

DOKUMEN MADRASAH

SANGAT RAHASIA



Nama :

No :

KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN NGAWI
ASESMEN SUMATIF AKHIR TAHUN
MADRASAH IBTIDAIYAH
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan	Hari / Tanggal	:
Kelas	: II (DUA)	Waktu	: 90 Menit

Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, atau c di depan jawab yang kamu anggap benar!

- Posisi kaki untuk membuat gerakan luncuran saat berenang adalah
 - Mengayun ke atas dan ke bawah secara bergantian.
 - Menolak dinding kolam dengan kuat.
 - Kedua kaki dibuka selebar bahu.
- Posisi badan saat melakukan gerakan keseimbangan di dalam kolam adalah
 - Sejajar dengan air
 - Tegak lurus dengan air
 - Berlutut
- Salosa melakukan gerakan menarik dan membuang napas di air. Ia belajar dengan pengawasan orang tua.
Sikap yang tepat sebelum memasukkan kepala ke dalam air adalah
 - Mengambil napas
 - Menahan napas
 - Membuang napas
- Gerakan memasukkan kepala ke dalam air dilakukan selama ... hitungan.
 - 2 x 4
 - 2 x 6
 - 2 x 8
- Posisi badan saat melakukan pembelajaran masuk ke dalam air yaitu
 - Berdiri
 - Berlutut
 - Menyelam
- Posisi telapak tangan saat melakukan aktivitas terapung diawali posisi berdiri menghadap ke
 - Atas
 - Bawah
 - Depan

7. Arah ayunan tangan saat melakukan gerakan berjalan-jalan di air yaitu
- a. Depan
 - b. Samping
 - c. Atas

8. Perhatikan gambar berikut!



Alat yang digunakan dalam aktivitas pada gambar disebut

- a. Simpai
 - b. Ban
 - c. Tali
9. Kolam yang dijadikan sebagai tempat aktivitas pembelajaran duduk adalah ... kolam.
- a. Pinggir
 - b. Tengah
 - c. Atas
10. Aktivitas pengenalan air bertujuan untuk
- a. Membiasakan tubuh berada di air
 - b. Mendinginkan tubuh
 - c. Mendinginkan otot

11. Perhatikan gambar berikut!



Posisi kedua tangan sesuai dengan gambar yaitu

- a. Di depan badan
- b. Di samping badan
- c. Di pinggang

12. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan pada gambar adalah mengayunkan lengan ke

- a. Belakang
- b. Depan
- c. Atas

13. Pandangan saat melakukan gerakan mengayunkan lengan adalah

- a. Lurus ke depan
- b. Ke atas
- c. Memejam

14. Perhatikan gambar berikut!



Posisi kedua tangan sesuai dengan gambar yaitu berada di ... badan.

- a. Depan
- b. Belakang
- c. Samping

15. Gerakan bergeser ke kanan dan ke kiri secara berpasangan dilakukan dengan posisi

- a. Berjejer
- b. Berbaris
- c. Saling berhadapan

16. Saat melakukan gerakan maju mundur sesuai irama secara berpasangan, apabila kaki kanan siswa pertama melangkah ke depan maka kaki kiri siswa kedua melangkah ke

- a. Depan
- b. Belakang
- c. Samping

17. Gerakan berjalan maju mundur sesuai irama secara berpasangan dilakukan dengan posisi

- a. Berjejer
- b. Berbaris
- c. Saling berhadapan

18. Posisi awal dalam gerakan berjalan maju mundur sesuai irama adalah
a. Berdiri dengan tegak
b. Sikap duduk
c. Kaki diangkat satu
19. Hitungan gerakan berjalan maju-mundur sesuai dengan irama adalah
a. 2 x 3
b. 2 x 6
c. 2 x 8
20. Jumlah langkah saat melakukan gerakan berjalan maju-mundur sesuai dengan irama adalah ... langkah.
a. Satu
b. Dua
c. Tiga
21. Gerak berirama yang dilakukan secara berkelompok harus dilakukan secara
a. Mandiri
b. Kompak
c. Bebas
22. Senam irama dilakukan sesuai dengan
a. Aba-aba
b. Ketukan dalam musik
c. Perintah guru
23. Senam irama merupakan senam yang menggunakan iringan
a. Musik
b. Entakan
c. Siulan
24. Pemanasan membuat otot menjadi
a. Kaku
b. Lentur
c. Dingin
25. Pemanasan berguna untuk
a. Melindungi pergerakan
b. Mencegah terjadinya cedera otot
c. Membuat tubuh lemas
26. Kaki yang dilangkahkan pertama kali saat melakukan gerakan berjalan maju-mundur sesuai dengan irama yaitu kaki
a. Kiri
b. Kanan
c. Bersamaan
27. Pandangan mata saat gerakan berjalan maju-mundur sesuai dengan irama adalah
a. Ke atas
b. Ke bawah
c. Lurus ke depan
28. Posisi badan saat melakukan gerakan berjalan maju mundur sesuai dengan irama secara berpasangan adalah
a. Berjejer
b. Berbaris
c. Berhadapan

