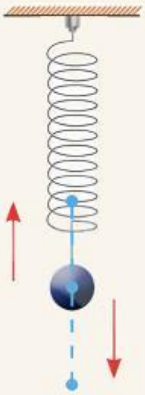
I. Thế năng trong dao động điều hòa

1. Biểu thức của thế năng trong dao động điều hòa

Xét hệ con lắc lò xo dao động điều hòa.



- Khi chọn gốc thế năng tại vị trí cân bằng, ta được thế năng trong dao động điều hòa:
- Kết hợp với công thức:
- Thế năng trong dao động điều hòa được tính theo công thức:

$$W_t = \frac{1}{2}m\omega^2A^2x^2$$

$$W_t = \frac{1}{2}m\omega^2A^2cos^2(\omega t + \varphi_0)$$

$$x = Acos(\omega t + \varphi_0)$$

LIVEWORKSHEETS