

幸福可以很简单

有人说,幸福是穿着华服住在华夏里吃着山珍海味;有人说,幸福是驾着名贵的跑车(1_____)过市;也有人说,幸福是躲在密室里数着大叠大叠的钞票。然而,我要说:幸福真的没有这么(2_____),幸福可以很简单。

幸福是无价之宝,相信大家都同意这个说法。既然无价,怎能轻易获得?是以,人们为幸福添加了一层又一层的定义与(3_____),让幸福看起来如此(4_____),遥不可及。

其实,幸福是一种感觉。幸福很(5_____),然而,却有太多人不相信这个道理。

让幸福变得简单的方法就是——简单过生活。

生活简单就幸福,人心简单就美好。学会简单,这可不简单。把复杂的生活简单过,本身就是一种(6_____)。

日本作家山下英子提出的“断舍离”,就是让大家(7_____)简单幸福的方法。“断”是指断绝不需要的东西;“舍”是指(8_____)多余的废物;“离”是指脱离对物品的(9_____)。在生活中学会“做减法”,舍弃的东西越来越多,你会发现,生活变得简单多了。当你能够放下不必要的(10_____),去享受生活的(11_____),你自然就变得幸福起来了。

真的,很多时候,只是我们想要的太多,一路只顾着气喘(12_____)地奔跑,自以为追逐着幸福的脚步,却忘了停下来慢慢品味与(13_____)。其实幸福何曾离开过你我,只是我们繁杂的内心,麻木了敏感的神神经,(14_____)了发现幸福的眼睛。

幸福真的并不复杂,幸福可以很简单,只要我们学会把复杂的生活简单过,只要我们学会放慢脚步细细(15_____)与欣赏生活。蓦然回首,身旁就是幸福的味道。大道至简,幸福可以很简单。

舍弃 a	品味 b	吁吁 c	欣赏 d	智慧 e
模糊 f	奢华 g	追求 h	复杂 i	美妙 j
简单 k	执念 l	包装 m	包袱 n	招摇 o