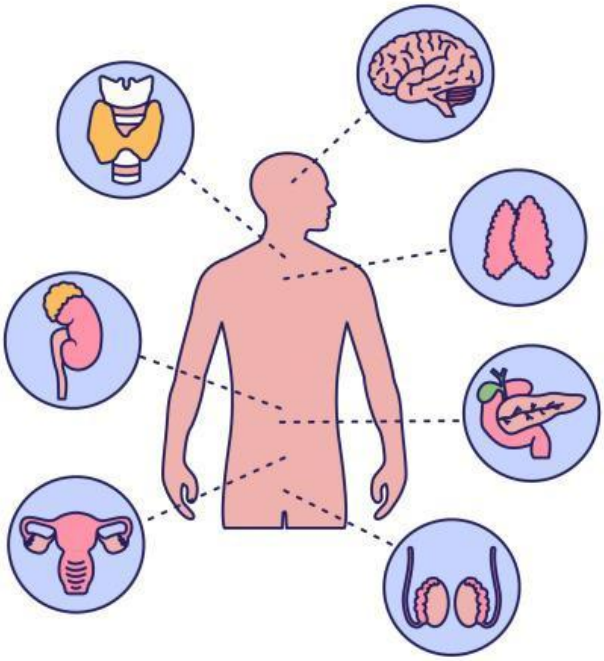
LKPD

SISTEM ENDOKRIN



Disusun oleh:

Fitri Ratnaningsih, S.Pd

Biologi

XI

LIVEWORKSHEETS

Kelompok : Kelas :

Anggota Kelompok :

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa mampu mengidentifikasi macam-macam kelenjar endokrin/ hormon
2. Siswa mampu menyajikan hasil analisis pengaruh pola hidup terhadap gangguan pada sistem hormon pada manusia

Petunjuk Kerja

1. Berdoalah terlebih dahulu dan bacalah petunjuk pengerjaan sebelum mulai mengerjakan
2. Tulis identitas pada kolom yang telah tersedia
3. Bacalah dengan cermat dan teliti pertanyaan yang ada dalam LKPD ini
4. Kerjakan kegiatan dalam LKPD secara Bersama-sama dengan seluruh anggota kelompok
5. Gunakan sumber bahan belajar lain selain buku
6. Berkonsultasilah kepada guru apabila menemui kendala dalam pengerjaan LKPD
7. Setelah seleai mengerjakan penugasan dalam E-LKPD, klik finish pada bagian bawah E-LKPD

LIVEWORKSHEETS

WACANA 1 Kelompok 1 dan 2

Periode menstruasi wanita biasanya berlangsung selama 4-7 hari. Tapi bagaimana jika rentang waktunya lebih lama dan berlangsung berbulan-bulan?

Kondisi tersebut dialami Ronny Maye yang syok karena mensnya bertahan selama 83 hari. Selama tiga bulan lamanya, dia mengalami kram dan nyeri perut yang menyiksa.

Kepada Insider, Maye bercerita didiagnosa sindrom ovarium polikistik atau PCOS pada 2015. Ia juga mengeluhkan mens yang tidak teratur dan sudah berlangsung selama beberapa tahun.

Maye sering mengalami menstruasi yang berat, tapi kali ini yang terparah. Menstruasi adalah pelepasan lapisan rahim setiap bulan, dipicu oleh naik turunnya hormon.

Namun pada penderita PCOS, ketidakseimbangan hormon menyebabkan lapisan rahim menjadi lebih tebal, yang mengakibatkan haid menjadi lebih berat dan lebih lama. Kelebihan estrogen berarti lapisannya lebih tebal dari biasanya, yang berarti ada lebih banyak darah yang harus dikeluarkan.

Sumber : https://health.detik.com/true-story/d-6520651/curhat-wanita-idap-pcos-haid-selama-83-hari-hampir-kehabisan-darah?page=1

LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan wacana di atas, tuliskan fokus/ inti dari permasalah di atas. Hubungkan permasalahan tersebut dengan sistem hormon (kelenjar apa yang terganggu dan fungsi pada kelenjar tersebut). Berikan solusimu terhadap permasalah tersebut !

