

Remidi ASAT

Asesmen Sumatif Akhir Tahun

PJOK

Tahun Pelajaran 2024/2025



SMK MUSAGA

Jawablah soal berikut dengan cara memilih jawaban yang paling tepat!!!

1 FA (Footbal Asotiation) merupakan induk organisasi dari negara... .

Jawaban

2 Berikut teknik dasar yang dalam permainan sepak bola adalah... .

Jawaban

3 Istilah menyundul bola dalam permainan sepak bola adalah... .

Jawaban

4 Pada bagian kepala sebelah mana agar bisa menyundul bola dengan baik... .

Jawaban

5 Berikut pengertian formasi pada permainan sepak bola yang benar adalah... .

Jawaban

6 Berikut bentuk latihan untuk meningkatkan daya tahan adalah... .

Jawaban

7 Berikut teknik dasar bola basket yang benar adalah...

Jawaban

8 Pada basket sendiri passing atau operan ada tiga macam, yaitu... .

Jawaban

9 Teknik passing bounce pass bengan cara... .

Jawaban

10 Pada bola basket bola kembali melewati garis tengah ke daerah pertahanan sendiri dinamakan... .

Jawaban

11 Untuk meningkatkan kelincahan atau agility dapat dilakukan dengan cara.. .

Jawaban

12 Berapakah jumlah wasit yang bertugas pada pertandingan bola basket... .

Jawaban

13 Permainan bola voli pertama kali di kenaklan di YMCA pada tahun 1895 yang merupakan diciptakan oleh

Jawaban

14 Apasajakah teknik dasar pada permainan bola voli yang harus di kuasai... .

Jawaban

15 Berapakah tinggi net bola voli putra dan putri... .

Jawaban

16 Membendung smash lawan dengan cara menjulurkan kedua tangan dinamkan... .

Jawaban

17 Perkenaan bola dengan tangan pada passing atas yang benar adalah... . .

Jawaban

18 Tahapan yang benar pada teknik dasar smash pada permainan bola voli... .

Jawaban

19 Lari jarak pendek ada tiga jarak,yaitu... .

Jawaban

20 Untuk meningkatkan kelincahan atau agility dapat dilakukan dengan cara.. .

Jawaban

21 Berikut urutan aba-aba start jongkok yang benar adalah... .

Jawaban

22 Dilakukan dengan cara memutar tubuhnya menghadap 180 derajat dari arah lemparan, dengan awalan seperti itu disebut dengan gaya... .

Jawaban

23 Berikut bentuk latihan untuk menambah power otot lengan adalah... .

Jawaban

24 Berat peluru untuk Junior Women dan Junior Men adalah... .

Jawaban

25 Dengan awalan 90 derajat dari arah lemparan yang biasa disebut gaya menyamping, istilah gaya menyamping adalah... .

Jawaban

26 Terdapat berapa pelari pada lari estafet... .

Jawaban

27 Jarak lari estafet yang biasa diperlombakan ada dua, yaitu... .

Jawaban

28 Cara menerima tongkat ada dua macam yaitu... .

Jawaban

29 Berapa berat tongkat atau stik yang sesuai dengan ketentuan untuk digunakan pada lari estafet... .

Jawaban

30 Urutan bagian tubuh manakah yang benar pada saat melakukan roll depan... .

Jawaban

31 Latihan apa yang bisa meningkatkan kelenturan/kelenturan... .

Jawaban

32 Olahraga yang teratur memberikan banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya... .

Jawaban

33 Berat badan berlebihan yang dinamakan... .

Jawaban

34 Tidur yang berkualitas adalah... .

Jawaban

35 Berikut merupakan upaya untuk menjaga kesehatan lingkungan adalah... .

Jawaban

Setelah menjawab semua pertanyaan
yang dilakukan sebagai berikut!

Langkah Pertama Klik FINISH

Langkah Selanjutnya:
Kolom pertama Isi Nama Lengkap
Kolom kedua Isi Kelas
kolom ketiga Isi REMIDI PJOK

Setelah mengisi Identitas
klik SUBMIT
dilanjutkan ada jeda untuk Validasi
(VALIDATION)
setelah itu klik SEND RESULT

**TERIMA
KASIH**

