



Elektronik LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

Sistem Pernapasan Manusia

Nama Kelompok : _____

Anggota : _____

KELAS V SEKOLAH DASAR





Kata Pengantar

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan E-LKPD dengan judul "Sistem Pernapasan Manusia, Penyakit dan Cara Menjaganya" ini dapat diselesaikan dengan baik. E-LKPD ini disusun sebagai salah satu sumber belajar interaktif untuk membantu peserta didik dalam memahami konsep sistem pernapasan manusia, mengenali berbagai gangguan atau penyakit yang mungkin terjadi, serta mengetahui cara menjaga kesehatan organ pernapasan. Penyusunan lembar kerja ini dirancang sesuai dengan kurikulum yang berlaku dan mengintegrasikan pendekatan berbasis digital agar pembelajaran menjadi lebih menarik dan bermakna.

Kami berharap E-LKPD ini dapat menjadi media pembelajaran yang efektif dan menyenangkan bagi siswa dalam mengembangkan pengetahuan, keterampilan, serta sikap peduli terhadap kesehatan diri. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan bahan ajar ini. Kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan E-LKPD ini di masa mendatang. Semoga E-LKPD ini dapat memberikan kontribusi positif dalam proses pembelajaran di sekolah dasar.

Penulis





Daftar Isi

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	ii
Tujuan Pembelajaran.....	iii
Eksplorasi Materi 1.....	1
Eksplorasi Materi 2.....	2
Kotak Pintar.....	3
Drag and Drop Seru.....	4
Jelajah Kata.....	5
Tebak Pintar.....	6
Yuk, Jodohkan!.....	7
Isi Jawabanmu.....	8
Yuk Simpulkan.....	9
Daftar Pustaka.....	10



Tujuan Pembelajaran

1. Memprediksi akibat jika manusia tidak bernapas
2. Mendeskripsikan mekanisme pernapasan pada manusia
3. Merefleksikan pentingnya menjaga kesehatan organ pernapasan

Ayo kita perhatikan !

