

KIỂM TRA ĐỊNH KÌ
NĂM HỌC 2024 - 2025
Bài: Đọc hiểu

Phần 1. Đọc bài

dưới đây và trả lời từ câu hỏi 1 đến câu hỏi 8

Anh Piter là người Anh. Piter sống ở Việt Nam được 10 năm rồi. Piter là giáo viên dạy tiếng Anh của một trung tâm tiếng Anh lớn ở Hà Nội. Công việc hàng ngày của Piter rất bận. Các buổi sáng thứ 2, thứ 4, thứ 6, Piter dạy tiếng Anh cho học viên là sinh viên ở trung tâm. Các buổi chiều, anh ấy dạy tiếng Anh cho học sinh tiểu học tại trường Tiểu học Kim Liên, Hà Nội. Các buổi tối thứ 3, thứ 5, thứ 7, Piter dạy tiếng Anh cho học viên là công nhân, nhân viên văn phòng tại công ty Sam Sung. Piter rất yêu thích công việc của mình. Anh ấy muốn mang ngôn ngữ, văn hóa Anh tới nhiều nơi trên đất nước Việt Nam.

10 năm trước - lần đầu tiên Piter đến Việt Nam. Piter đi du lịch cùng một nhóm bạn. Họ đã đi thăm nhiều nơi như Huế, Đà Nẵng, Hội An, Nha Trang, Phú Quốc. Mỗi nơi, họ đều nghỉ lại vài ngày nhưng nơi họ nghỉ lại nhiều nhất là Đà Nẵng. Ở bất cứ nơi nào, Piter cũng thấy ấn tượng với con người, phong cảnh và các món ăn Việt Nam. Piter nói: *"Người dân Việt Nam thật thân thiện và mến khách. Phong cảnh Việt Nam tuyệt đẹp. Món ăn Việt Nam vô cùng ngon và hấp dẫn, nhất là gỏi cá Nam Ô."* Piter nói với nhóm bạn: *"Sau này, nếu có cơ hội, tôi nhất định sẽ trở lại nơi này"*.

Lần thứ 2, Piter đến Việt Nam cùng gia đình. Chuyến đi này, gia đình anh ấy đi thăm Hà Nội một tuần. Họ nghỉ ở một khách sạn trong khu phố cổ. Tại đây, họ đã đi thăm các danh lam thắng cảnh, di tích lịch sử của Hà Nội như Văn Miếu, Lăng Bác, Chùa Một Cột, Cột Cờ, Hồ Gươm... Họ cũng thưởng thức những món ngon, nổi tiếng nhất Hà Nội như phở, bún chả, bún thang, nem rán, phở cuốn. Sau chuyến đi này, Piter nói với gia đình: *"Con yêu đất nước xinh đẹp này, đặc biệt là văn hóa và con người Việt Nam. Con muốn sống và làm việc ở Việt Nam"*.

Bây giờ, Piter đang sống ở số nhà 100, phố Tây Sơn, Hà Nội. Vợ anh ấy tên là Lan. Cô ấy là tiếp viên hàng không. Cô ấy là người Hà Nội. Con gái cả của Piter tên là Lam, đang học tiểu học. Con trai út của Piter tên là Việt Anh, đang học mẫu giáo. Gia đình Piter rất vui vẻ, hạnh phúc.

Câu 1: Piter là người nước nào?

- A. Anh B. Pháp C. Mĩ D. Nhật

Câu 2: Piter làm nghề gì?

- A. công nhân
B. nhân viên văn phòng
C. giáo viên
D. tiếp viên hàng không

Câu 3: Các buổi chiều, Piter dạy tiếng Anh cho ai?

- A. sinh viên
B. học sinh tiểu học
C. công nhân

D. nhân viên văn phòng

Câu 4: Piter dạy tiếng Anh ở công ty Sam Sung vào thời gian nào?

A. sáng thứ 2, thứ 4, thứ 6

B. tối thứ 3, thứ 5, thứ 7

C. các buổi chiều

D. từ tối thứ 3 đến tối thứ 7

Câu 5: Piter đến Việt Nam lần đầu tiên cùng những ai?

A. gia đình

B. họ hàng

C. một nhóm bạn

D. bạn gái

Câu 6: Trong chuyến thăm Việt Nam đầu tiên, đâu là nơi Piter ở lâu nhất?

A. Đà Nẵng

B. Hội An

C. Nha Trang

D. Phú Quốc

Câu 7: Đâu KHÔNG phải là món ăn của Hà Nội?

