

Lembar Kerja Peserta Didik 1

Topik : Sistem Pernapasan Manusia
Aspek Literasi Sains : Merancang dan Mengevaluasi Penyelidikan Ilmiah
Kelas : V

A. Merancang Penyelidikan Sains

Tuliskan pertanyaan yang ingin kamu jawab lewat kegiatan ini!

.....
.....

B. Hipotesis

Sebelum mencoba, yuk kita buat dugaan dulu! Isilah kalimat-kalimat di bawah ini.

1. Frekuensi pernapasan akan lebih tinggi saat _____
dibandingkan saat _____.
2. Posisi tubuh _____ akan memiliki frekuensi pernapasan yang
paling _____.
3. Aktivitas tubuh yang _____ akan meningkatkan frekuensi
pernapasan.

C. Variabel Penyelidikan

1. Apa yang kita ubah (yang berbeda-beda)?

.....

2. Apa yang kita amati (yang kita ukur)?

.....

3. Apa yang tetap (yang kita jaga tetap sama)?

.....

D. Alat dan Bahan

1. Stopwatch
2. Alat tulis

E. Langkah-langkah Penyelidikan

1. Duduk diam selama 1 menit. Hitung berapa kali kamu bernapas (1 napas = 1 kali tarik dan buang napas).
2. Berdiri diam selama 1 menit. Hitung napasmu lagi.
3. Jalan di tempat selama 1 menit. Hitung napasmu.

F. Hasil Penyelidikan

Tuliskan hasil pengamatan frekuensi napas selama 1 menit untuk setiap aktivitas dan catat hasilnya di tabel berikut:

Posisi Tubuh	Jumlah Napas per Menit
Duduk	
Berdiri	
Jalan di Tempat	

G. Mengevaluasi Hasil Penyelidikan

1. Apa yang kamu lihat dari hasilnya? Tuliskan perubahan jumlah napasmu di setiap posisi!

.....

2. Apa kesimpulanmu? Coba simpulkan, bagaimana posisi tubuh mempengaruhi jumlah napas?

.....

3. Apa ada kesulitan pada saat percobaan?

.....

4. Menurutmu, mengapa penting mengetahui perubahan napas saat aktivitas?

.....

Lembar Kerja Peserta Didik 2

Topik : Sistem Pernapasan Manusia
Aspek Literasi Sains : Menginterpretasi Data dan Bukti Secara Ilmiah
Kelas : V

A. Mengamati dan Mencatat Data

Tuliskan kembali hasil percobaanmu pada tabel di bawah ini!

Posisi Tubuh	Jumlah Napas per Menit
Duduk	
Berdiri	
Jalan di Tempat	

B. Mengelola dan Menyusun Data

- Urutkan dari yang paling sedikit ke paling banyak frekuensi napasnya:
_____ → _____ → _____
- Hitung selisih jumlah napas:
 - Duduk dan Berdiri: _____ napas
 - Duduk dan Jalan di Tempat: _____ napas

C. Menafsirkan (Menginterpretasi) Data

- Apa yang terjadi dengan napasmu saat beraktivitas fisik makin berat?
.....
.....
- Apa yang terjadi dengan napasmu saat beraktivitas fisik makin berat?
.....
.....
- Mengapa penting kita tahu bagaimana napas berubah saat kita bergerak?
.....
.....
- Jika temanmu mendapat data berbeda, apakah itu berarti percobaannya salah? Mengapa?
.....
.....

D. Menarik Kesimpulan

Berdasarkan data ini, buatlah kesimpulan sederhana:

Jumlah nafas permenit akan _____ ketika kita bergerak lebih aktif,
karena _____.