

吃苦当吃补

吃苦是什么？吃苦是承受艰难困苦。

这世上有人喜欢吃苦吗？相信没有。

大家都不喜欢吃苦，也不愿意吃苦。可是，你可知道，吃苦不一定是坏事。反之，要把吃苦当吃补，为什么呢？

所谓“宝剑锋从(1_____)出，梅花香自苦寒来”，宝剑的锐利(2_____)是从不断的磨砺中得到的，梅花飘香来自它度过了很冷的冬季，意思是凡事都须艰苦(3_____)，才能取得成功。

挫折和吃苦是成功路上最重要的财富，如果没有经历过(4_____)，那么在精神上是不完整的。就好比一个人一直在无菌环境下生活，连感冒都没有得过，但是一旦这个人接触任何一点(5_____)，那极大可能会因细菌感染而死。只有经历生命中大大小小的挫折与苦难，才能让我们变得更强大。要把吃苦当“吃补”，当作磨练自己的(6_____)。那么，“吃苦”反而磨练了自己的(7_____)。同时，吃苦让我们不断完善自己，提高自己的智慧，让我们离成功更近一步。

吃苦，有利于激发人的潜能！当人身陷(8_____)时，因为资源(9_____)，精神备受压抑，想要成功的欲望愈发迫切，想要成才的动机愈发强烈。毋庸置疑，豪门子弟多不成器，而出身贫寒者处于忧患中，他们没有贵人、没有机运，他们只有一双手两条腿，他们只能靠自己打出一片天。由于承受艰难困苦，他们倍感压力，而压力能(10_____)出意想不到的潜能。

吃苦，能促使人善于把握机遇！对于轻易得到的东西，大多数人都不懂得珍惜。只有经历过艰苦奋斗，感受过(11_____)尽力仍求而不得的苦楚，才能促使人学会时刻准备好自己，珍惜每一个得来不易的(12_____)。吃苦，让我们了解“努力或许有糖吃，不努力完全没糖吃”。我们在吃苦中成长，在吃苦中不断增强自己的才干，不断(13_____)成就事业的资粮。当机遇来临时，自然是水到渠成，成就一番事业。

两千年前，孟子就说过：“故天将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其(14_____)，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”。意思是说，成功和(15_____)大任务的人，总要吃苦和经受各种磨难与锻炼！所以，我们应当不怕吃苦，愿意吃苦，把吃苦当吃补。

意志力 a	筋骨 b	竭智 c	担当 d	磨刀石 e
机遇 f	刀锋 g	积累 h	苦难 i	激发 j
磨砺 k	困境 l	锻炼 m	匮乏 n	病菌 o