

SdA: "TIENES TALENTO"

La vuelta a la calma

La **vuelta a la calma** es el conjunto de ejercicios que realizamos al acabar cualquier actividad física.



¡Atención! Vamos a cantar y movernos para recordar que tenemos talento. ¡Preparados, listos... a brillar!" Pulsa aquí para escuchar la canción 🎵



+ Marca con un **✓** lo que haces en la parte de vuelta a la calma en clase de Educación Física.

Practico juegos de relajación.

Realizo estiramientos.

Hago carreras de velocidad.

Me aseo.



+ En la siguiente imagen hay niños y niñas realizando un juego de vuelta a la calma. **ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS** que hay y señálalas en la imagen 2:

Imagen 1

Imagen 2



Todas las personas tenemos talento o diferentes habilidades especiales que nos permiten aprender cosas con facilidad o realizarlas de forma excelente.

Juan José Praena Fernández