

LAS GRASAS

NOMBRE:

1. ¿QUÉ SON LAS GRASAS?

- a. SON PERJUDICIALES
- b. SON IMPORTANTES PARA EL CUERPO
- c. SON DAÑINAS

2. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COMER GRASA?

- a. PORQUE SON DELICIOSAS.
- b. PORQUE AYUDAN A TENER ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.
- c. PORQUE PERMITEN ABSORBER LOS NUTRIENTES

3. MARCA A LAS GRASAS TRANS



4. MARCA A LAS GRASAS SATURADAS



5. MARCA A LAS GRASAS INSATURADAS.



6. ¿QUÉ GRASAS SON IMPORTANTES COMER?

7. LA PALTA ES

8. LA MANTEQUILLA ES

9. LA HAMBURGUESA ES

10. RELACIONA LA IMAGEN CON EL TIPO DE GRASA.



GRASA TRANS

GRASA SATURADA

GRASA INSATURADA