LIVEWORKSHEETS

WACANA 2 Kelompok 3 dan 4

Melatonin adalah hormon alami tubuh yang berperan penting dalam mengatur pola tidur. Dengan adanya hormon ini, Anda dapat mengetahui kapan waktu untuk tidur dan terjaga. Hormon melatonin juga dibuat dalam bentuk sintetis untuk mengatasi berbagai gangguan tidur.

Melatonin merupakan hormon yang diproduksi oleh kelenjar pineal, yaitu kelenjar di dalam otak yang berukuran sebesar kacang polong.

Pada malam hari, tubuh memproduksi lebih banyak melatonin untuk membantu Anda tertidur. Sedangkan pada siang hari, jumlah melatonin yang diproduksi lebih sedikit sehingga Anda tetap terjaga.

Masalah pada hormon ini bisa menimbulkan gangguan tidur. Terganggunya kinerja hormon melatonin di dalam tubuh bisa disebabkan oleh berbagai hal, termasuk radiasi elektromagnetik atau SUTET, dan cahaya dari lampu tidur.

Selain diproduksi alami oleh tubuh, melatonin juga tersedia dalam bentuk suplemen yang terbuat dari bahan sintetis atau kelenjar pineal pada hewan. Makanan tertentu juga disebut dapat meningkatkan jumlah melatonin, sehingga bisa membantu tidur menjadi lebih nyenyak.

Sumber : https://www.alodokter.com/melatonin-hormon-yang-membantu-anda-tertidur

LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan wacana di atas, melatonin merupakan hormon tidur yang bekerja pada saat malam hari. Menurutmu manakah yang lebih efektif tidur dengan lampu menyala atau dengan lampu mati? Berikan alasanmu dengan mengaitkan sistem hormon yang ada dalam wacana tersebut.

LIVEWORKSHEETS

WACANA 3

Kelompok 5 dan 6

RSUD (Rumah Sakit Umum Daerah) Jombang sukses melakukan operasi pengangkatan tumor gondok atau struma seberat 1 Kilogram lebih yang bersarang di leher Muslikin (60), warga Desa Gondek Kecamatan Mojowarno. Pria yang sehari-hari bekerja sebagai supeltas (Sukarelawan Pengatur Lalu Lintas) ini menderita penyakit tersebut sekitar 20 tahun.

Penyakit gondok adalah pembesaran kelenjar tiroid yang tidak normal. Tiroid merupakan kelenjar berbentuk seperti kupu-kupu terletak tepat di bawah jakun. Penyebabnya bisa karena kekurangan yodium, kelebihan maupun kekurangan hormon tiroid. Gondok yang ada di leher Muslikin semakin hari semakin membesar. Baik pada kelenjar tiroid sebelah kanan dan kiri.

"Gondok secara umum dibedakan menjadi dua. Gondok jinak atau struma jinak dan ganas atau kanker tiroid. Setelah dilakukan diagnosa, pasien ini adalah tipe yang jinak atau struma biasa. Yakni terjadi pada kelenjar tiroid kanan dan kiri. Setelah kita angkat melalui operasi beratnta 1 kg lebih," dr. I Kadek Wira Darmika, Sp.B, Dokter spesialis bedah RSUD Jombang

Sumber : https://beritajatim.com/rsud-jombang-sukses-angkat-tumor-gondok-1-kg-di-leher-muslikin

LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan wacana di atas, tuliskan fokus/ inti dari permasalah di atas. Hubungkan permasalahan tersebut dengan sistem hormon (kelenjar apa yang terganggu). Dan adakah teknologi terkini untuk mengatasi penyakit Gondok?

LIVEWORKSHEETS

Pasangkanlah pernyataan tentang kelainan pada sistem endokrin dengan cara menarik garis pada pernyataan yang tepat

- Dwarfisme
- Kretinisme
- Diabetes Melitus
- Gigantisme
- Diabetes Insipidus
- Morbus Basedow

- Kekurangan Hormon Tiroksin
- Kekurangan Hormon ADH
- Kelebihan Hormon Tiroksin
- Kekurangan Hormon GH
- Kekurangan Hormon Insulin
- Kelebihan Hormon GH

Jelaskan masing2 maksud dari penyakit diatas !

LIVEWORKSHEETS

Penjelasan masing-masing gangguan/ penyakit pada sistem hormon

LIVEWORKSHEETS