

## МОЗАЇКА ЗАВДАНЬ ДО РОЗДІЛУ «ДОБРОБУТ»

1. Позначте ✓ істинне твердження.

- Громадський добробут може бути досягнутий лише зусиллями окремих осіб.
- Громадський добробут є результатом колективних дій, які включають участь держави, громадських організацій та суспільства в цілому.

2. Вставте правильні терміни у речення:

Форма навчання, яка здійснюється через інтернет, називається \_\_\_\_\_.

Навчання дітей з інвалідністю відбувається в рамках \_\_\_\_\_ освіти.

Форма навчання, що включає різні гуртки та майстер-класи поза шкільною програмою, називається \_\_\_\_\_ освітою.

позашкільною, інклюзивної, дистанційною

3. Установіть відповідність.

Фінансовий  
добробут

Знання та навички мислення для  
творчого та успішного життя.

Соціальний  
добробут

Планування фінансів, управління  
доходами й витратами.

Інтелектуальний  
добробут

Відчуття належності до спільноти,  
розбудова здорових стосунків.

Емоційний  
добробут

Керування  
стресом та емоціями,  
оптимізм

#### 4. Оберіть способи активного навчання

Очікувати інструкцій від вчителя

Механічне заучування

Шукати додаткову інформацію

Шукати асоціації, систематизувати, застосовуєте мнемонічні прийоми

Самостійно оцінювати свій прогрес

Не аналізувати результати

#### 5. Поставте ✓ у відповідну колонку.

Твердження	Так	Ні
Щоб краще запам'ятовувати нові слова англійською, варто використати мнемонічний прийом.		
За матрицю Ейзенхауера можна вивчити новий параграф.		
Завдяки прийому «ПЗ три П» можна запам'ятовувати великий об'єм інформації		
Здатність мислити вільно, знаходити свіжі ідеї та оригінальні рішення — це інклюзивність.		
Основні канали сприйняття інформації під час навчання — аудіальний, візуальний, кінестетичний.		
Вміння критично мислити допомагає орієнтуватися в океані інформації, відрізнити факти від міфів і рекламних повідомлень.		
Ви навчаєтесь легко, коли усвідомлюєте вигоду від навчання, психічно налаштовані, активні.		

6. Порівняйте дві складові особистого добробуту: фізичну та емоційну. Напишіть, які дії допомагають покращити кожен з цих складових?

Фізичний добробут	Емоційний добробут

7. Напишіть три речі, які ви вже вмієте робити для ефективного навчання, і дві речі, які хотіли би покращити.

---

---

---

---

---

---

---

---