PRÁCTICA # 8 **PRINCIPALES ENFERMEDADES**

CURSO: ..... **Nº LISTA:** ..... **APELLIDO y NOMBRE:** .....

I. LEE CON ATENCIÓN CADA AFIRMACIÓN Y ESCRIBE SI ES VERDADERA "V" O FALSA "F" (COMPLETAR.)

1. El cáncer de mama solo afecta a mujeres mayores de 50 años. ☐
2. La autoexploración mamaria ayuda a identificar posibles signos de cáncer de mama ☐
3. En sus etapas iniciales, el cáncer de cuello uterino puede no mostrar síntomas. ☐
4. El tabaquismo y la obesidad aumentan el riesgo de cáncer de próstata. ☐
5. La única forma de prevenir el cáncer es mediante una cirugía. ☐

II. COMPLETA EL SIGUIENTE CUADRO CON LA INFORMACIÓN QUE LEÍSTE SOBRE LOS DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER (ARRASTRAR Y SOLTAR)

Tipo de cáncer	Síntomas principales	Prevención recomendada
Cáncer de mama		
Cáncer de cuello uterino		
Cáncer de próstata		

Chequeos médicos, ejercicio, evitar fumar	Vacuna contra el VPH, Papanicolaou, preservativo.
Autoexploración, mamografía, vida saludable.	Bultos, secreción del pezón, hinchazón
Dificultad al orinar, sangre, dolor óseo	Sangrado anormal, flujo con mal olor

Prof. Javier Cristian Quispe Cona
LIVEWORKSHEETS

III. ELIGE LA OPCIÓN CORRECTA PARA CADA PREGUNTA. (ELEGIR)

¿Cuál es una forma de prevenir el cáncer de cuello uterino?

1.

¿Qué síntoma puede indicar cáncer de próstata?

2.

¿Qué factor NO es un riesgo para el cáncer de mama?

3.

¿Cuál de los siguientes factores puede aumentar el riesgo de cáncer de cuello uterino?

4.

¿Qué medida ayuda a prevenir el cáncer de mama?

5.

IV. RELACIONA CADA TIPO DE CÁNCER CON SU MEDIDA DE PREVENCIÓN CORRESPONDIENTE. (RELACIONAR)

TIPOS DE CANCER		MEDIDAS DE PREVENCION
1. Cáncer de mama	●	● A. Evitar la exposición prolongada al sol y usar protector solar
2. Cáncer de cuello uterino	●	● B. No fumar y evitar ambientes con humo
3. Cáncer de próstata	●	● C. Vacunarse contra el Virus del Papiloma Humano (VPH)
4. Cáncer de piel	●	● D. Realizar autoexploraciones mamarias y mamografías periódicas
5. Cáncer de pulmón	●	● E. Realizar controles médicos regulares a partir de los 50 años

LIVEWORKSHEETS