

Pertemuan 2.

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah melakukan kegiatan pembelajaran dengan E-LKPD ini, maka:

1. Peserta didik dapat menjelaskan 8 organ saluran sistem pencernaan dan fungsinya secara lengkap.
2. Peserta didik mampu menguraikan masing-masing fungsi dari 5 kelenjar pencernaan secara lengkap.

B. Materi Saluran dan Kelenjar Pencernaan Makanan

Sebelum mengisi lembar kerja, silahkan anda pahami materi mengenai Saluran dan Kelenjar Pencernaan Makanan secara menyeluruh. Silahkan anda klik link materi Saluran dan Kelenjar Pencernaan Makanan di bawah ini:

Perhatikan video berikut ini!

Setelah membaca materi mengenai Saluran dan Kelenjar Pencernaan Makanan. Simaklah video mengenai Saluran dan Kelenjar Pencernaan Makanan di bawah ini.



Pada suatu hari, sahabat Umar bin Khattab berkata, "Janganlah engkau makan hingga merasa kekenyangan, karena kekenyangan menjadikanmu malas mendirikan sholat dan menyebabkan badanmu ditimpa penyakit. Hendaknya kalian bersikap sewajarnya dalam urusan makan, dengan demikian kalian terjauhkan dari kesombongan, badan kalian menjadi lebih sehat dan engkau lebih giat beribadah. Tidaklah seseorang itu menjadi binasa, hingga ia lebih mendahulukan syahwat birahnya dibanding ajaran agamanya." Sebagian ulama berkata: "Bila engkau memiliki perut yang gendut, maka anggaplah bahwa dirimu sedang menderita penyakit menahun, hingga perutmu kembali mengecil".

Dari Imran bin Hushain Radhiyallahu 'anhu, Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,
خَيْرُكُمْ قَرْنِي، ثُمَّ الَّذِينَ يَلُونَهُمْ، ثُمَّ الَّذِينَ يَلُونَهُمْ ، إِنْ بَعَدَكُمْ قَوْمًا يَخُونُونَ وَلَا يُؤْتَمَنُونَ، وَيَشْهَوْنَ وَلَا يُسْتَشْهَدُونَ، وَيَنْذَرُونَ وَلَا يُقَوْنَ، وَيُظْهَرُ فِيهِمُ السَّمَنُ
Generasi terbaik adalah generasi di zamanku, kemudian masa setelahnya, kemudian generasi setelahnya. Sesungguhnya pada masa yang akan datang ada kaum yang suka berkhianat dan tidak bisa dipercaya, mereka bersaksi sebelum diminta kesaksiannya, bermazar tapi tidak melaksanakannya, dan nampak pada mereka kegemukan". (HR. Bukhari 2651 dan Muslim 6638).



C. Ayo belajar

Tariklah garis dari titik kiri ke titik kanan yang berisi uraian berikut secara tepat. Cocokkanlah antara fungsi dan uraian dari organ pencernaan pada kotak di bawah ini dengan benar!

Mulut	•	•	Menghancurkan makanan dan mencampurnya dengan asam lambung
Kerongkongan	•	•	Menyerap air dan membentuk tinja
Lambung	•	•	Menghasilkan enzim pencernaan (amilase)
Usus Halus	•	•	Tempat penyerapan nutrisi
Usus Besar	•	•	Mengangkut makanan dari mulut ke lambung
Hati	•	•	Menghasilkan enzim pencernaan dan insulin
Kelenjar Ludah	•	•	Menghasilkan empedu untuk membantu pencernaan lemak
Pankreas	•	•	Menghasilkan air liur untuk membantu proses pencernaan

Saluran cerna yang sehat ternyata bisa membantu meningkatkan kemampuan berpikir dan memelihara kesehatan mental. Sebabnya, bukan semata-mata memengaruhi proses penyerapan zat-zat nutrisi di dalam tubuh, para pakar yang tergabung dalam WGO menyatakan bahwa saluran cerna yang sehat juga punya andil penting dalam kelangsungan proses tubuh lainnya, mulai dari melancarkan rutinitas tidur dan bangun setiap hari, menguatkan sistem kekebalan tubuh, memelihara kesehatan mental, sampai meningkatkan kemampuan berpikir (Novita, N. 2022).



