran.

14

Mata pelajaran apa yang paling kamu sukai/minati?

16

Bagaimana cara terbaikmu mengingat informasi?

- ☐ Menulis ulang atau membaca kembali catatan.
- ☐ Mengulang dengan suara keras atau menjelaskan ke orang lain.
- ☐ Menggunakan gerakan atau aktivitas praktik.

15