



Kurikulum  
Merdeka

# LKPD

## Lembar Kerja Peserta Didik

### SISTEM PERNAFASAN MANUSIA



Nama

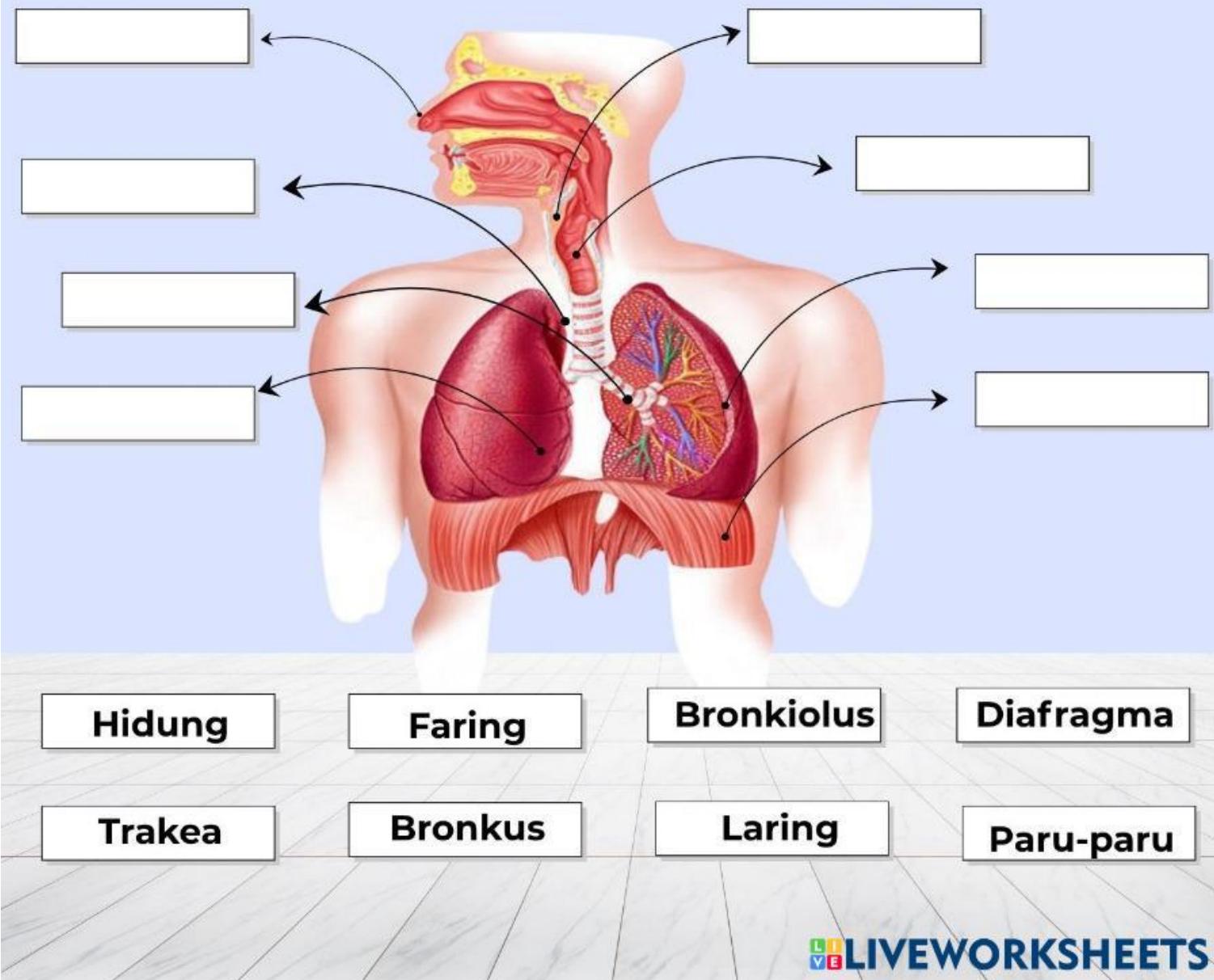
Kelas

# Organ Pernafasan Manusia dan Mekanisme Pernafasan

## Tujuan

1. Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pernafasan manusia
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi mekanisme pernafasan dada dan pernafasan perut

### Kegiatan 1 : Menganalisis struktur dan fungsi organ pernafasan manusia



**Pasangkanlah organ pernafasan dan fungsinya dengan menarik garis!**

**Rongga Hidung**

Tempat masuknya udara, didalamnya terdapat rambut-rambut pendek dan tebal yang berfungsi menyaring partikel debu dan kotoran

**Laring**

Organ tubuh yang memisahkan rongga perut dan rongga dada

**Alveolus**

Tempat terjadinya pertukaran antara O<sub>2</sub> dan CO<sub>2</sub>

**Bronkiolus**

pangkal tenggorokan yang menghubungkan faring dengan trachea

**Faring**

Organ yang berada di atas laring dan merupakan daerah pertemuan antara saluran makanan dan saluran pernafasan

**Diafragma**

Organ yang merupakan percabangan dari bronkus

**Trachea**

Organ yang merupakan cabang dari trachea

**Bronkus**

Menghubungkan laring dengan bronkus dan memiliki silia untuk menyaring benda-benda asing yang masuk ke dalam saluran pernafasan

## Kegiatan 2 : Mengidentifikasi mekanisme pernafasan dada dan pernafasan perut

### A. Langkah Kegiatan

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian hembuskan
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara saat menghembuskan udara
4. Letakkan tangan diperut
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu hembuskan.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan pada saat menghembuskan udara

### B. Diskusi

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu menghembuskan udara (ekspirasi)?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. Pada saat kamu melakukan pernafasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara dan ketika kamu menghembuskan udara?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Lengkapi tabel berikut dengan menempelkan jawaban yang telah tersedia!

No.	Inspirasi	Ekspirasi
<b>Gambar</b>		
<b>Ciri-ciri</b>		



**Otot dada kontraksi**

**Diafragma kontraksi**

**Otot dada relaksasi**

**Volume rongga dada membesar**

**Diafragma Relaksasi**

**Paru-paru mengembang**



**Paru-paru kembali normal**

**Udara masuk paru-paru**

**Volume rongga dada normal**

**Udara keluar paru-paru**

## C. Kesimpulan

.....

.....

.....

.....