

SOAL GERAK DASAR LOKOMOTOR

1. Saat pelajaran PJOK, guru meminta semua siswa untuk berlari mengelilingi lapangan. Gerakan berlari yang dilakukan anak-anak merupakan contoh gerak dasar lokomotor karena...
 - a. Menggunakan alat bantu
 - b. Tidak berpindah tempat
 - c. Berpindah tempat
 - d. Hanya menggerakkan tangan

2. Saat sedang bermain di taman, Rani berjalan dari satu sisi ke sisi lain untuk mencari temannya. Gerakan yang dilakukan Rani termasuk ke dalam jenis gerak dasar...
 - a. Locomotor
 - b. Non-locomotor
 - c. Manipulatif
 - d. Diam

3. Melompat dilakukan dengan...
 - a. 1 kaki
 - b. 2 kaki
 - c. 1 tangan
 - d. Kepala

4. Contoh dari gerak lokomotor...

- a. Mengayun tangan
- b. Menoleh
- c. Berlari
- d. Berdiri

5. Saat kita berjalan, bagian tubuh yang paling banyak digunakan adalah...

- a. Tangan
- b. Kaki
- c. Kepala
- d. Perut