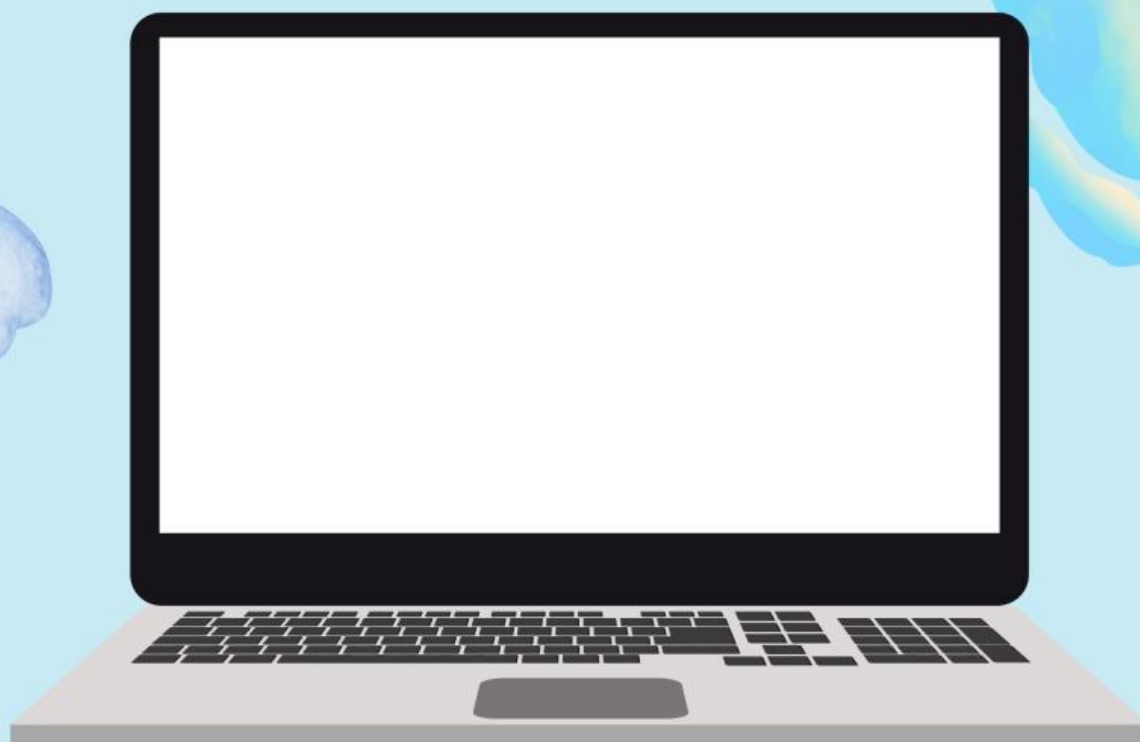




Dengarkan Petunjuk Berikut !



Mari Simak Video Berikut !



Mari Kita
Tuliskan Informasi
dari Video diatas !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Baca Informasi Berikut !



Mari Berlatih !

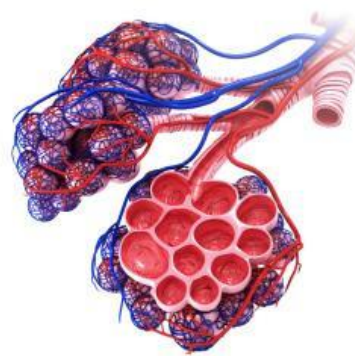
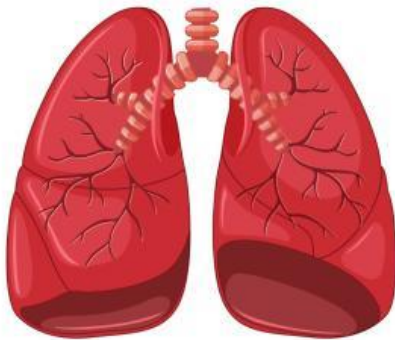
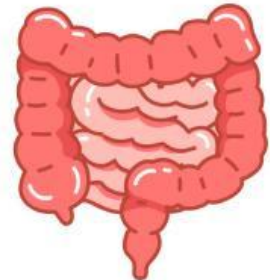
Jawab pertanyaan berikut dengan tepat !

1. Organ utama yang berfungsi sebagai tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida adalah
2. Udara masuk ke paru-paru melalui saluran pernapasan yang disebut
3. Oksigen yang dihirup oleh manusia akan dibawa ke seluruh tubuh oleh sistem
4. Proses pengambilan oksigen dari udara ke dalam tubuh disebut
5. Organ yang berfungsi sebagai tempat keluarnya udara dari paru-paru ke luar tubuh adalah



Mari Berlatih !

Berikut ini yang **Bukan** bagian dari sistem pernafasan manusia adalah



Mari Berlatih !

