

ACTIVITATS “CONSTANTS VITALS: principis bàsics, interpretació i registre”

1. Registre i interpretació de resultats: traspasa les dades que es nombren a continuació al full de registre. Per altra banda, indica les unitats de cadascuna de les constants vitals que es nombren al text i per últim, indica quins dels valors estan alterats i el nom de cada alteració:

Usuària 1: Anna Morgade (71 anys)

- Dia 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals a la pacient i es sorprèn perquè la troba desorientada. La temperatura corporal és 37,7....., la tensió arterial sistòlica 123..... i la diastòlica 75 El pols és de 99.....i es detecta de manera molt dèbil. La freqüència respiratòria de 12..... El pulsioxímetre d'aquesta planta està espatllat i no l'han mesurat la saturació.
- Dia 4/11/24: la Tª és 36,5....., la tensió arterial sistòlica 132.... i la diastòlica, 69....., pols 82..... i la FR de 14..... El pulsioxímetre ja funciona i satura al 98....

Usuari 2: Berto Romero (87 anys)

- Dia 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals al pacient i els resultats són els següents: la temperatura corporal és 38,5....., la tensió arterial sistòlica 165..... i la diastòlica 99 El pols és de 112..... i has notat que l'interval de temps entre un batec i un altre ha estat diferent durant el minut de presa. La freqüència respiratòria de 26..... i molt profunda. El pulsioxímetre marca una saturació del 95.....
- Dia 4/11/24: la Tª és 39,1....., la tensió arterial sistòlica 139.... i la diastòlica, 89....., pols 113..... i la FR de 27..... El pulsioxímetre marca una saturació del 94....

Usuari 3: Andreu Buenafuente (89 anys)

- Dia 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals al pacient i durant la presa el pacient es queixa de fort dolor abdominal. La temperatura corporal és 35,8....., la tensió arterial sistòlica 76..... i la diastòlica 53 El pols és de 45.....tot i ser massa fort i la freqüència respiratòria de 8..... i molt superficial. El pulsioxímetre d'aquesta planta és el que està espatllat i no l'han mesurat la saturació.
- Dia 4/11/24: la Tª és 36,1....., la tensió arterial sistòlica 110.... i la diastòlica, 70 , pols 56..... i la FR de 12..... El pulsioxímetre ja funciona i satura al 99....

Usuari 4: Daniel Rovira (78 anys)

- Dia 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals al pacient i durant la presa el pacient es queixa d'un fort mal de cap. La temperatura corporal és 40,5....., la tensió arterial sistòlica 137..... i la diastòlica 87..... El pols és de 123.....i massa fort i la freqüència respiratòria de 30..... i molt profunda. El pulsioxímetre marca una saturació del 92...
- Dia 4/11/24: el pacient ha millorat molt el seu estat de salut i presenta una Tª és 37,6....., la tensió arterial sistòlica 129.... i la diastòlica, 85....., pols 88..... i la FR de 15..... El pulsioxímetre marca una saturació del 98....

2. UN ABECEDARI d'omplir forats:

- a) Una temperatura inferior a 35°C es considera.....
- b) La temperatura corporal és el grau de calor del cos i indica l'equilibri entre la calor.....i la calor
- c) La temperatura corporal es pot prendre a,, o a
- d) El termòmetre que s'utilitza per mesurar la temperatura òtica, és digital o d'infrarojos?.....
- e) La temperatura a la zona axilar serà(**superior o inferior**) a la presa a l'oïda.
- f) La desinfecció del termòmetre digital axilar es farà(**abans o després**) de la presa de la temperatura.
- g) Per la presa de la temperatura timpànica s'estira de l'orella cap.....i cap.....
- h) La diferència entre hipertèrmia i febre és.....
- i) El valor normal de pols d'una persona adulta en repòs és.....
- j) En el cas de les persones grans, la freqüència cardíaca serà.....(major o menor) que als adults.
- k) A la FC no valorem únicament la freqüència, sinó també..... i
- l) El pols que es mesura directament a la punta del cor amb l'ajuda d'un fonendoscopi es diu.....
- m) Mai prendrem el pols amb el dit..... perquè
- n) L'artèria a la que es pren el pols i que està situada a banda i banda del coll és l'arterial.....
- o) L'artèria radial està situada
- p) En el cas de pols rítmic, es prenen les pulsacions durant.....i el valor obtingut es multiplica per.....
- q) Si el pols no és rítmic, les pulsacions es prenen durant.....
- r) L'absència transitòria de respiració es coneix amb el nom d'.....
- s) A la respiració, podrà està alterada tant.....(nº de respiracions per minut), com o
- t) Hi ha persones que respiren amb.....i d'altres ambPer això, prèviament a la mesura haurem d'observar el tipus de respiració que fa.
- u) Un augment de la profunditat i la freqüència respiratòria es coneix amb el nom d'.....
- v) La presa de la freqüència respiratòria serà l'únic procediment en el que no.....al pacient per tal de que no variï.....
- w) La FR pot augmentar en les següents situacions (**escriu almenys 3**):
- x) La PA Sistòlica és la força amb què.....
- y) Els instruments que es poden utilitzar per la mesura de la PA són:..... i
- z) Durant la presa de la PA el pacient NO podrà: ni

Full de registre constants vitals

USUARI	DATA:						DATA:					
	SAT	Tª	TA	FC	FR	ALTRES	SAT	Tª	TA	FC	FR	ALTRES
1.												
2.												
3.												
4.												

Alteracions observades:

Usuària 1:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24

Usuari 2:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24

Usuari 3:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24

Usuari 4:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24