BIOTASK 4

Rancang Menu Makanan Sehatmu!

NAMA: _____

KELAS: _____

TANGGAL: _____

Buatlah rancangan dalam bentuk tabel mengenai satu hari menu makanan sehat yang terdiri dari sarapan, makan siang, dan makan malam yang mudah untuk kalian realisasikan. Menu ini harus memenuhi kriteria gizi seimbang dan mempertimbangkan prinsip-prinsip pemilihan serta pengolahan makanan sehat yang telah dipelajari.

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan Makanan Utama	Metode Pengolahan	Alasan Pemilihan (Kaitan Zat Gizi & Kesehatan)
Sarapan				
Camilan Pagi				
Makan Siang				
Camilan Sore				
Makan Malam				

LIVEWORKSHEETS