

Latihan karangan 4 :

Karangan "Kebaikan makan makanan yang berkhasiat"..

Isi tempat kosong dengan pilihan jawapan yang sesuai.

<i>susu</i>	<i>manis</i>	<i>kuat</i>	<i>seimbang</i>	<i>vitamin</i>
<i>badan</i>	<i>belajar</i>	<i>masa</i>	<i>berkhasiat</i>	<i>faedah</i>

Kita perlu makan makanan yang _____ setiap hari. Makanan berkhasiat sangat penting untuk _____ kita.

Contoh makanan berkhasiat ialah sayur-sayuran, buah-buahan dan _____. Makanan ini mengandungi banyak _____.

Jika kita makan makanan berkhasiat, badan akan menjadi sihat dan _____. Kita juga akan lebih cergas dan dapat _____ dengan lebih selesa di sekolah.

Kita perlu makan pada _____ yang tetap setiap hari. Elakkan makan makanan yang terlalu _____ seperti gula-gula dan minuman bergas.

Kesimpulannya, makan makanan berkhasiat akan memberi banyak _____ kepada kita. Oleh itu, kita mestilah mengamalkan pemakanan yang _____.