A. bún thang

B. nem rán

C. phở cuốn

D. gỏi cá Nam Ô

Câu 8: Lí do đặc biệt nào khiến Piter muốn sống và làm việc tại Việt Nam?

A. Người dân Việt Nam thân thiện và mến khách.

B. Món ăn Việt Nam ngon và hấp dẫn.

C. Yêu văn hóa và con người Việt Nam.

D. Muốn mang ngôn ngữ, văn hóa Anh tới nhiều nơi trên đất nước Việt Nam.

Phần 2. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 9 đến câu hỏi 15

(1) Đà Lạt là một thành phố du lịch, thuộc tỉnh Lâm Đồng, tọa lạc trên cao nguyên miền Trung, Tây nguyên của Việt Nam, cách thủ đô Hà Nội chừng 1 giờ 30 phút bay, cách thành phố Hồ Chí Minh, thành phố kinh tế năng động nhất cả nước chỉ nửa giờ bay. Khách du lịch cũng có thể tới thành phố này bằng xe hơi hoặc tàu hỏa. Đà Lạt được ví như một máy điều hòa nhiệt độ khổng lồ chạy suốt quanh năm, thời tiết ở đây rất ôn hòa; nhiệt độ trung bình trong năm chỉ dao động trên dưới 20 độ C.

(2) Sở hữu phong cảnh thiên nhiên thơ mộng, hữu tình, Đà Lạt được biết đến là thành phố của mù sương; thành phố của rừng thông, thành phố của những ngọn đồi, dòng suối, hồ và thác nước. Đà Lạt còn được mệnh danh là thiên đường của tình yêu, thiên đường của những lễ hội và thiên đường của các loài hoa. Đến nay, đã có rất nhiều bộ phim tình cảm, lãng mạn được thực hiện tại thành phố này.

(3) Cho dù bạn đến Đà Lạt bằng cách nào, đường bộ hay đường hàng không, cảm giác đầu tiên có lẽ bạn bị mê hoặc bởi tầm thẳm lung linh, đầy màu sắc của các loài hoa đại từ những cánh đồng, ngọn đồi và trải rộng đến chân trời. Đó là màu xanh ngọc của rừng thông, màu vàng của cúc quỳ, màu đỏ thắm của hoa lay ơn hay màu hồng của tình yêu từ những vườn hồng nhưng được những người dân nơi đây chăm sóc bằng cả niềm đam mê. Tất cả hòa quyện vào nhau và tạo nên một bức tranh hoàn hảo về màu sắc. Hoa là niềm tự hào của người dân thành phố này; ở đây hoa mọc khắp mọi nơi, trong phòng khách, trên cửa sổ, trong vườn, trên đường phố, trong công viên, có lẽ bất cứ nơi nào có thể mọc được. Vì vậy,

đến với Đà Lạt, bạn như lạc vào thiên đường của tự nhiên, cảm giác này sẽ mang lại cho bạn nhiều hứng khởi để khám phá những điều kỳ thú khác về thành phố này. Một yếu tố khác góp phần quan trọng trong việc thu hút du khách đến với Đà Lạt, đó chính là con người Đà Lạt. Con người Đà Lạt nhìn chung hiền hòa, mến khách, tốt bụng và rất thân thiện. Những điều đặc biệt tạo nên tính cách ấy có thể phần nào do thời tiết ôn hòa, phong cảnh nên thơ, hữu tình đã mang lại cho con người cảm giác gần nhau hơn.

(4) Đến Đà Lạt, bạn dễ dàng tìm những nhà hàng Âu, Á ở trung tâm thành phố – nơi có hầu hết những món ăn nổi tiếng của các nước trên thế giới. Tuy nhiên, bạn nên thưởng thức nghệ thuật ẩm thực mang bản sắc riêng của người Đà Lạt tại những nhà hàng ngoại ô. Tại đây bạn sẽ được phục vụ những món ăn truyền thống rất hấp dẫn như cá lóc bọc đất sét nướng trên than hồng, chả giò cuốn, thịt nướng vỉ,... Nếu bạn là người sành ăn bạn không thể bỏ qua một món ăn rất ngon, rất nổi tiếng của Đà Lạt, đó là giò heo hầm với hoa Artichoke, một vài loại rễ cây, củ và gia vị đặc biệt. Khi **thưởng thức** món này, vị ngon của thịt heo, vị ngọt của hoa Artichoke hoà quyện với mùi thơm của rễ cây, củ và gia vị sẽ mang lại cho bạn những cảm xúc thật khó quên.

