Penilian

Nama :
Kelas :

1. Salah satu penyebab gangguan sistem pencernaan adalah..
   a. Makan makanan sehat
   b. Pola makan teratur
   c. Konsumsi alkohol berlebihan
   d. Mengelola stres dengan baik
2. Gejala yang umum terjadi pada gangguan pencernaan adalah...
   a. Berat badan bertambah
   b. Mual dan mulas
   c. Kulit menjadi halus
   d. Nafsu makan meningkat
3. Makanan pedas dan asam secara berlebihan dapat menyebabkan...
   a. Diare
   b. Maag
   c. Obesitas
   d. Karies gigi
4. Berikut ini yang bukan merupakan cara menjaga kesehatan sistem pencernaan adalah...
   a. Makan makanan bergizi
   b. Mengunyah makanan dengan baik
   c. Langsung tidur setelah makan
   d. Mengelola stres
5. Keracunan makanan umumnya disebabkan oleh...
   a. Kurang minum air
   b. Makanan yang tercemar bakteri
   c. Terlalu banyak makan sayur
   d. Kurang istirahat

LIVEWORKSHEETS