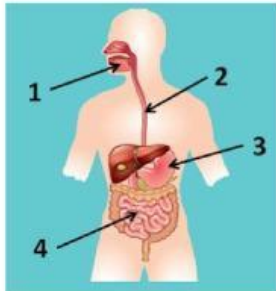


Sistem Pencernaan Manusia

Klik pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

1 Perhatikan organ berikut!



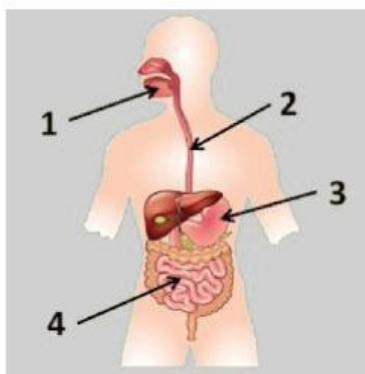
Organ-organ pencernaan manusia ditunjukkan oleh pernyataan nomor...

- a. 1, 2, dan 5
- b. 1, 2, dan 4
- c. 1, 3, dan 4
- d. 1, 3, dan 5

2 Dio sedang makan kue pemberian ibunya. Dia dapat mengecap kue tersebut manis berkat bantuan dari ...

- a. gigi
- b. bibir
- c. lidah
- d. lambung

3 Perhatikan gambar di bawah!



Gerakan peristaltik merupakan gerakan meremas-remas dan mendorong makanan masuk ke lambung. Gerakan peristaltik terjadi pada organ nomor ...

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

Sistem Pencernaan Manusia

Klik pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

4 Perhatikan tabel berikut!

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. usus 12 jari (duodenum) | 3. usus penyerapan (ileum) |
| 2. usus kosong (jejunum) | 4. usus besar (kolon) |

Organ-organ pencernaan manusia ditunjukkan oleh pernyataan nomor...

- | | |
|----------------|----------------|
| a. 1, 2, dan 3 | c. 2, 3, dan 4 |
| b. 1, 2, dan 4 | d. 1, 3, dan 4 |

5 Aku adalah salah satu organ pencernaan manusia. Aku membunuh kuman dan bakteri yang ikut di dalam makanan. Aku adalah. . .

- | | |
|------------|----------------|
| a. lambung | c. usus halus |
| b. anus | d. usus kosong |

6 Ririn selalu sarapan dengan makanan yang bergizi. Organ tubuh Ririn yang bertugas untuk menyerap sari-sari makanan tersebut yaitu . . .

- | | |
|---------------|---------------|
| a. lambung | c. usus besar |
| b. usus halus | d. anus |

7 Perhatikan gambar di bawah!



Organ pencernaan manusia yang ditunjukkan oleh tanda panah berfungsi untuk . . .

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| a. tempat keluarnya tinja | c. menyerap sari-sari makanan |
| b. menghancurkan karbohidrat | d. menyerap air dalam sisa makanan |

Sistem Pencernaan Manusia

Klik pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

8 Organ yang merupakan pintu terakhir dari sistem pencernaan manusia dan sebagai tempat keluarnya tinja yaitu. . .

- a. anus
- b. lambung
- c. rektum
- d. usus halus

9 Perhatikan gambar di bawah!



Riana bingung untuk memilih menu makanan. Ibu Riana berpesan agar dia memakan makanan yang paling sehat. Riana harus memilih. . .

- a. makanan A karena tidak mengandung protein
- b. makanan B karena tidak mengandung vitamin
- c. makanan A karena kandungan nutrisi seimbang
- d. makanan B karena kandungan nutrisi seimbang

10 Adit suka makan buah-buahan seperti jeruk, apel, dan pepaya. Makanan tersebut banyak mengandung. . .

- a. karbohidrat
- b. lemak
- c. vitamin
- d. rotein

Sistem Pencernaan Manusia

Klik pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

- 11 Perhatikan gambar di bawah!



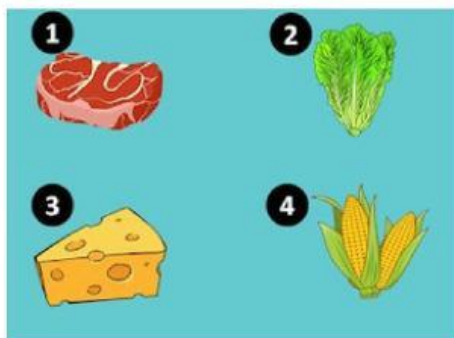
Kebanyakan siswa kelas V suka makan makanan seperti gambar di atas. Makanan tersebut banyak mengandung...

- a. vitamin
- b. protein
- c. karbohidrat
- d. lemak

- 12 David sulit buang air besar meskipun perutnya terasa keras, penuh, dan ingin buang air besar. David kurang mengonsumsi makanan yang mengandung...

- a. serat
- b. mineral
- c. vitamin
- d. lemak

- 13 Perhatikan gambar di bawah!



Tiyas membuka kulkas, kemudian melihat makanan-makanan seperti gambar di atas. Makanan yang harus dimakan Tiyas agar mendapat banyak karbohidrat ditunjukkan oleh nomor ...

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

Sistem Pencernaan Manusia

Klik pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

- 14 Berbagai jenis zat atau nutrisi dalam makanan yang diperlukan tubuh, salah satunya lemak. Lemak berguna untuk. . .
- a. membantu tubuh agar tetap hangat
 - b. pertumbuhan dan perbaikan tubuh
 - c. melawan kuman penyakit
 - d. mempermudah buang air besar
- 15 Tiara mengalami gangguan pencernaan karena makan makanan yang tidak bersih. Gejala yang dialami Tiara yaitu perut terasa mulas, tinja encer (buang air besar cair), pusing, lemas, dan kulit kering. Gangguan pencernaan Tiara yaitu. . .
- a. maag
 - b. tukak lambung
 - c. diare
 - d. sembelit
- 16 Rini terlambat makan sehingga asam lambungnya meningkat. Dia merasakan nyeri dan panas di bagian lambung disertai mual. Rini mengalami gangguan pencernaan. . .
- a. maag
 - b. tukak lambung
 - c. diare
 - d. sembelit
- 17 Makanan sangat penting bagi makhluk hidup, terutama bagi manusia. Apabila manusia tidak makan, maka akan...
- a. sulit bernapas
 - b. menjadi lemas
 - c. mudah buang air besar
 - d. kesulitan tidur

Sistem Pencernaan Manusia

Klik pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

- 18 Perhatikan gambar di bawah!



Milea suka memakan makanan seperti pada gambar di atas. Makanan tersebut mengandung zat yang berguna untuk

- a. melindungi organ dalam tubuh
- b. kesehatan tulang dan gigi
- c. melawan kuman penyakit
- d. menghasilkan energi

- 19 Perhatikan zat makanan berikut!

1) Mineral. 2) Serat. 3) Lemak. 4) Protein

Zat utama makanan yang terkandung dalam daging ayam ditunjukkan oleh nomor. . .

- a. 1 dan 2
- b. 2 dan 3
- c. 3 dan 4
- d. 1 dan 4

- 20 Perhatikan gambar di bawah!



Agar hidup lebih sehat, kita dapat mengikuti pola asupan nutrisi seperti piramida panduan makanan sehat di atas. Berikut ini pernyataan yang sesuai dengan piramida tersebut yaitu dari 100% makanan yang kita makan, sebaiknya

- a. 5% mengandung karbohidrat
- b. 20% mengandung protein
- c. 35% mengandung mineral
- d. 40% mengandung lemak