

Exposiciones

1. Teatro

El teatro es una expresión artística que combina actuación, escenografía y dirección. Los actores representan personajes en un espacio escénico, transmitiendo emociones al público mediante su voz y movimiento. Este arte se basa principalmente en el uso del **guion/improvisación** para construir una narrativa coherente.

2. Tenis de mesa

Este deporte, también llamado ping pong, requiere gran coordinación ojo-mano y reflejos rápidos. Se juega con una pelota ligera y raquetas sobre una mesa dividida por una red. Un punto comienza con un **saque/golpeo**, que debe cruzar la red y rebotar una vez en el lado contrario.

3. Danza folclórica

Es una manifestación cultural que representa las tradiciones de un pueblo a través del movimiento. Cada región tiene su propio vestuario, música y pasos distintivos. En Colombia, por ejemplo, la cumbia es una danza representativa de la **costa andina/costa caribeña**.

4. Boxeo

El boxeo es un deporte de combate que combina fuerza, técnica y estrategia. Los peleadores deben atacar y defenderse utilizando únicamente los **puños/piernas**, protegidos por guantes reglamentarios.

5. Brillar

En el contexto deportivo o escénico, brillar significa destacar por el rendimiento, la actitud o la expresión. Un atleta o artista puede brillar por su esfuerzo constante o por un momento de **excelencia/error** que marque la diferencia en su presentación.

6. Hockey

Es un deporte de equipo que puede jugarse sobre césped, hielo o pista. Los jugadores utilizan palos para dirigir una pelota o disco hacia el arco contrario. El portero es quien tiene la responsabilidad de **anotar/defender** el área.

7. Balonmano

Este deporte se practica en cancha cerrada entre dos equipos de siete jugadores. Consiste en lanzar un balón con la mano para marcar goles. Está permitido el contacto leve, pero el uso excesivo de fuerza puede ser sancionado con una **tarjeta roja/falta leve**.

8. Natación

La natación es una disciplina que desarrolla resistencia, coordinación y control respiratorio. Se practica en piscinas de diferentes dimensiones y tiene varias modalidades como crol, pecho, mariposa y espalda. Es considerado un deporte **individual/colectivo**, aunque existen relevos en equipo.

9. Golf

El golf es un deporte de precisión en el que se golpea una pelota con un palo hacia una serie de hoyos. El objetivo es completar el recorrido en el menor número de golpes posibles. Cada hoyo tiene un **par/bogey** de referencia que indica el número ideal de golpes.

10. Muay Thai

También conocido como boxeo tailandés, es un arte marcial que utiliza tanto puños como codos, rodillas y piernas. Se distingue por su agresividad y técnica de contacto. A diferencia del boxeo occidental, el Muay Thai permite el uso de **codos/espadas** como arma corporal.

11. Parkour

El parkour es una disciplina urbana que consiste en superar obstáculos del entorno utilizando el cuerpo de forma eficiente y fluida. Sus practicantes, llamados traceurs, entrenan para desplazarse mediante saltos, trepadas y acrobacias. Su objetivo no es la competencia, sino la **eficiencia/velocidad** en el movimiento.