

Checklist Harian

Kebersihan Diri



Saya mandi dua atau tiga kali sehari.

☐

Saya gosok gigi pagi dan malam.

☐

Kuku saya pendek.

☐

Saya membasuh tangan sebelum dan selepas makan.

☐

Saya memakai baju yang bersih.

☐

Rambut saya pendek dan kemas.

☐