

1. Berikut ini merupakan teknik dasar dalam permainan sepak bola, kecuali....
 - a. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam
 - b. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian luar
 - c. menendang bola dengan punggung kaki
 - d. menahan bola menggunakan tangan
2. Menendang bola mengenai tengah-tengah kaki bagian dalam. Cara tersebut merupakan teknik menendang bola menggunakan....
 - a. kaki bagian dalam
 - b. kaki bagian luar
 - c. punggung kaki
 - d. punggung kaki bagian dalam
3. Kaki tendang diayun dari belakang. Saat bola datang, ujung kaki atau sepatu mengarah ke tanah. Perkenaan bola adalah pada kaki bagian....
 - a. dalam kaki
 - b. luar kaki
 - c. punggung kaki
 - d. tumit
4. Tendangan yang biasa digunakan oleh pemain untuk melakukan tendangan penalti adalah....
 - a. kaki bagian dalam
 - b. kaki bagian luar
 - c. punggung kaki
 - d. ujung kaki
5. Seorang pemain belakang tangannya menyentuh bola di dalam daerah kotak penalti wilayahnya, maka hukuman yang diberikan wasit adalah....
 - a. tendangan bebas
 - b. tendangan penalti
 - c. lemparan sudut
 - d. lemparan ke dalam
6. Ukuran panjang lapangan sepak bola adalah....
 - a. 75 m – 90 m
 - b. 64 m – 75 m
 - c. 80 m – 95 m
 - d. 100 m – 110 m
7. Pemain depan dalam permainan sepak bola sering dinamakan....
 - a. penyerang
 - b. pengumpan
 - c. penghubung
 - d. pengontrol
8. Istilah heading dalam permainan sepak bola, berarti....
 - a. mengontrol bola
 - b. menangkap bola
 - c. menepis bola
 - d. menyudul bola
9. Berikut ini merupakan teknik dasar sepak bola adalah....
 - a. menendang, menghentikan, dan menggiring
 - b. servis, passing, dan smes
 - c. menggiring, menangkap, dan menembak
 - d. smes, blok, dan menendang
10. Jika seorang pemain berada di belakang pemain terakhir selain kiper di daerah pertahanan lawan, kemudian bola ditendang maka terjadi....
 - a. free kick
 - b. corner kick
 - c. out side
 - d. off side
11. Lemparan ke dalam setelah bola keluar...
 - a. Corner kick
 - b. Goal kick
 - c. Free kick
 - d. Throw in
12. Jumlah wasit yang mengawasi pertandingan..
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
13. Jumlah wasit yang menjadi hakim garis..
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4

14. Tugas wasit utama yang ada di dalam lapangan, kecuali...
 - a. Mengawasi pelanggaran
 - b. Memberikan kartu
 - c. Mengawasi terjadinya offside
 - d. Meniup peluit
15. Tugas hakim garis di pinggir lapangan, kecuali..
 - a. Mengawasi terjadinya offside
 - b. Mengawasi pelanggaran
 - c. Mengawasi keluarnya bola
 - d. Memberikan kartu
16. Tugas asistant wasit administrasi yang diluar lapangan adalah, kecuali
 - a. Mempersiapkan pergantian pemain
 - b. Memeriksa aksesoris/perlengkapan pemain
 - c. Mengawasi keluarnya bola
 - d. Membantu wasit utama dalam mengambil keputusan
17. Tendangan pembuka atau kick off dapat dilakukan dalam kondisi sebagai berikut, kecuali
 - a. Ketika pertandingan dimulai.
 - b. Ketika Terjadi goal.
 - c. Ketika babak kedua dimulai.
 - d. Ketika terjadi pelanggaran
18. Pada awalnya, permainan sepak bola berkembang di negara.....
 - a. Cina
 - b. Jepang
 - c. Belanda
 - d. Inggris
19. Seorang pemain sepak bola yang menyentuh bola dengan tangan maka akan mendapatkan hukuman
 - a. out ball
 - b. corner kick
 - c. throw in
 - d. hand ball
20. Menghentikan pertandingan adalah salah satu tugas dari
 - a. wasit
 - b. hakim garis
 - c. pelatih
 - d. juri
21. Jika pemain mendapatkan hukuman di depan gawang dengan jarak sebelas meter disebut
 - a. corner
 - b. penalty
 - c. offside
 - d. out ball
22. Untuk teknik menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan
 - a. ujung kaki
 - b. bagian belakang kaki
 - c. kaki bagian dalam
 - d. telapak kaki
23. Untuk memperoleh tendangan melambung kita tendang bola pada bagian
 - a. belakang bawah
 - b. samping kanan
 - c. samping atas
 - d. punggung atas
24. Dalam permainan sepak bola, bagian tubuh yang tidak diperbolehkan menyentuh bola bagi para pemain selain penjaga gawang adalah....
 - a. kepala
 - b. dada
 - c. tangan
 - d. kaki
25. Jika seorang pemain penyerang melakukan pelanggaran di daerah gawangnya sendiri maka akan terjadi...
 - a. goal kick
 - b. comer kick
 - c. free kick
 - d. penalty kick
26. Pemain penyerang yang melakukan pelanggaran di daerah gawang lawan maka akan terjadi...
 - a. goal kick
 - b. free kick
 - c. thrown in
 - d. kick off
27. Suatu rancangan penyusunan siasat tertentu yang dipilih dan digunakan oleh suatu kesebelasan di lapangan untuk mencapai kemenangan disebut
 - a. pertahanan
 - b. permainan
 - c. penyerangan
 - d. strategi

