



Foto



sanutrition

...



Q 2



15



Les gusta a das.nutricion y otros

sanutrition Hoy es el Día Internacional sin Dietas

Un día para celebrar la aceptación del cuerpo y la diversidad de formas.

También, para reflexionar sobre los riesgos de las dietas extremas y recordar que cuidarse no es restringirse.

¡La salud va más allá de un número en la balanza!

#DíaMundialSinDietas #NoDieta #SAN #Sanive SAN WORKSHEETS