

Nama :

Tahun :

Pilih jawapan yang betul, tarik dan letakkan di ruang yang betul.

AEROBIK	ANAEROBIK

JOGING

PLANK

BERENANG

LARI PECUT

LOMPAT
BINTANG

ANGKAT BERAT

BERBASIKAL

SKIPPING

SQUAT

SENAMROBIK