PEMBELAJARAN OLAHRAGA KELAS 2 SD

Nama :

Kelas :

No Absen :

1. Apa manfaat olahraga bagi tubuh kita?

A) Membuat tubuh kita sakit

B) Membuat tubuh kita lemah

C) Membuat tubuh kita sehat dan kuat

D) Membuat tubuh kita Lelah

2. Apa yang harus kita lakukan sebelum melakukan olahraga?

A) Makan banyak makanan

B) Minum banyak air

C) Pemanasan

D) Tidur siang

3. Apa jenis olahraga yang dapat meningkatkan kekuatan otot?

A) Berlari

B) Berenang

C) Mengangkat beban

D) Bermain sepak bola

4. Apa yang harus kita lakukan setelah melakukan olahraga?

A) Makan banyak makanan

B) Minum banyak air

C) Pendinginan

LIVEWORKSHEETS

D) Tidur siang

5. Apa manfaat berlari bagi tubuh kita?

A) Membuat tubuh kita lemah

B) Membuat tubuh kita sakit

C) Meningkatkan kekuatan jantung dan paru-paru

D) Mengurangi kemampuan akademik

LIVEWORKSHEETS