Pilihlah aktivitas untuk menjaga sistem pernafasan sehat

Makan makanan yang berlemak

Menghirup asap kendaraan

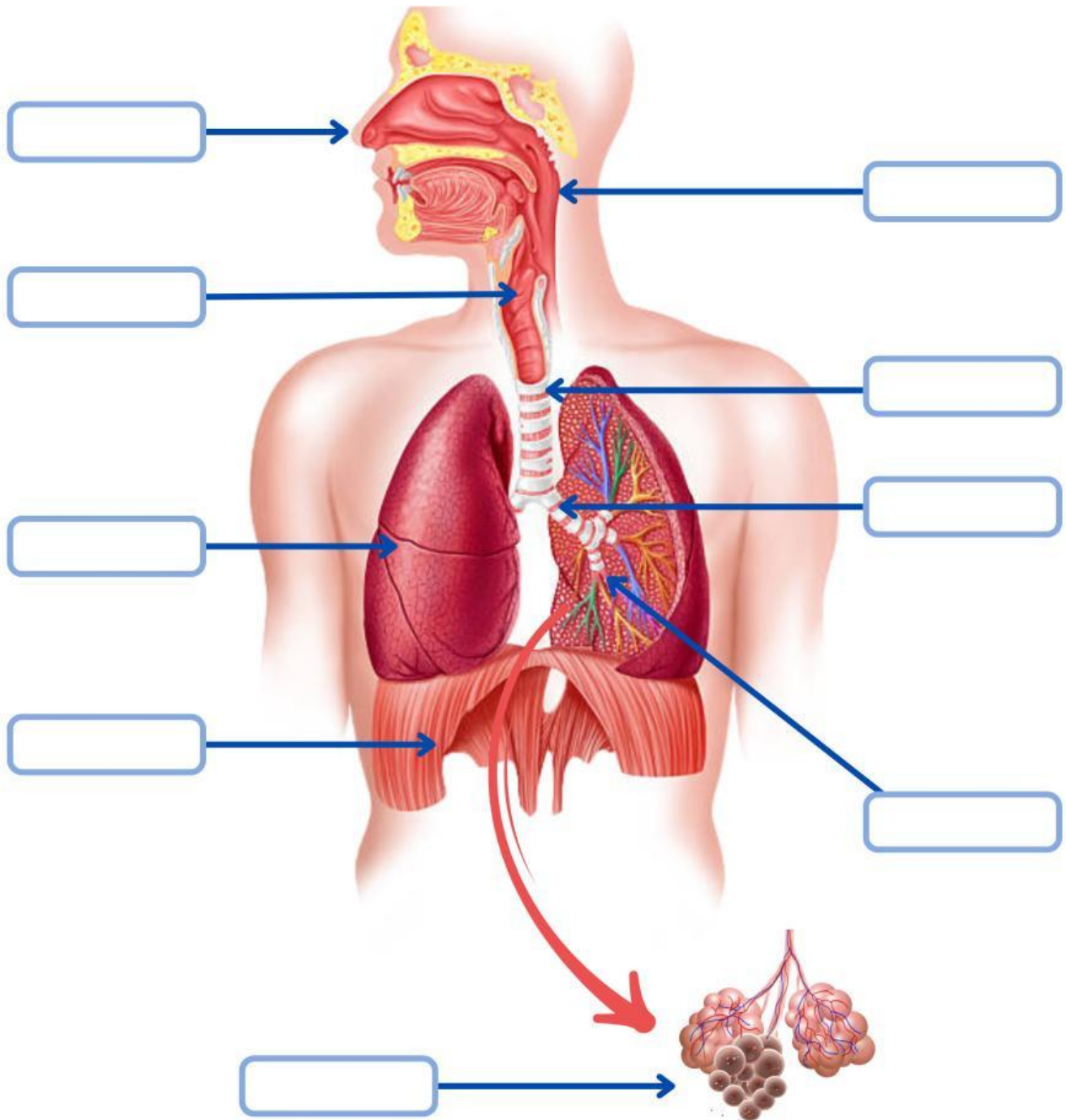
Berolahraga secara teratur

Menggunakan masker di lingkungan berdebu atau berpolusi

Mengonsumsi makanan bergizi

Organ Pernapasan Manusia

Hubungkan gambar dengan nama organ pernapasan yang sesuai.



