

LILA DAN MAKANAN SEHAT



OLEH:
KADEK ADI SUTARIAWAN
2211031104



KATA PENGANTAR

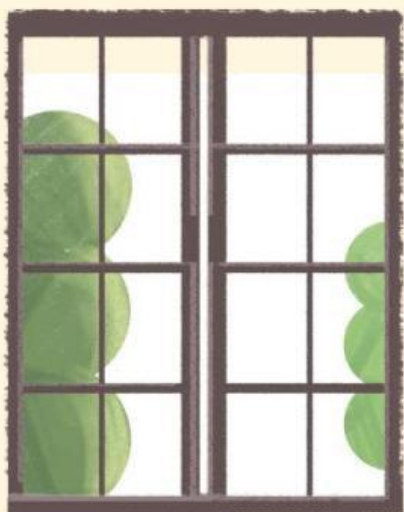
Halo, teman-teman kecil!

Makanan sehat sangat penting untuk tubuh kita supaya kuat dan ceria. Di buku ini, kamu akan belajar tentang berbagai macam makanan sehat dan kenapa kita harus menyayangi makanan itu. Yuk, kita mulai petualangan sehat bersama!



suatu hari, ibu sedang memasak di dapur...

ibu bertanya kepada lila..

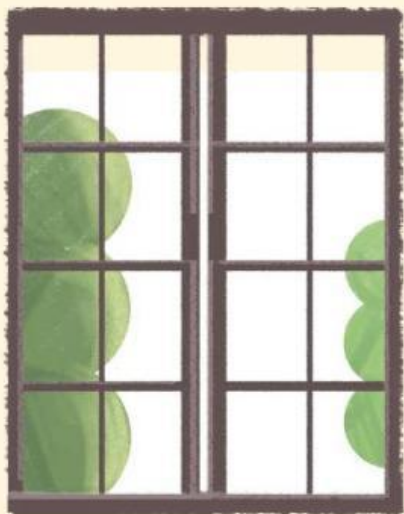


lila, sedang makan
apa itu?

aku sedang
makan
snack ibu..



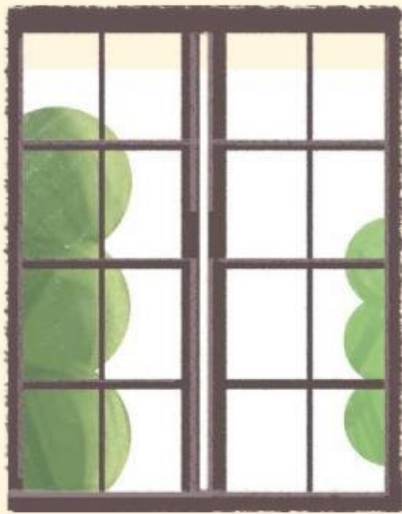
ibu pun memberi tahu lila..



Darimana Ibu
Tau??

apakah kamu tau lila
snack itu tidak
sehat loh





apa?! berarti
aku selalu makan
yang tidak
sehat dong



Iya lila, snack itu
makanan yang
mengandung
banyak bahan kimia



Nah lila.. yang namanya makanan sehat itu adalah makanan yang disebut 4 sehat 5 sempurna

Seperti apa itu ibu?



