



PILIHAN GANDA PENGENALAN DASAR RENANG

UNTUK SISWA KELAS 3

1. Apa tujuan utama dari pembelajaran renang di sekolah dasar?
 - A. Menjadi atlet profesional
 - B. Menghindari aktivitas fisik
 - C. Menjaga kebugaran dan melatih keberanian di air
 - D. Bermain air tanpa aturan
2. Salah satu manfaat renang bagi siswa adalah...
 - A. Menambah waktu bermain gadget
 - B. Meningkatkan rasa percaya diri
 - C. Mengurangi semangat belajar
 - D. Melatih kemampuan menyanyi
3. Teknik yang diajarkan dalam pembelajaran renang adalah berikut ini, kecuali...
 - A. Teknik meluncur
 - B. Teknik pernapasan
 - C. Teknik menyelam laut dalam
 - D. Teknik kaki dan tangan sederhana
4. Perlengkapan yang wajib dibawa saat pembelajaran renang adalah...
 - A. Sepatu olahraga
 - B. Buku pelajaran
 - C. Baju renang dan handuk
 - D. Seragam sekolah
5. Mengapa permainan air dimasukkan dalam pembelajaran renang?
 - A. Untuk membuat anak cepat lelah
 - B. Untuk membangun kenyamanan di air
 - C. Agar anak tidak serius belajar
 - D. Supaya waktu belajar berkurang