



Foto



sanutricion



Les gusta a **das.nutricion** y **otros**

sanutricion Hoy es el Día Internacional sin Dietas

Un día para celebrar la aceptación del cuerpo y la diversidad de formas.

También, para reflexionar sobre los riesgos de las dietas extremas y recordar que cuidarse no es restringirse.

¡La salud va más allá de un número en la balanza!

#DíaMundialSinDietas #NoDietas #SAN #SociedadArgentina de Nutrición