

## FICHA INTERACTIVA: LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

**Nivel:** Primaria (3.º a 5.º grado)

**Tema:** Correr, saltar, lanzar

**Formato:** Interactivo – arrastrar, selección.

### 1. Arrastra y suelta: ¿Qué habilidad es?

**Instrucciones:** Arrastra el nombre correcto a cada imagen.



### 2. Selecciona: ¿Qué habilidad ves en el video?

**Instrucciones:** Mira el video y elige la opción correcta.

**Video :** <https://www.youtube.com/watch?v=KH963TCi2ac>

**¿Cuál es la habilidad?**

Correr ☐

Saltar ☐

Lanzar ☐

### 3. Verdadero o Falso

**Instrucciones:** Marca si la afirmación es verdadera o falsa.

**Saltar es una habilidad motriz básica.**

Verdadero ☐

Falso ☐

**Correr mejora la resistencia física.**

Verdadero ☐

Falso ☐

### 4. Respuesta abierta (opcional)

**Instrucción:** ¿Cuál de estas habilidades disfrutas más? ¿Por qué?