Alat dan Bahan

Alat : Alat tulis lengkap dan pita pengukur

Bahan : Torso/ model tubuh manusia, atlas anatomi fisiologi manusia dan meteran

Cara Kerja

Kegiatan istilah anatomi pada sistem pencernaan manusia

1. Bacalah dan pahami istilah yang berkaitan dengan sistem pencernaan manusia
2. Lengkapi keterangan gambar pengamatan atas pemahaman yang dilakukan dan sebutkan contohnya

Kegiatan mengukur lingkar perut

1. Lingkarkan pita pengukur di sekeliling perut Anda
2. Posisi terbaik adalah titik 0 sejajar dengan pusar
3. Tidak melilitkan pita pengukur ketat maupun kendur
4. Tarik napas perlahan, kemudian buang pelan-pelan
5. Ketika membuang napas, lihat ukuran perut Anda pada pita pengukur

Dalam Q.S. Al-Baqarah: 60 Allah SWT. berfirman:

كُلُوا وَاشْرَبُوا مِنْ رِزْقِ اللَّهِ وَلَا تَعْثَوْا فِي الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ ﴿٦٠﴾

".... Makan dan minumlah rezeki (yang diberikan) Allah dan janganlah melakukan kejahatan di bumi dengan berbuat kerusakan".

Abu 'Awanah Al Isfiroiyaini berkata bahwa Ar Robi berkata bahwa ia mendengar Imam Asy Syafi'i berkata,

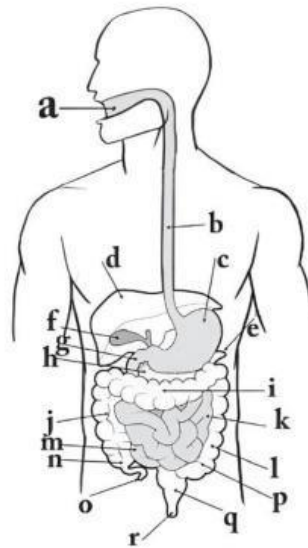
مَا شَبِعْتُ مِنْذُ سِتِّ عَشْرَةِ سَنَةٍ إِلَّا مَرَّةً، فَادْخَلْتُ يَدَيَّ فَنَقَلْتُهَا

"Aku tidaklah pernah kenyang selama 16 tahun kecuali sekali. Ketika kenyang seperti itu aku memasukkan tanganku (dalam mulut) agar aku bisa memuntahkan (makanan di dalam)."

Ibnu Abi Hatim dari Ar Robi' menambahkan (perkataan Imam Syafi'i), "Karena yang namanya kenyang membuat badan menjadi berat, hati menjadi keras, kecerdasan berkurang, lebih banyak tidur dan malas ibadah." (Siyar A'lamin Nubala, 10: 36).

Pernahkah ananda berada di situasi dalam perut kekenyangan? Apa yang terjadi pada tubuh ananda?

