Kurikulum Merdeka

LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

SISTEM PERNAFASAN MANUSIA





Nama _____

Kelas _____

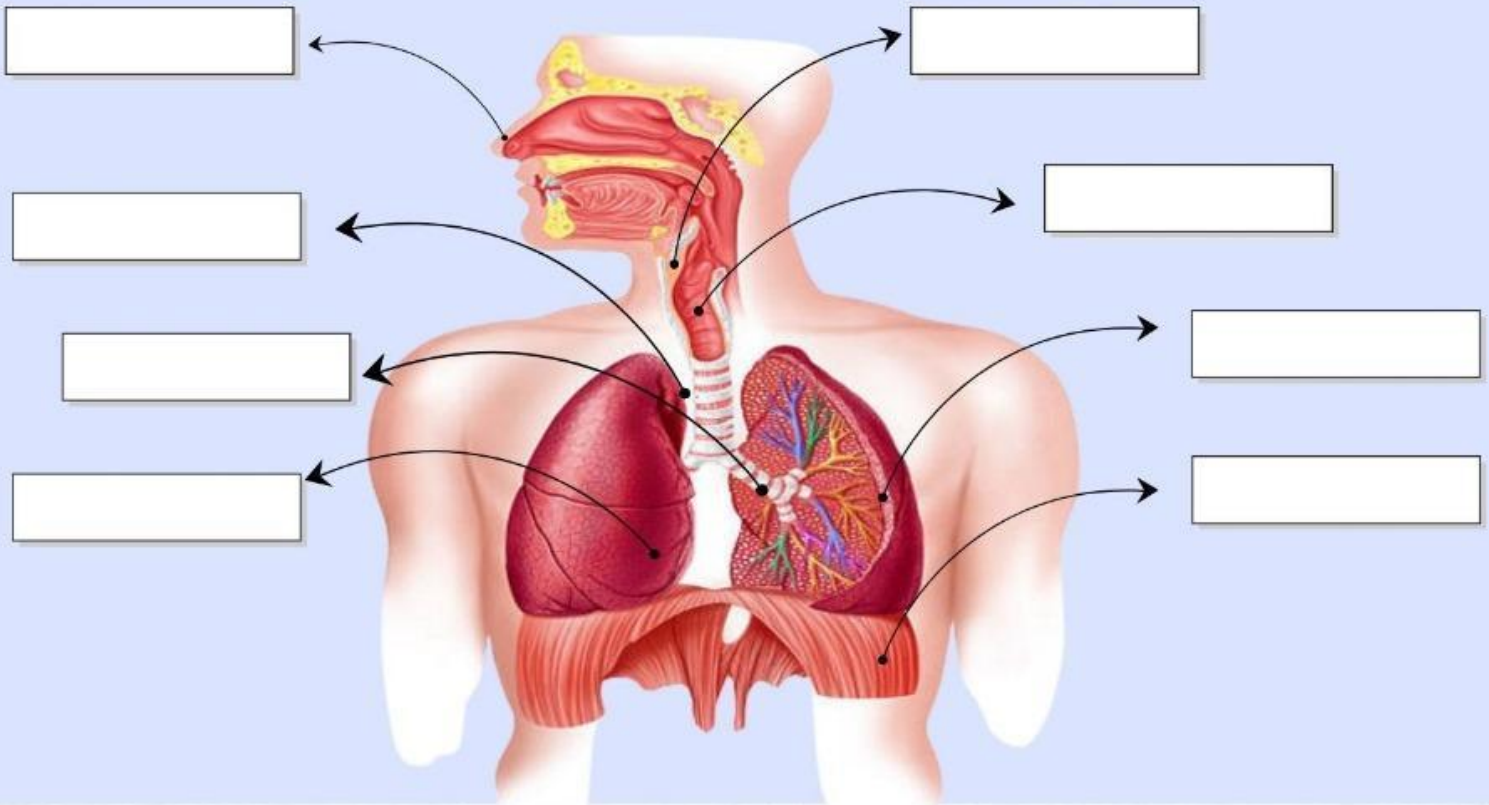
LIVEWORKSHEETS

Organ Pernafasan Manusia dan Mekanisme Pernafasan

Tujuan

1. Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pernasafan manusia
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi mekanisme pernafasan dada dan pernafasan perut

Kegiatan 1 : Menganalisis struktur dan fungsi organ pernafasan manusia



Hidung | Faring | Bronkiolus | Diafragma

Trakea | Bronkus | Laring | Paru-paru

LIVEWORKSHEETS

Pasangkanlah organ pernafasan dan fungsinya dengan menarik garis!

Rongga Hidung	Tempat masuknya udara, didalamnya terdapat rambut-rambut pendek dan tebal yang berfungsi menyaring partikel debu dan kotoran
Laring	Organ tubuh yang memisahkan rongga perut dan rongga dada
Alveolus	Tempat terjadinya pertukaran antara O2 dan CO2
Bronkiolus	pangkal tenggorokan yang menghubungkan faring dengan trakea
Faring	Organ yang berada di atas laring dan merupakan daerah pertemuan antara saluran makanan dan saluran pernafasan
Diafragma	Organ yang merupakan percabangan dari bronkus
Trakea	Organ yang merupakan cabang dari trakea
Bronkus	Menghubungkan laring dengan bronkus dan memiliki silia untuk menyaring benda-benda asing yang masuk ke dalam saluran pernafasan

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 2 : Mengidentifikasi mekanisme pernafasan dada dan pernafasan perut

A. Langkah Kegiatan

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian hembuskan
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara saat menghembuskan udara
4. Letakkan tangan diperut
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu hembuskan.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu mengjirup udara dan pada saat menghembuskan udara

B. Diskusi

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang tejadi pada dadamu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu menghembuskan udara (ekspirasi)?

.....
.....
.....
.....
.....

2. Pada saat kamu melakukan pernafasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara dan ketika kamu menghembuskan udara?

.....
.....
.....
.....
.....

LIVEWORKSHEETS

3. Lengkapi tabel berikut dengan menempelkan jawaban yang telah tersedia!

No.	Inspirasi	Ekspirasi
Gambar		
Ciri-ciri		





Otot dada kontraksi

Diafragma kontraksi

Otot dada relaksasi

Volume rongga dada membesar

Diafragma Relaksasi

Paru-paru mengembang

Paru-paru kembali normal

Udara masukparu-paru

Volume rongga dada normal

Udara keluar paru-paru

LIVEWORKSHEETS

C. Kesimpulan

. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .

LIVEWORKSHEETS