Paru-Paru

Hidung

Laring

Bronkus

Trakea

Diafragma

Faring

Bronkiolus

Alveolus

NAPAS CERDAS

Petualangan Mencari Kata Seputar Sistem Pernapasan Manusia

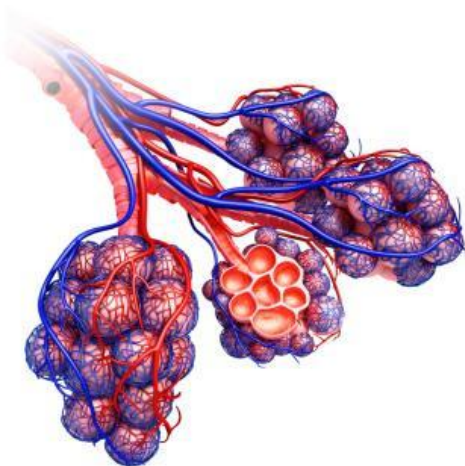
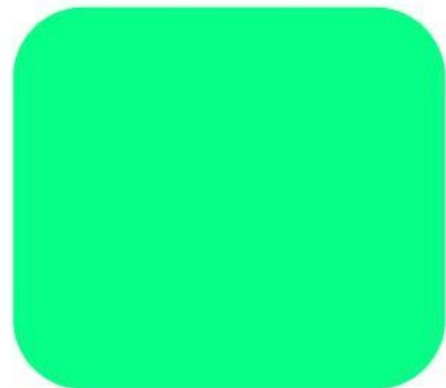
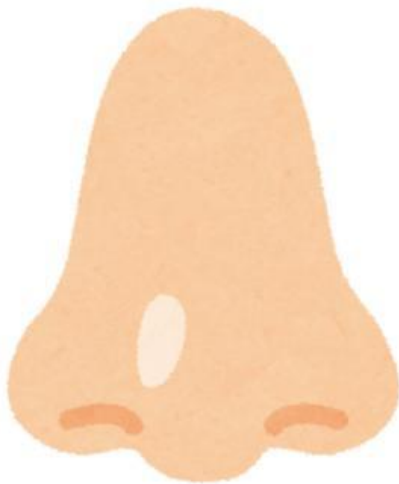
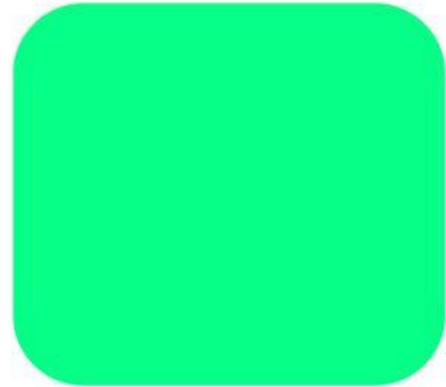
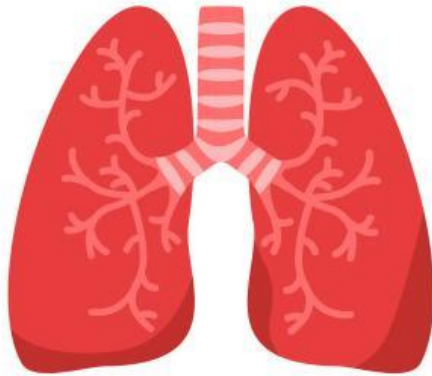
Silakan cari kata mengenai sistem pernapasan manusia !

A	C	F	R	T	Y	E	D	F	H	T	Y	U	Q	S
C	V	F	T	R	W	E	R	L	A	R	I	N	G	H
F	H	W	S	A	C	G	L	P	F	D	G	H	C	J
B	R	O	N	K	U	S	Q	R	U	O	S	D	X	F
Q	Z	C	R	Y	I	O	P	B	D	F	G	Y	H	K
A	W	D	C	H	I	D	U	N	G	V	M	K	I	L
X	A	Q	R	T	F	B	H	J	I	K	M	B	V	T
Z	C	F	Q	W	S	D	T	Y	U	J	M	K	L	R
C	Z	A	D	W	T	H	U	I	K	O	L	P	H	A
Z	X	R	F	G	A	L	V	E	O	L	U	S	V	K
L	K	I	S	Z	A	Q	W	R	G	U	J	I	K	E
C	A	N	Z	D	I	A	F	R	A	G	M	A	F	A
V	Z	G	T	Y	U	J	O	P	K	L	G	M	U	I



Tebak Sistem Pernapasan

Perhatikan gambar dengan seksama. Silahkan tekan tombol *mic*/merah pada gambar untuk menjawab.



Fungi Sistem Pernapasan

Perhatikan gambar, jodohkan organ pernapasan dengan fungsinya dibawah ini.

