TEMA 3

REKREASI DAN RIADAH

Terbang undan melintas sawah,
Sarung ketupat di bakul rotan;
Rekreasi dan riadah jalin ukhuwah,
Selain dapat menjaga kesihatan.

LIVEWORKSHEETS

REKREASI DAN RIADAH

UNIT 7
Rekreasi Air

TEMA 3

Mendengar dan Bertutur

Berkayak

Berkayak ialah aktiviti yang memerlukan seseorang mengemudikan kayak di atas permukaan air dengan mengaplikasikan kaedah dan teknik yang paling mudah digunakan. Aktiviti ini merupakan satu aktiviti yang menyeronokkan, mencabar kemampuan dan ketahanan fizikal serta mental seseorang.

Antara objektif berkayak termasuklah:

1. Memupuk semangat kerjasama dan sikap bantu-membantu dalam kalangan murid.
2. Memberikan pengalaman, kemahiran dan latihan untuk murid mengendalikan kayak dengan betulnya.
3. Meningkatkan daya tahan fizikal, mental, emosi, rohani dan sosial melalui program yang diatur.

Aktiviti

Bincangkan maklumat yang diperdengarkan.

1.1.2 Mendengar dan menyatakan semula maklumat yang diterima dalam pelbagai ujaran harian.

LIVEWORKSHEETS

BERKAYAK DAN FUNGSI ALATAN YANG DIGUNAKAN

1. KAYAK

Penggunaan kayak untuk bergerak merentasi air

2. JAKET KESELAMATAN

Mengapungkan si pemakai apabila berada di air

3. PENDAYUNG

Menggerakkan kayak dengan menggunakan pendayung

4. KACA MATA

Melindungi mata dari di masuki air

5. SARUNG TANGAN

Menjaga kehangatan tangan, melindungi buku jari dari goresan

LIVEWORKSHEETS

Menulis

TEMA 3

IMBAS SAYA

Lengkapkan jadual berdasarkan tayangan yang diberikan.

Alatan	Fungsi
kayak	
jaket keselamatan	
pendayung	
kaca mata	
sarung tangan	

3.2.2 Menulis menggunakan golongan kata bagi membina ayat.

LIVEWORKSHEETS

Penilaian 7

A. Berpandukan gambar, cari perkataan.

TEMA 3

k	a	y	a	k	p	l	s	t	j	b	j	z	a	s
a	s	a	o	a	m	t	a	i	a	r	a	y	b	x
c	a	x	w	s	z	j	r	o	k	s	c	x	m	k
a	r	p	y	u	x	z	l	m	e	t	v	c	n	d
m	u	e	g	t	c	x	m	k	t	u	i	q	x	z
a	n	n	k	c	v	c	n	d	k	v	r	n	p	o
t	g	d	c	y	n	v	o	k	e	w	k	x	p	b
a	t	a	v	k	o	m	p	a	s	x	b	z	w	i
q	a	y	b	x	p	b	e	c	e	y	n	p	r	n
w	n	u	n	z	w	i	s	e	l	z	s	i	k	e
e	g	n	q	j	j	z	a	h	a	w	p	a	y	b
r	a	g	y	k	y	w	s	j	m	i	q	n	u	n
t	n	g	f	l	q	x	z	k	a	o	w	g	n	q
y	k	d	p	r	n	p	o	e	t	u	r	a	g	y
t	o	p	i	k	e	s	e	l	a	m	a	t	a	n
k	c	y	i	j	a	m	t	a	n	g	a	n	k	e

LIVEWORKSHEETS