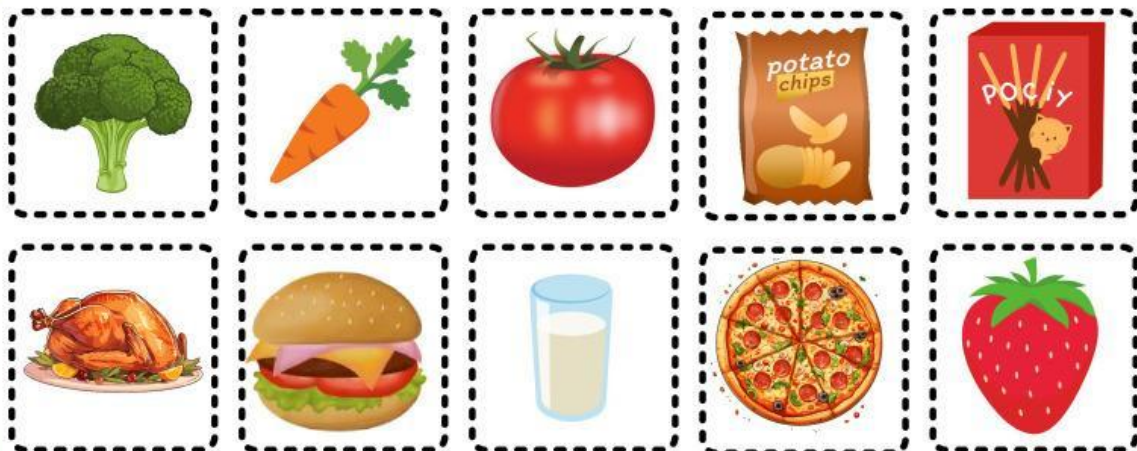
Seperti inilah makanan yang termasuk 4 sehat 5 sempurna



seret gambar di bawah untuk
mencocokkan gambar termasuk makanan apa

Sehat

Tidak Sehat



nah, sekarang....
coba jawab ini..

baik ibu...



Tarik garis untuk mencocokkan gambar
pada teks yang benar



snack



Buah - Buahan



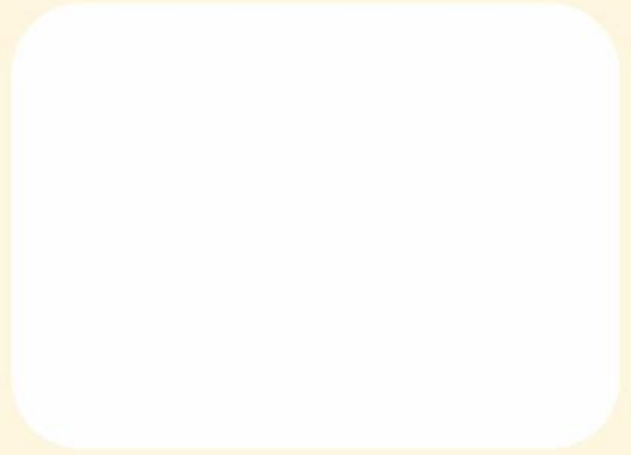
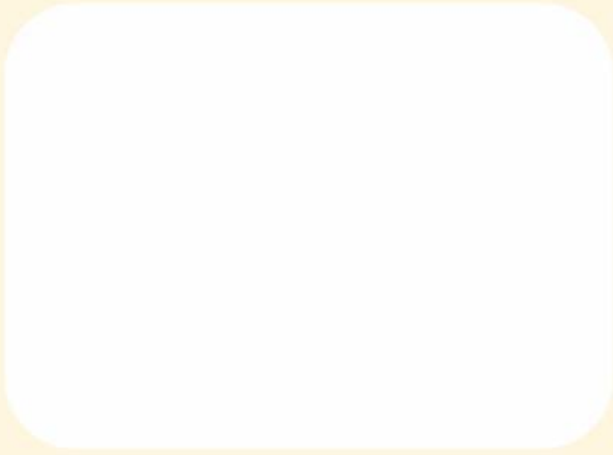
Sayur - Sayuran

Lagi satu, cocokkan
gambar yaa lila..

Siap ibu...



VIDEO PEMBELAJARAN



DAFTAR PUSTAKA

Kementrian pendidikan, Kebudayaan, Riset, Juwita (2021). Mengenal Makanan Sehat dan Bergizi.

<https://pmpk.kemdikbud.go.id/bukudigital/products/mengenal-makanan-sehat-dan-bergizi-60c5b137c4f8a>

Wijayati E.S. (2008). Mengenal Makanan Sehat.

https://books.google.co.id/books?id=_xPzSv3B1IC

Sumber Gambar : Canva.com

