

Teka-Teki Silang PJOK (Kosong)

Petunjuk Pengerjaan:

Isilah teka-teki silang di bawah ini berdasarkan petunjuk mendatar dan menurun. Setiap kotak diisi satu huruf. Fokuskan pada materi pelajaran PJOK yang telah dipelajari.

Petunjuk Mendatar:

1. Gerakan mendorong atau menarik tubuh ke atas dengan tangan (6 huruf)
3. Olahraga memukul bola kecil dengan bet (8 huruf)
5. Posisi berdiri satu kaki dan mempertahankan keseimbangan (7 huruf)
6. Gerakan pemanasan sebelum olahraga (9 huruf)
7. Alat yang digunakan untuk berlari di tempat tertentu (9 huruf)

Petunjuk Menurun:

1. Olahraga permainan dengan bola besar dan gawang (9 huruf)

2. Alat pelindung kepala saat bersepeda (4 huruf)
4. Jenis lari dengan kecepatan tinggi dalam waktu singkat (6 huruf)
5. Aktivitas mengayuh kendaraan beroda dua (9 huruf)