(5) Như mọi vẻ đẹp của thiên nhiên nói chung, vẻ đẹp của thiên nhiên Đà Lạt mang đến cho con người cảm xúc trong sáng, kích thích tính hướng thiện vô tư nhất của con người. Và, một điều khá lý thú, hơn bất cứ ở đâu vẻ đẹp thiên nhiên Đà Lạt vây quanh con người trong mỗi bước đi, dáng đứng, thủ thi nhắc nhở trách nhiệm của người Đà Lạt và của tất cả chúng ta đối với từng đồi cây, thác nước, ngọn cỏ, cảnh hoa... trên **thành phố cao nguyên này**.

Câu 9. Thành phố Đà Lạt nằm ở tỉnh nào?

- A. Lâm Đồng
- B. Tây Nguyên
- C. Hà Nội
- D. Thành phố Hồ Chí Minh

Câu 10. Bạn không thể đến Đà Lạt bằng phương tiện nào?

- A. Xe khách
- B. Tàu thủy
- C. Máy bay
- D. Tàu hỏa

Câu 11. Đà Lạt được ví như một máy điều hòa nhiệt độ không lồ vì:

- A. Thời tiết ở đây rất nóng
- B. Thời tiết ở đây rất lạnh
- C. Thời tiết ở đây rất ôn hòa
- D. Thời tiết ở đây ẩm áp

Câu 12. Đà Lạt **không** được mệnh danh là gì?

- A. Hạ Long trên cạn
- B. Thiên đường của tình yêu
- C. Thiên đường của các lễ hội
- D. Thiên đường của các loài hoa

Câu 13. Niềm tự hào của người dân thành phố Đà Lạt là gì?

- A. Thiên nhiên thơ mộng

- B. Hoa
- C. Lễ hội
- D. Âm thực

Câu 14. Từ “*thương thức*” ở đoạn 4 được hiểu là....

- A. Uống
- B. Làm
- C. Ăn
- D. Chế biến

Câu 15. Cụm từ “*thành phố cao nguyên này*” ở đoạn 5 nói đến:

- A. Thành phố Hồ Chí Minh
- B. Miền Trung
- C. Thủ đô Hà Nội
- D. Thành phố Đà Lạt

Phần 3. Đọc các thông báo, biển báo, hướng dẫn và chọn câu trả lời đúng từ câu 16-23

Câu 16:

Tài khoản gốc của quý khách hiện còn dưới 1000 đồng. Để không gián đoạn liên lạc, vui lòng nạp thêm tiền vào tài khoản.	A. Bạn phải nạp thêm tiền vào tài khoản mới thực hiện được cuộc gọi. B. Bạn phải nạp thêm 1000 đồng vào tài khoản. C. Bạn không cần nạp thêm tiền vào tài khoản. D. Bạn chỉ được nạp thêm 1000 đồng vào tài khoản.
---	--

Câu 17:

 TỐC ĐỘ TỐI ĐA CHO PHÉP	Biển báo này có nghĩa là: A. Các phương tiện phải đi đúng 50km/ giờ. B. Các phương tiện phải đi hơn 50km/ giờ. C. Các phương tiện không được đi 50km/ giờ. D. Các phương tiện không đi quá 50km/ giờ.
--	--

Câu 18:

Phòng khám làm việc tất cả các ngày trong tuần, trừ ngày lễ.	Thông báo đó có nghĩa : A. Ngày nào phòng khám cũng làm việc. B. Phòng khám chỉ làm việc vào các ngày lễ. C. Phòng khám không làm việc vào các ngày lễ. D. Phòng khám làm việc cả ngày thường và ngày lễ.
---	--

Câu 19:

	Biển báo này có nghĩa là : A. Không được bỏ rác vào thùng rác. B. Phải bỏ rác vào thùng rác. C. Bỏ rác ở đâu cũng được. D. Phải bỏ rác bên cạnh thùng rác.
---	---

Câu 20:

Cấm đỗ xe trên vỉa hè	A. Phải đỗ xe trên vỉa hè. B. Đỗ xe chỗ nào trên vỉa hè cũng được. C. Nếu thích, mọi người có thể đỗ xe trên vỉa hè. D. Không được đỗ xe trên vỉa hè.
-------------------------------------	---

Câu 21:

	A. Mọi người được phép chụp ảnh. B. Ở đây không bán máy ảnh. C. Khu vực không được quay phim, chụp ảnh D. Chỉ quay phim, chụp ảnh khi cần thiết.
--	--

