



LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

PERTIDAKSAMAAN LINEAR SATU VARIABEL

Kelas: _____

Kelompok : _____

Nama Anggota : _____



Capaian Pembelajaran

Di akhir fase D, peserta didik dapat menyelesaikan persamaan dan pertidaksamaan linear satu variabel.

Tujuan Pembelajaran

1. Anda dapat memodelkan permasalahan sehari-hari ke dalam bentuk PtLSV.
2. Anda dapat menyebutkan contoh dan non-contoh PtLSV.
3. Anda dapat menyelesaikan persoalan terkait PtLSV dengan metode grafik.

Petunjuk Pengerjaan

1. Berdoalah sebelum mengerjakan LKPD ini.
2. Bacalah LKPD berikut dengan teliti.
3. Kerjakan LKPD ini secara berkelompok (4-5 orang).
4. Jika menemukan masalah yang tidak bisa diselesaikan, silahkan bertanya kepada pendidik.
5. Tulis jawaban Anda dengan tepat dan lengkap.

AKTIVITAS

Data terakhir dari UKK Endokrinologi Anak dan Remaja IDAI mengungkapkan fakta mengkhawatirkan: kasus diabetes pada anak Indonesia melonjak hingga 70 kali lipat sejak 2010, dengan mayoritas berupa diabetes melitus tipe 1. Situasi ini semakin memprihatinkan karena banyak pasien anak baru dibawa ke rumah sakit saat kondisi sudah parah, menyulitkan proses penanganan. Lonjakan kasus ini erat kaitannya dengan perubahan pola hidup, terutama konsumsi gula berlebih pada anak-anak yang semakin tidak terkontrol.

Menurut American Heart Association (AHA), asupan gula berlebih terutama dari makanan olahan dapat berdampak buruk bagi kesehatan. Untuk membantu Anda memahami batasan yang sesuai, berikut rekomendasi konsumsi gula harian anak usia 10-13 tahun:

- Usia 10–13 tahun: maksimal 24–27 gram gula

Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan Indonesia (Kemenkes) dan rekomendasi American Heart Association (AHA), anak usia 10–13 tahun disarankan untuk mengonsumsi gula maksimal 24-27 gram per hari.

BERAPA BANYAK GULA YANG KAMU MINUM?

Kementerian Kesehatan Indonesia (Kemenkes) menyarankan untuk mengonsumsi tidak lebih dari 50 gram gula atau **total 4 sendok makan (SDM)** gula per-hari. Bandingkan jumlah gula dalam satu minuman favorit kamu. Coba estimasi berapa banyak gula yang kamu konsumsi dalam satu hari.

Minuman	Jumlah	Kalori	Gula
AIR PUTIH AQUA	507 ML	0 KALORI	0g GULA
DIET COKE	600 ML	0 KALORI	0g GULA
POCARI SWEAT	250 ML	60 KALORI	15g GULA
ULTRA MILK	250 ML	150 KALORI	17g GULA
TEH KOBAK	125 ML	125 KALORI	21g GULA
CINORY STRAWBERRY	250 ML	220 KALORI	31g GULA
FRUIT TEA	500 ML	220 KALORI	56g GULA
SPRITE	800 ML	240 KALORI	64g GULA
COCA-COLA	600 ML	260 KALORI	65g GULA
MINUTE MAJO PULPY	600 ML	260 KALORI	67g GULA
ROOT BEER	600 ML	270 KALORI	74g GULA
FANTA	600 ML	270 KALORI	74g GULA

4 SDM GULA. KEMENKES MENYARANKAN BATAS GULA 50 GRAM PER HARI.

Sumber: Kementerian Kesehatan RI, 2019. Diadaptasi dari berbagai sumber.



Andi adalah seorang siswa berusia 13 tahun yang sangat menyukai Fruit Tea. Dalam satu minggu, Andi telah mengonsumsi 1 botol Fruit Tea. Jika Andi ingin tetap mengonsumsi Fruit Tea tanpa melebihi batas maksimal konsumsi gula dalam seminggu, maka :

Buatlah model matematika yang menunjukkan hubungan antara jumlah botol Fruit Tea yang dapat dikonsumsi Andi dalam satu minggu dan batas konsumsi gula mingguan! (Batas konsumsi gula harian maksimal kalian pilih yang terendah)

Penyelesaian :



- 2 Dari hasil pemodelan matematika pada kasus di atas, Tentukan berapa banyak maksimal minuman Fruit Tea yang dapat diminum agar tidak melebihi anjuran konsumsi gula harian ?

Penyelesaian :



SELAMAT MENERJAKAN