28. Pemain belakang dalam permainan sepak bola disebut....
- a. striker
 - b. libero
 - c. back
 - d. wing
29. Posisi wasit apabila terjadi tendangan sudut adalah....
- a. tengah lapangan
 - b. pinggir kanan lapangan
 - c. pinggir kiri lapangan
 - d. depan penjaga gawang
30. Teknik menghentikan bola dengan kaki bagian dalam, maka kaki yang digunakan diputar ke arah....
- a. dalam
 - b. luar
 - c. atas
 - d. bawah
31. Jumlah babak dalam permainan sepak bola adalah....
- a. 2 babak
 - b. 3 babak
 - c. 4 babak
 - d. 5 babak
32. Pemain yang bertugas mengatur dan mengendalikan seluruh lini pertahanan adalah....
- a. striker
 - b. kiper
 - c. stopper
 - d. libero
33. Dalam permainan sepak bola setiap regu mempunyai tujuan yakni
- a. Menendang bola
 - b. Memenangkan pertandingan
 - c. Menyerang
 - d. Bertahan
34. Tendangan sudut dalam permainan sepakbola dinamakan..
- a. Corner kick
 - b. Goal kick
 - c. Free kick
 - d. Throw in
35. Permulaan permainan bola voli diawali dengan dilakukannya ...
- A. Passing
 - B. Smash
 - C. Servis
 - D. Bendungan
36. Berapa standar ukuran panjang dan lebar lapangan bola voli ...
- A. 18 m × 9 m
 - B. 15 m × 12 m
 - C. 22 m × 11 m
 - D. 24 m × 9 m
37. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
- A. Passing
 - B. Smash
 - C. Servis
 - D. Bendungan
38. Teknik dasar yang perlu dikuasai dalam permainan bola voli adalah ...
- A. Passing, servis, smash, dan block
 - B. Taktik penyerangan
 - C. Strategi
 - D. Cara membentuk tim yang tangguh
39. Nilai permainan bola voli berakhir bila satu di antara tim berhasil memperoleh ...
- A. 15
 - B. 20
 - C. 25
 - D. 30
41. Siapakah yang menciptakan permainan bola voli?
- A. William G. Morgan
 - B. Halsted Sringfi eld
 - C. George J. Fisher
 - D. W. J. Latumeten
42. Manakah yang bukan termasuk sarana dan prasarana dalam permainan bola voli ...
- A. Lapangan bola voli
 - B. Bola voli
 - C. Tongkat estafet
 - D. Net
43. Jumlah pemain bola voli dalam satu regu adalah ...
- A. 5 orang
 - B. 6 orang
 - C. 7 orang
 - D. 8 orang

44. Induk organisasi bola voli se-Indonesia adalah ...
A. PBVSI
B. FIVB
C. PSSI
D. IPSI
45. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
A. Passing
B. Smash
C. Servis
D. Bendungan
46. Posisi yang memiliki tugas sebagai pengumpan kepada smasher adalah ...
A. Libero
B. Spiker
C. Setter
D. Defender
47. Menahan bola dengan kedua tangan dari arah bawah disebut ...
A. Bloking
B. Service
C. Smash
D. Passing bawah
48. Teknik dasar membendung bola smash dari lawan disebut
A. Bloking
B. Service
C. Smash
D. Passing bawah
49. Gerakan memukul bola dekat net dengan sekuat-kuatnya ke arah lawan disebut ...
A. Passing
B. Smash
C. Servis
D. Bendungan
50. Permainan bola voli di pimpin oleh seorang ...
A. Juri
B. Pelatih
C. Wasit
D. Offiser