

# LILA DAN MAKANAN SEHAT



OLEH:  
KADEK ADI SUTARIAWAN  
2211031104

# KATA PENGANTAR

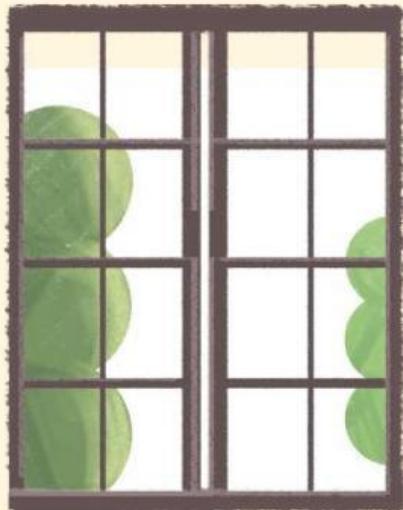
Halo, teman-teman kecil!

Makanan sehat sangat penting untuk tubuh kita supaya kuat dan ceria. Di buku ini, kamu akan belajar tentang berbagai macam makanan sehat dan kenapa kita harus menyayangi makanan itu. Yuk, kita mulai petualangan sehat bersama!



suatu hari, ibu sedang memasak di dapur...

ibu bertanya kepada lila..

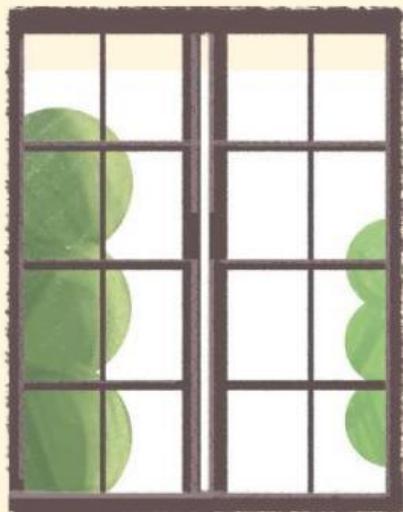


lila, sedang makan  
apa itu?

aku sedang  
makan  
snack ibu..



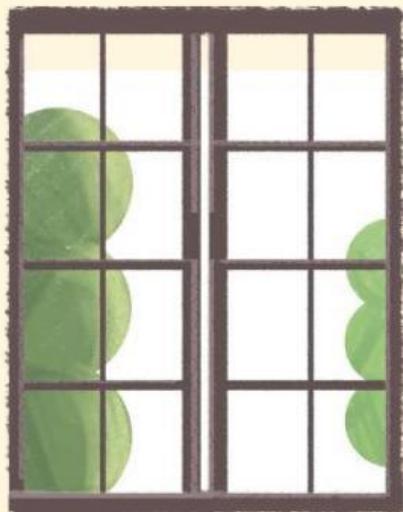
ibu pun memberi tahu lila..



Darimana Ibu  
Tau??

apakah kamu tau lila  
snack itu tidak  
sehat loh





apa?! berarti  
aku selalu makan  
yang tidak  
sehat dong

Iya lila, snack itu  
makanan yang  
mengandung  
banyak bahan kimia



Nah lila.. yang namanya  
makanan sehat itu adalah  
makanan  
yang disebut 4 sehat 5 sempurna

Seperti apa itu ibu?



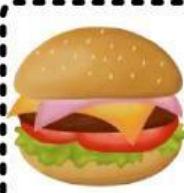
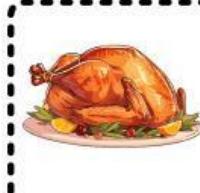
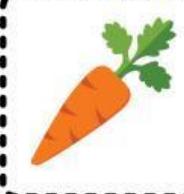
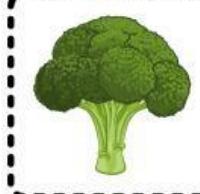
Seperti inilah makanan  
yang termasuk  
4 sehat 5 sempurna



seret gambar di bawah untuk  
mencocokkan gambar termasuk makanan apa

Sehat

Tidak Sehat



nah, sekarang....  
coba jawab ini..

baik ibu...



Tarik garis untuk mencocokkan gambar  
pada teks yang benar



snack



Buah - Buahan



Sayur - Sayuran

Lagi satu, cocokkan  
gambar yaa lila..

Siap ibu...



# VIDEO PEMBELAJARAN



# DAFTAR PUSTAKA

Kementerian pendidikan, Kebudayaan, Riset, Juwita (2021). Mengenal Makanan Sehat dan Bergizi.

<https://pmpk.kemdikbud.go.id/bukudigital/products/mengenal-makanan-sehat-dan-bergizi-60c5b137c4f8a>

Wijayati E.S. (2008). Mengenal Makanan Sehat.

[https://books.google.co.id/books?id=\\_xPzSvv3B1IC](https://books.google.co.id/books?id=_xPzSvv3B1IC)

Sumber Gambar : Canva.com

