

HABILIDADES PARA LA VIDA



1. UNE CADA HABILIDAD CON SU DEFINICIÓN CORRECTA.

HABILIDAD	DEFINICIÓN
A. Comunicación efectiva	1. Entender y compartir lo que sienten los demás.
B. Toma de decisiones	2. Capacidad de elegir entre opciones de forma responsable.
C. Empatía	3. Expresar ideas y sentimientos con claridad y respeto.
D. Manejo de emociones	4. Reconocer y controlar lo que sentimos.
E. Resolución de conflictos	5. Buscar soluciones pacíficas a los desacuerdos.

2. ESCRIBE LA PALABRA CORRECTA EN CADA ESPACIO.

1. La _____ nos permite expresar lo que sentimos con respeto.
2. Ser _____ ayuda a ponernos en el lugar de los demás.
3. Para resolver un problema, es importante tener buena _____.
4. Las habilidades para la vida fortalecen nuestra _____ personal.
5. Saber controlar nuestras emociones se llama _____ emocional.

3. ESCRIBE V SI ES VERDADERO O F SI ES FALSO.

1. () Las habilidades para la vida solo se aplican en la escuela.
2. () Saber manejar nuestras emociones es una habilidad para la vida.
3. () La empatía es la capacidad de resolver problemas matemáticos.
4. () La comunicación efectiva es parte de las habilidades sociales.