Câu 22:

	A. Không ai được đi thang máy. B. Chỉ cán bộ, nhân viên bệnh viện mới được sử dụng thang máy. C. Tất cả mọi người đều có thể sử dụng thang máy. D. Thang máy chỉ dành cho bệnh nhân cấp cứu.
---	--

Câu 23:

	A. Mua 2 sản phẩm được tặng thêm 1 sản phẩm. B. Mua 1 sản phẩm bất kì được tặng thêm 2 sản phẩm. C. Mua 3 sản phẩm được giảm giá một nửa. D. Mua nhiều được tặng thêm 3 sản phẩm.
---	---

Phần 4. Đọc và trả lời các câu hỏi từ 24 -30

Theo các chuyên gia dinh dưỡng, cơ thể chỉ cần một lượng rất nhỏ vitamin và khoáng chất mỗi ngày, nhưng nếu thiếu chúng sẽ làm giảm sức đề kháng, khiến cơ thể dễ nhiễm bệnh. Vi chất dinh dưỡng bao gồm các vitamin (A, B, C, D....) và các vi khoáng (sắt, kẽm, đồng...). Thiếu vi chất dinh dưỡng sẽ dễ mắc các bệnh như: thiếu vitamin A dẫn tới bệnh khô mắt, thiếu vitamin B1 gây tê phù, thiếu vitamin D, canxi gây xốp xương, loãng xương.

Gần đây, một số nghiên cứu còn cho thấy thiếu vitamin D làm tăng nguy cơ gây bệnh tiểu đường, ung thư. Vitamin C là một thành tố tham gia vào tăng cường hệ miễn dịch của cơ thể. Bên cạnh đó, khi cơ thể thiếu sắt sẽ dẫn tới bệnh thiếu máu, thiếu i ốt gây bướu cổ.

Vitamin và khoáng chất thường có trong các loại thực phẩm như rau xanh, quả chín, ngoài ra vitamin còn có trong phủ tạng động vật, các chất vi khoáng có nhiều trong thức ăn có nguồn gốc động vật. Có nhiều lý do khiến cơ thể không được cung cấp đầy đủ các loại vitamin và chất khoáng như chế độ ăn không cân bằng, có vấn đề về sức khỏe, bị bệnh, hay ăn chay. Khi cơ thể không nhận được đủ các loại vitamin và khoáng chất cần thiết thì việc bổ sung vitamin nhằm cân bằng lại sự thiếu hụt này là rất cần thiết, giúp cơ thể khỏe mạnh, phòng ngừa bệnh tật.

Theo các chuyên gia, vi chất dinh dưỡng phải đáp ứng theo nhóm tuổi, giới tính, nghề nghiệp, tình trạng sức khỏe. Ví dụ nam giới trẻ, làm các công việc vận động nhiều, cần bổ sung các vitamin, khoáng chất và protein nhiều hơn những người như phụ nữ hay người cao tuổi. Người cao tuổi khả năng hấp thu kém, cần lưu ý bổ sung vitamin đặc biệt là canxi.

Vitamin và khoáng chất có trong nhiều loại rau xanh quả chín. Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), người trưởng thành trung bình nên ăn 400g rau xanh, quả chín mỗi ngày. Tùy vào sở thích của từng người, nên ăn từ 100-300g quả chín mỗi ngày để cung cấp vitamin C, E, A, beta caroten. ... cho cơ thể. Nếu chế độ ăn nghèo nàn và phải làm việc với cường độ cao, hoặc là đối tượng có nguy cơ thiếu vi chất thì cần được bổ sung hỗn hợp vitamin tổng hợp theo nhu cầu của cơ thể, và hãy hỏi ý kiến bác sĩ trước khi dùng.

Câu 24. Điều gì xảy ra nếu cơ thể thiếu vitamin và khoáng chất?

.....
Câu 25. Thiếu vi chất dinh dưỡng, con người dễ mắc những bệnh nào?

.....
Câu 26. Vitamin và khoáng chất thường có trong các loại thực phẩm nào?

.....
Câu 27. Điều gì khiến cơ thể không được cung cấp đầy đủ các loại vitamin và chất khoáng?

.....
Câu 28. Các vi chất dinh dưỡng phải đáp ứng những yếu tố nào?

.....
Câu 29. Những đối tượng nào cần được bổ sung hỗn hợp vitamin tổng hợp?

.....
Câu 30. Chủ đề của đoạn trên là gì?

.....

