NOMBRE:..... CURSO: 2°__

1. ¿Cuántos jugadores componen un equipo de baloncesto (jugadores de campo y suplentes)?

a) 10. b) 12. c) 7.

2. ¿De cuántos períodos se compone un partido de baloncesto?

a) 4, de 10' cada uno. b) 2, de 20' cada uno. c) 5, de 15' cada uno.

3. ¿Cuánto mide un campo de baloncesto, aproximadamente?

a) 20x40 m b) 9x8 m c) 28x15 m

4. ¿A qué distancia se encuentra la línea de 3 puntos?

a) 6,25 m b) 4,60 m c) 6,75 m

5. ¿En qué consiste la Regla de los 3"?

a) Es el tiempo del que dispone un equipo que obtiene el control del balón en su pista para hacerlo llegar a su pista de ataque.

b) Es el tiempo que dispones para pasar, botar, lanzar o sacar de banda.

c) Ningún jugador atacante podrá permanecer más de 3" en la zona del equipo contrario mientras su equipo tiene el control del balón.

6. ¿En qué consiste la Regla de los 5"?

a) Es el tiempo del que dispone un equipo que obtiene el control del balón en su pista para hacerlo llegar a su pista de ataque..

b) Es el tiempo que dispones para pasar, botar, lanzar o sacar de banda.

c) Ningún jugador atacante podrá permanecer más de 3" en la zona del equipo contrario mientras su equipo tiene el control del balón.

7. ¿En qué consiste la Regla de los 24"?

a) Es el tiempo del que dispone un equipo para efectuar un tiro a canasta cuando está en posesión del balón.

b) Es el tiempo del que dispones para pasar, botar, lanzar o sacar de banda

c) Es el tiempo del que dispone un equipo que obtiene el control del balón en su pista para hacerlo llegar a su pista de ataque.

8. ¿Qué ocurre cuando un jugador comete 5 faltas?

a) Deberá tirar tiros libres

b) Deberá abandonar el terreno de juego

c) Nada, porque abandona el campo a la 6ª falta personal.

9. ¿Cuándo se efectúa el salto entre dos?

a) Sólo al comienzo del partido

b) Cuando se produce una lucha

c) Cuando se queda atascado el balón.

10. ¿Qué infracción consiste se produce cuando un equipo, después de pasar el medio campo con el balón controlado, lo retorna a su propio campo?

a) Dobles. b) Pasos. c) Campo atrás.

11. ¿Qué se pita cuando un jugador bota con ambas manos o cuando después de cogerlo lo vuelve a botar?

a) Dobles. b) Pasos c) Campo atrás

12. ¿Cómo se denomina la acción por la que un jugador deja un pie fijo en el suelo y mueve el otro?

a) Pasos. b) Pivotar. c) Carrera.

LIVEWORKSHEETS

13. ¿Qué jugadores son los más altos del equipo?

a) Bases b) Aleros c) Pívots

14. ¿Qué jugadores son los que dominan el lanzamiento de lejos y las entradas?

a) Bases b) Aleros c) Pívots

15. Qué jugadores son los más hábiles en el bote y el pase?

a) Bases b) Aleros c) Pívots

16. ¿Cuáles son las acciones técnicas fundamentales que debe dominar un jugador de baloncesto?

a) Bote, pase y tiro

b) Bote, pase y rebote

c) Bote, entrada y pase de pecho

17. ¿Cuál es la forma más rápida de hacer progresar el balón?

a) Bote de velocidad b) Pase c) Bote de protección.

18. De los diferentes tipos de PASE, ¿cuál es el más seguro a la hora de evitar defensores a corta distancia?

a) Pase de pecho b) Pase picado c) Pase por encima de la cabeza

19. En el TIRO, ¿qué ángulo debe formar el brazo de lanzamiento?

a) 45º b) 25º c) 90º

20. ¿Cómo se denomina el tiro que se realiza después de una falta personal?

a) Tiro en suspensión b) Tiro libre c) Entrada a canasta.

LIVEWORKSHEETS