

UNIDAD EDUCATIVA ABDON CALDERON
(MOLLETURO-AZUAY)

EXAMEN DE EDUCACION FISICA PARA 6TO "A"

NOMBRE:

CURSO:

APELLIDO:

FECHA:

1. Selecciona la opción que contiene actividades físicas.

- ☐ a.) Nadar, caminar, dormir, bailar.
- ☐ b.) Ir en bicicleta, correr, nadar, caminar, ver televisión.
- ☐ c.) correr, nadar, caminar, bailar, ir en bicicleta.
- ☐ d.) correr, jugar video juegos, ver televisión, bailar, dormir.

2. Escriba en cada imagen el tipo de actividad física que se realiza.



3. Observa la imagen y empareja el tipo de calentamiento según corresponda.



RODILLAS

MUÑECAS

CUELLO

4. Observe la imagen y encierre con un círculo si es una actividad positiva o negativa para nuestros músculos y corazón.



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO

5. Subraye la respuesta correcta

➤ Porque es importante el calentamiento corporal antes de iniciar una actividad física o deporte.

- a). Para estar sanos y fuertes.
- b). Para preparar nuestros músculos y evitar lesiones.
- c). Para no tener sobrepeso.

6. Complete según corresponda.

aro / jugador / cintura / caer

- En el hula-hula se debe tener un _____ de plástico, este se coloca en la _____ y se hace girar en torno al cuerpo.
- El participante o _____ que dure mas tiempo sin dejar _____ el hula-hula será quien gane.

7. Identifique que habilidad motriz realiza la niña del medio

- a. saltar b. saludar c. caminar d. gatear



8. Observa los diferentes deportes y completa su nombre.



9. Busca en la sopa de letras los siguientes deportes olímpicos.

B	G	E	S	G	R	I	M	A	E
G	A	O	T	F	W	N	Y	R	N
C	H	L	L	E	H	G	S	V	A
I	I	F	O	F	E	W	R	H	T
C	P	U	T	N	W	L	N	S	A
L	I	T	V	E	C	Y	L	H	C
I	C	B	P	E	N	E	U	I	I
S	A	O	N	S	L	I	S	N	O
M	L	L	A	O	W	A	S	T	N
O	G	I	M	N	A	S	I	A	O



10. Responda verdadero(V) o falso(F) según corresponda

a. La actividad física solo la pueden realizar los adultos.

☐

b. Hacer actividad física le ayudara a mantener un peso ideal.

☐

c. Es mejor ver televisión y jugar videojuegos que realizar actividad física.

☐