Tenggorakan

Organ utama tempat proses pernapasan dan pertukaran gas terjadi

Trakea

Menyalurkan udara dari hidung ke laring

Bronkus

Mengalirkan udara dari laring ke bronkus

Alveolus

Cabang trakea yang membawa udara ke paru-paru kiri dan kanan

Rongga Hidung

Cabang dari bronkus yang menyalurkan udara ke alveolus

Laring

Tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida

Paru Paru

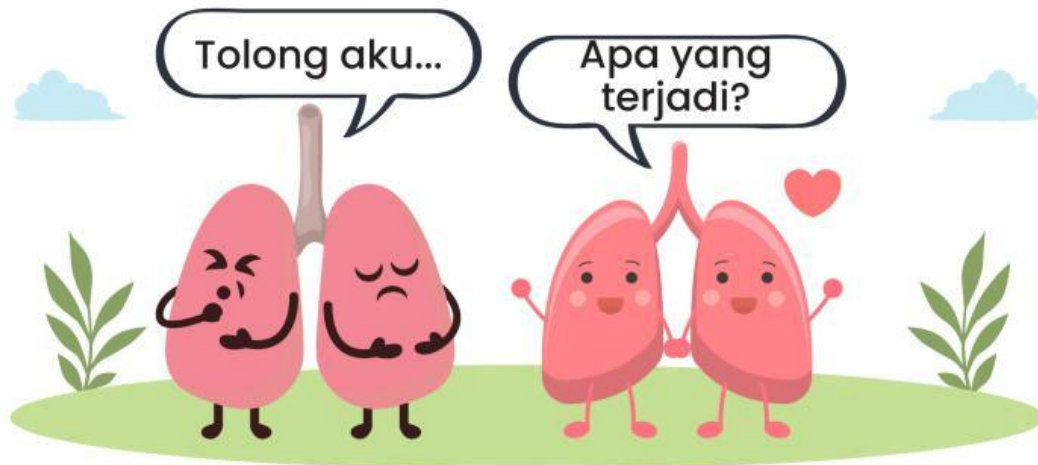
Menyaring, melembapkan, dan menghangatkan udara yang masuk

Bronkiolus

Menghubungkan faring dan trakea serta menghasilkan suara.

Gangguan Organ Pernapasan

Jawablah pertanyaan di bawah ini.



Pertanyaan:

- Apa saja gangguan yang dapat terjadi pada sistem pernapasan pada manusia?

Jawab: _____

- Apa penyebab terjadinya gangguan pada sistem pernapasan manusia?

Jawab: _____

- Bagaimana cara mencegah terjadinya gangguan pada sistem pernapasan manusia?

Jawab: _____

- Apa akibat yang ditimbulkan jika gangguan pada sistem pernapasan tidak segera ditangani?

Jawab: _____

Mari Kita Simpulkan

Sebutkan organ-organ utama yang termasuk dalam sistem pernapasan!

Jawab :

Bagaimana proses udara masuk dan keluar dari tubuh kita saat bernapas?

Jawab :

Apa saja contoh penyakit yang dapat menyerang sistem pernapasan?

Jawab :

Sebutkan beberapa cara menjaga kesehatan sistem pernapasan!

Jawab :

Apa hubungan antara kebersihan lingkungan dan kesehatan paru-paru?

Jawab :

Daftar Pustaka

Andini, S. H., & Setyasto, N. (2025). Development of E-Books Assisted by Augmented Reality on Respiratory System Material for Grade V Elementary School. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 11(2), 663-674. doi.org/10.29303/jppipa.v11i2.10320

Fauni, I. Y., & Isdaryanti, B. (2025). Development of Flipbook Assisted by Augmented Reality Media on Human Respiratory System Subject of IPAS in Grade V Elementary School. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 11(4), 1023-1029. doi.org/10.29303/jppipa.v11i4.10841

Ghaniem, A. F., Rasa, A. A., Oktora, A. H., & Yasella, M. (2021). *Buku Panduan Guru Ilmu Pengetahuan Alam Sosial untuk SD Kelas V*. Pusat Perbukuan Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi

Ghaniem, A. F., Rasa, A. A., Oktora, A. H., & Yasella, M. (2021). *Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial untuk SD Kelas V*. Pusat Perbukuan Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi

Goyal, M. R., Bedoya, J., Choksi, T., Guo, H., & Pita, A. (2025). Biofluid Dynamics of the Human Respiratory System. In *Biofluid Dynamics of Human Body Systems* (pp. 347-374). Apple Academic Press.