Struktur Anatomi Sistem Pencernaan

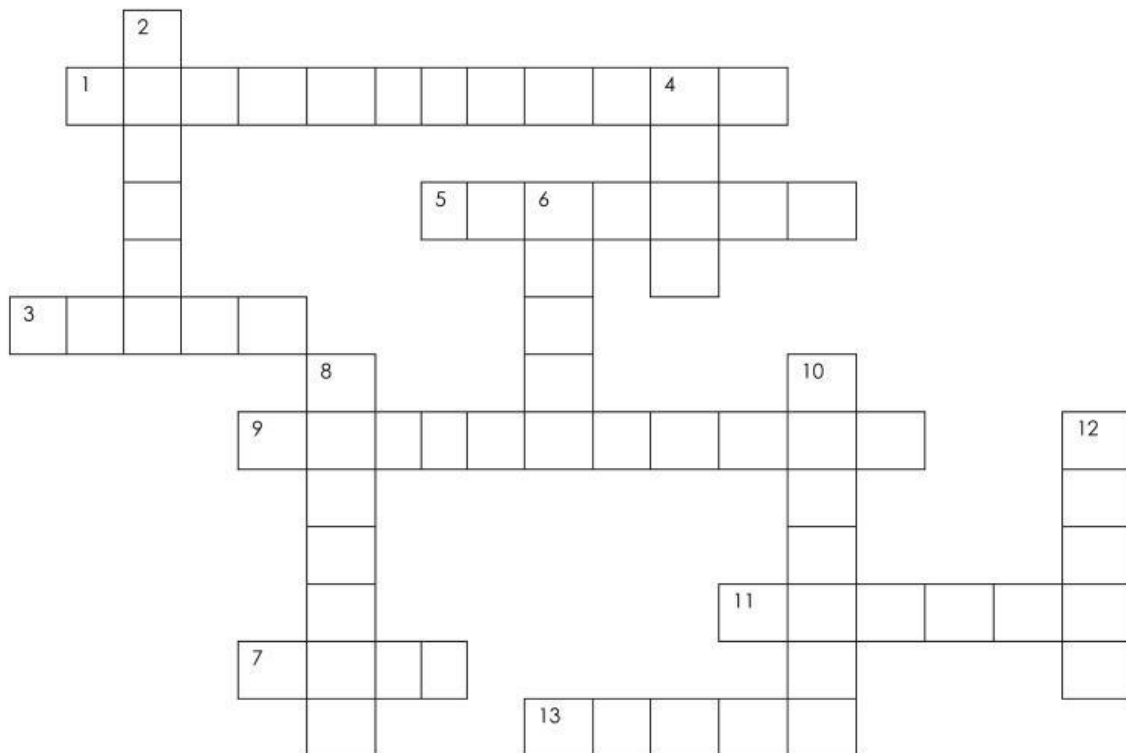


Gambar 1. Struktur Sistem Pencernaan
roboguru.ruangguru.com

a.	e.	i.	m.
b.	f.	j.	n.
c.	g.	k.	o.
d.	h.	l.	p.

Sistem pencernaan yang sehat akan mendukung fungsi kerja otak. Hal ini didukung oleh penelitian yang mengungkapkan bahwa pencernaan selama 1.000 hari pertama Si Kecil sangat memengaruhi perkembangan kognitif, suasana hati, serta sosial dan emosional anak (Alodokter, 2025). Perlunya Ananda untuk bisa menjaga kehidupan yang seimbang. Ketahui terlebih dahulu makanan yang bergizi dan mudah dicerna dengan baik oleh sistem pencernaan dan hindari makanan yang dapat mengganggu sistem pencernaan. Dalam Alquran Allah sudah memberikan perintah agar kita senantiasa memperhatikan makanan yang kita makan, perhatikan ayat Al quran berikut,
"kemudian makanlah dari tiap-tiap (macam) buah-buahan dan tempuhlah jalan Tuhanmu yang telah dimudahkan (bagimu). Dari perut lebah itu ke luar minuman (madu) yang bermacam-macam warnanya, di dalamnya terdapat obat yang menyembuhkan bagi manusia. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda (kebesaran Tuhan) bagi orang-orang yang memikirkan" (Q.S. An-Nahl: 69)

Isilah teka-teki silang berikut dengan tepat!



Mendatar.

1. Organ pencernaan yang menghubungkan rongga mulut dengan lambung.
3. Enzim yang berperan mengendapkan protein susu.
5. Organ pencernaan yang berfungsi menghasilkan zat untuk membunuh kuman yang masuk bersama makanan.
7. Bahan makanan yang sampai pada usus besar adalah bahan.
9. Gerakan seperti meremas remas makanan pada kerongkongan.
11. Kelenjar yang mengandung enzim amilase untuk mengubah amilum menjadi maltose.
13. Bakteri yang membantu proses pembusukan.

Menurun.

2. Enzim yang berperan mengubah protein menjadi pepton.
4. Organ yang merupakan saluran akhir dari sistem pencernaan.
6. Organ pencernaan yang menjadi tempat dikunyahnya makanan.
8. Proses pengubahan makanan dari bentuk besar atau kasar menjadi bentuk yang lebih kecil.
10. Proses pengubahan makanan menggunakan enzim untuk menyatukan makanan.
12. Usus yang berfungsi mengatur kadar air pada sisa makanan.

Sebagai makhluk ciptaan-Nya, sudah sepatutnya kita selalu berhusnudzon kepada Allah SWT. sebagai bentuk kepercayaan kita kepada Allah SWT. Yakinlah disaat kesulitan selalu ada kemudahan dari Allah SWT. Allah SWT. berfirman dalam Q.S. Al-Mursalat: 43,

كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا ۖ بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ

"Makan dan minumlah dengan rasa nikmat sebagai balasan dari apa yang telah kamu kerjakan".
Ananda harus dapat memahami maksud ayat diatas secara analogi.



Refleksi Pembelajaran

Setelah kegiatan pembelajaran, masing-masing kelompok membuat kesimpulan dari hasil diskusi yang telah disajikan. Diharapkan perwakilan kelompok mengajukan 1 anggota untuk menyampaikan kesimpulan kegiatan pembelajaran dengan tepat.

Tanggal:

Saya baru belajar mengenai:

.....
.....
.....

Kegiatan yang paling saya sukai:

.....
.....
.....

Kegiatan yang paling sulit:

.....
.....
.....