29. Perhatikan gambar berikut!



Gita melakukan gerakan mengayunkan kaki ke depan. Pada gambar, kaki yang dilangkahkan Gita yaitu

- a. Kaki kiri
- b. Kaki kanan
- c. Dua kaki

30. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan yang dilakukan buyung yaitu mengayunkan lengan ke

- a. Depa
- b. Atas
- c. Belakang

31. Posisi kaki saat melakukan gerakan mengayunkan lengan ke kiri, ke depan, dan ke kanan adalah

- a. Diluruskan
- b. Dibuka selebar bahu
- c. Ditekuk

32. Berikut ini yang termasuk aktivitas di dalam air, **kecuali**

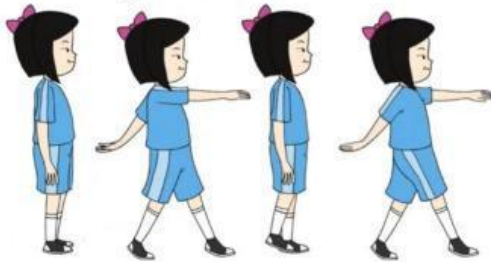
- a. Berenang
- b. Menyelam
- c. Gobak sodor

33. Sikap permulaan aktivitas bermain berjalan-jalan di air kolam adalah

- a. Berjalan dengan lutut ditekuk
- b. Berdiri sambil memegang simpai
- c. Terapung dengan posisi terlentang

34. Gerakan menarik dan membuang napas di air dilakukan sebanyak ... hitungan.
- a. 2×7
 - b. 2×8
 - c. 2×9
35. Posisi tangan saat aktivitas pembelajaran gerakan menarik dan membuang napas di air adalah
- a. Kedua lengan ditekuk.
 - b. Kedua lengan lurus ke depan dan dirapatkan.
 - c. Kedua lengan memegang pinggir kolam.
36. Posisi kedua lengan saat melakukan gerakan meluncur adalah
- a. Direntangkan
 - b. Lurus ke depan
 - c. Diangkat
37. Arah ayunan kaki saat melakukan gerakan keseimbangan di dalam kolam adalah
- a. Ke atas dan ke bawah
 - b. Ke depan dan belakang
 - c. Ke kanan dan ke kiri
38. Hitungan dalam mempertahankan gerakan mengapit balon yaitu ... hitungan.
- a. 2×9
 - b. 2×10
 - c. 2×11

39. Perhatikan gambar berikut!



Sikap permulaan sesuai dengan gambar adalah

- a. Berdiri tegak
 - b. Jinjit
 - c. Lompat
40. Perhatikan gambar berikut!



Aktivitas latihan pada gambar adalah

- a. Berlari
- b. Jongkok
- c. Jinjit

41. Posisi kedua lengan ketika berjalan diatas balok titian adalah

- a. Kedua lengan lurus ke depan
- b. Kedua lengan direntangkan
- c. Kedua lengan lurus ke atas

42. Posisi mendarat pada aktivitas berjalan melompati ban motor dilakukan dengan

- a. Kedua kaki
- b. Kaki kanan
- c. Kaki kiri

43. Benda yang dapat digunakan selain batok kelapa saat melakukan aktivitas berjalan di atas batok kelapa adalah

- a. Mangkuk
- b. Batu bata
- c. Balon

44. Perhatikan gambar berikut!



Benda yang digunakan sesuai dengan gambar adalah

- a. Hulahop
- b. Kolam
- c. Ban bekas

45. Berikut ini yang **bukan** termasuk sampah organik adalah

- a. Daun
- b. Kulit buah
- c. Botol

46. Perhatikan gambar berikut!



Nama benda pada gambar adalah

- a. Tempat sampah
- b. Pengki
- c. Sikat

47. Berikut cara menjaga kebersihan diri yang tepat, **kecuali**

- a. Sikat gigi minimal dua kali sehari
- b. Mandi dua kali seminggu
- c. Memotong kuku panjang secara rutin

48. Ayah, ibu, dan Dina membersihkan rumah. Ayah membersihkan kebun. Ibu membersihkan jemdel, dan Dina menyapu. Setelah itu, Dina mengumpulkan sampah. Sampah rumah tangga harus dibuang ke

- a. Tempat sampah
- b. Sungai
- c. Jalan

49. Salah satu cara menjaga kebersihan lingkungan adalah

- a. Membuang sampah sembarangan.
- b. Kerja bakti membersihkan sungai.
- c. Menimbun sampah di sembarang tempat.

50. Menjaga kebersihan rumah dapat dilakukan dengan cara

- a. Membersihkan pos ronda
- b. Membersihkan papan tulis
- c. Merapikan tempat tidur