

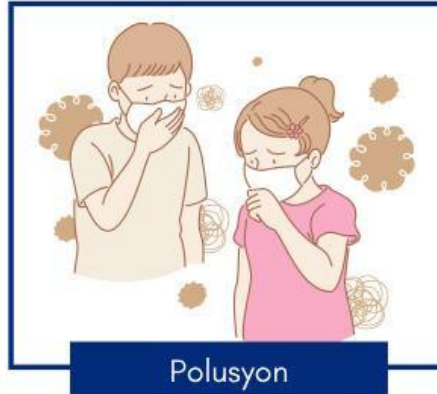
BAITANG 10
IKATLONG MARKAHAN
ARALIN 1

Pangalan: _____ Baitang at Pangkat: _____

Pamagat: Imahe ng KARANASAN

Panuto: Suriing mabuti ang mga larawan. Isalaysay kung alin sa mga ito ang iyong naranasan o nasaksihan na. Isulat ang iyong sagot sa iyong kwaderno, at ipaliwanag kung paano ito nakaapekto sa iyo o sa ibang tao.

Mga larawan:



Polusyon



Kahirapan

Pamagat: Ako sa Kanilang Kalagayan

Panuto: Pag-aralan ang sitwasyon na nasa ibaba. Ipagpalagay mo na ikaw ay isa sa tauhan sa sitwasyon at sagutin ang mga sumusunod na katanungan at Isulat ito sa sagutang papel.



Sitwasyon

Isang hapon matapos ang klase, nanatili si Angela sa loob ng silid-aralan. Tahimik ang paligid, pero maingay ang kanyang isipan. Hindi niya matanggal sa isip ang pangyayaring naganap kanina.

Habang hinihintay ang guro, napansin niyang may ilang kaklase na palihim na nagvi-video kay Jomar habang ito'y naglalakad papunta sa kanyang upuan. Tahimik si Jomar, ngunit halatang naiilang at nahihiya. Sa video, nilagyan pa ito ng nakakatawang caption bago ipinasa sa group chat ng klase. Agad itong ikinatuwa ng iba—nagtawanan, nagkomento, at tila nag-enjoy sa panlilibak. Walang guro sa silid. Walang sinuman ang tumigil sa kanila. Naroon si Angela. Hindi siya natawa, pero hindi rin siya nagsalita. Pinili niyang manahimik.

BAITANG 10
IKATLONG MARKAHAN
ARALIN 1

Pangalan: _____ Baitang at Pangkat: _____

Pamagat:

Panuto: Muli, balikan mo ang iyong naging sagot sa pangunahing gawain. Suriin mo kung ito ay tama at angkop batay sa mga napag-usapan natin sa klase—tungkol sa mga wastong paraan ng pagtupad sa pansariling responsibilidad, ang positibong bunga ng mabuting pagkilos, at ang kahalagahan ng matibay na paninindigan sa mga isyung panlipunan na may kinalaman sa dignidad ng tao.

Ang Pangyayari



Sitwasyon

Isang hapon matapos ang klase, nanatili si Angela sa loob ng silid-aralan. Tahimik ang paligid, pero maingay ang kanyang isipan. Hindi niya matanggal sa isip ang pangyayaring naganap kanina.

Habang hinihintay ang guro, napansin niyang may ilang kaklase na palihim na nagvi-video kay Jomar habang ito'y naglalakad papunta sa kanyang upuan. Tahimik si Jomar, ngunit halatang naiilang at nahihiya. Sa video, nilagyan pa ito ng nakakatawang caption bago ipinasa sa group chat ng klase. Agad itong ikinatuwa ng iba—nagtawanan, nagkomento, at tila nag-enjoy sa panlilibak. Walang guro sa silid. Walang sinuman ang tumigil sa kanila. Naroon si Angela. Hindi siya natawa, pero hindi rin siya nagsalita. Pinili niyang manahimik.

Pamagat: Personal Development Plan

Panuto: Bilang bahagi ng pag-unawa sa pansariling gampanin sa mga isyung panlipunan na may kinalaman sa dignidad ng tao, ikaw ay inaasahang gumawa ng Personal Development Plan. Sa gawaing ito, iyong ilalahad ang mga layunin mo sa buhay at ang mga hakbang na nais mong gawin upang makamit ang mga ito, habang isinasaalang-alang ang iyong tungkulin sa sarili, sa kapwa, at sa lipunan.

Personal Development Plan

Pagkilala sa Sarili

- Kalakaran:**
- Masipag at determinado
 - Marunong makinig at makisama
 - Marunong mag-manage ng oras at magplano
- Kahinaan:**
- Minsang natatakot magsimula ng bagong bagay
 - Madaling ma-distract
 - Nahihirapang tumingi ng tulong sa iba



Work Hours

Mga Layunin

- Makitang Panahon:**
- Makapagtapos ng Senior High School nang may mataas na marka
 - Mas mapabuti ang komunikasyon at leadership skills
 - Maging aktibo sa mga volunteer at outreach programs
- Pangmatagalang Panahon:**
- Makapagtapos ng kolehiyo sa kursong may kinalaman sa pagtutulong sa kapwa
 - Makahanap ng trabahong makabuluhan tulad ng pagpipigil guro o community worker
 - Makapagtayo ng organisasyon para sa kabataan o kapwa nangangailangan



Communication

Mga Hakbang

- Mag-aral nang mabuti at magplano ng schedule
- Sumali sa mga youth orgs at volunteer programs
- Magbasa at manood ng materials tungkol sa values at leadership
- Ikumanap ng mentor o gabay
- Magsimula sa maliit na proyektong panlipunan



Personal Space

Ambag sa Lipunan

- Gamit ang natutunan at layunin, makakatulong ako sa mga outreach program
- Magiging boses ako ng kabataan sa mga isyung panlipunan
- Magisilbing inspirasyon sa kapwa estudyante na maging responsible sa lipunan

Gamit ang malinis na papel o short bond paper, sumulat ng Personal Development Plan na binubuo ng sumusunod na bahagi:

- Pagkilala sa Sarili – Ilarawan ang iyong mga kalakasan, kahinaan, at pinahahalagahang prinsipyo.
- Mga Layunin – Itala ang iyong mga layunin sa maikli at pangmatagalang panahon.
- Mga Hakbang – Ilahad ang mga konkretong hakbang na iyong gagawin upang maabot ang iyong mga layunin.
- Ambag sa Lipunan – Ipaliwanag kung paano mo magagamit ang iyong mga layunin at kilos upang makatulong sa kapwa at sa mga isyung panlipunan na iyong pinahahalagahan.

Pamagat: Personal Development Plan

Panuto: Ano ang iyong mga pansariling gampanin bilang parte ng iyong pamilya, paaralan, at pamayanan? Magbigay ng halimbawa na kung saan naisasakilos mo ito at isulat sa sagutang papel.

Pamilya?

Paaralan?

Pamayanan?
