LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama Siswa :_____

Kelas:_____

Elemen : Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Manusia

Capaian Pembelajaran

Peserta didik mampu mengenali ciri-ciri makhluk hidup,termasuk manusia, serta mengamati dan menjelaskan tahapan pertumbuhan dan perkembangan manusia dari bay hingga dewasa.

Tujuan

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran, peserta didik dapat:

1. Menjelaskan pengertian pertumbuhan dan perkembangan pada manusia.
2. Mengidentifikasi ciri-ciri pertumbuhan dan perkembangan pada manusia.
3. Menyebutkan tahapan pertumbuhan manusia dari bayi hingga dewasa.
4. Menunjukkan sikap peduli terhadap kesehatan diri agar tumbuh dan berkembang dengan baik

LIVEWORKSHEETS

RANGKUMAN MATERI

Pertumbuhan adalah bertambahnya tinggi dan berat badan seseorang.

Perkembangan adalah kemampuan seseorang yang semakin baik, misalnya bisa berjalan, berbicara, atau berpikir lebih cerdas.

Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan:

1. Bayi: Belum bisa berjalan, hanya menangis, minum susu.
2. Balita: Mulai berjalan, berbicara sedikit, belajar makan sendiri.
3. Anak-anak (seperti kalian): Mulai belajar membaca, menulis, dan memiliki teman bermain.
4. Remaja: Mulai tinggi cepat, suara berubah, muncul ciri-ciri kedewasaan.
5. . Dewasa: Tubuh sudah tumbuh sempurna, mandiri dan bertanggung jawab.

Faktor yang Mempengaruhi:

- Makanan sehat
- Istirahat yang cukup
- Olahraga teratur
- Kasih sayang dan lingkungan yang baik

LIVEWORKSHEETS

PERTANYAAAN PEMANTIK

1. Mengapa kita harus makan makanan sehat saat sedang tumbuh?
2. Apa yang bisa kita lakukan agar tubuh kita tumbuh dengan baik?
3. Apa perbedaan antara kamu saat masih balita dan sekarang?
4. Bagaimana perasaanmu saat belajar hal baru? Apakah itu termasuk perkembangan

Kegiatan LKPD:

A. Pengamatan Diri Sendiri

Coba ingat-ingat perubahan tubuhmu dari kecil sampai sekarang.

Apa yang berubah dari tubuhmu?

Apa saja hal baru yang bisa kamu lakukan sekarang?

B. Aktivitas Kelompok

Buatlah poster bersama teman sekelompok yang menunjukkan tahapan pertumbuhan manusia dari bayi sampai dewasa.

C. Refleksi Pribadi

Tuliskan 3 hal yang kamu lakukan setiap hari untuk membantu tubuhmu tumbuh sehat dan kuat!

LIVEWORKSHEETS