

FICHA INTERACTIVA: LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Nivel: Primaria (3.^º a 5.^º grado)

Tema: Correr, saltar, lanzar

Formato: Interactivo – arrastrar, selección.

1. Arrastra y suelta: ¿Qué habilidad es?

Instrucciones: Arrastra el nombre correcto a cada imagen.



lanzar



correr



saltar

2. Selecciona: ¿Qué habilidad ves en el video?

Instrucciones: Mira el video y elige la opción correcta.

Video : <https://www.youtube.com/watch?v=KH963TCi2ac>

¿Cuál es la habilidad?

- Correr
- Saltar
- Lanzar

3. Verdadero o Falso

Instrucciones: Marca si la afirmación es verdadera o falsa.

Saltar es una habilidad motriz básica.

- Verdadero
- Falso

Correr mejora la resistencia física.

- Verdadero
- Falso

4. Respuesta abierta (opcional)

Instrucción: ¿Cuál de estas habilidades disfrutas más? ¿Por qué?