EL CUINER I LA SEVA FILLA

Una noia es queixava constantment. Estava molt cansada de la vida i de lluitar. Deia al seu pare que ja no podia més: cada cop que solucionava un problema, en sortia un de nou. Estava esgotada i pensava en rendir-se.

El seu pare, que era cuiner, la va portar al restaurant on treballava. Quan van arribar, ell no va dir res. Només va posar tres olles amb aigua al foc. Quan l'aigua va començar a bullir, va posar pastanagues en una olla, ous en una altra i grans de cafè en la tercera. Durant una estona, la cuina va quedar en silenci.

Després de 20 minuts, el pare va apagar el foc. Amb molta calma, va treure les pastanagues i les va posar en un bol. Va fer el mateix amb els ous. I finalment, va colar el cafè i el va posar en una tassa. Llavors es va girar cap a la seva filla i li va preguntar:

—Filla meva, què veus?

—Pastanagues, ous i cafè —va respondre ella, una mica desconcertada.

El pare li va demanar que toqués les pastanagues. Ella ho va fer i va notar que eren toves. Després li va demanar que trenqués un ou. La noia va pelar-lo i va comprovar que estava dur. Finalment, li va demanar que tastés el cafè. Ella en va fer un glop i va somriure, sorprenent-se del seu bon gust i aroma.

—Tots aquests aliments han passat per la mateixa dificultat: l'aigua bullent, però han reaccionat de manera diferent —va dir el pare.

LIVEWORKSHEETS

La pastanaga, que abans era forta i dura, s'ha tornat feble i tova. L'ou, que abans era fràgil i amb un interior tou, s'ha endurit per dins. I el cafè, en canvi, ha fet una cosa única: ha transformat l'aigua. No només ha resistit, sinó que ha fet que tot l'entorn canviés.

—Filla, quan la vida es posa difícil, com reacciones tu? Et tornes feble com la pastanaga? Et tanques i t'endureixes com l'ou? O ets com el cafè, que fa millor tot allò que l'envolta?

Ella va quedar pensativa. Aquella lliçó li havia fet veure que les dificultats no sempre ens trenquen, sinó que poden ajudar-nos a créixer i fer-nos més forts. Tot depèn de com reaccionem davant l'adversitat.

COMPRENSIÓ LITERAL

1. **Quina professió tenia el pare de la noia?**
   - ☐ Era forner
   - ☐ Era cuiner
   - ☐ Era carnisser
2. **On va portar el pare a la seva filla?**
   - ☐ A casa seva
   - ☐ A una escola
   - ☐ A la cuina del restaurant
3. **Durant quant de temps van bullir els aliments?**
   - ☐ 10 minuts
   - ☐ 15 minuts
   - ☐ 20 minuts
4. **Quin ordre segueix el pare per analitzar el resultat dels aliments?**
   - ☐ Cafè, pastanagues, ou
   - ☐ Ou, cafè, pastanagues
   - ☐ Pastanagues, ou, cafè

LIVEWORKSHEETS

5. Com descriu el pare la transformació de l'ou després de bullir?

- ☐ De fort a fràgil
- ☐ De líquid a dur
- ☐ De lleuger a pesat

6. Quin element provoca el canvi en els tres aliments?

- ☐ L'aigua bullent
- ☐ El foc
- ☐ L'aire

7. Què passa amb el cafè quan entra en contacte amb l'aigua bullent?

- ☐ Es desfà i desapareix
- ☐ Es torna dur com l'ou
- ☐ Canvia el gust de l'aigua, donant-li aroma i sabor

8. Quina va ser la reacció de la noia en tastar el cafè?

- ☐ Va somriure
- ☐ Es va marejar
- ☐ Va dir que no li agradava

9. Quin és l'últim missatge que el pare vol transmetre a la seva filla?

- ☐ Que hauria d'evitar els problemes
- ☐ Que hauria de ser com el cafè: resistent i capaç de millorar el seu entorn
- ☐ Que la vida no té solució

PREGUNTES INFERENCIALS

1. **Per què el pare prefereix fer una demostració pràctica en lloc de parlar directament del problema?**

- ☐ Perquè no sabia què dir
- ☐ Perquè creia que ella ho oblidaria ràpidament
- ☐ Perquè volia que ella descobrís el missatge per si sola

2. Quina diferència principal destaca el pare entre els tres aliments?

- ☐ La seva mida
- ☐ La manera com reaccionen a la mateixa situació difícil
- ☐ El temps de cocció

LIVEWORKSHEETS

3. Què simbolitza l'aigua bullent?

- [ ] El foc de la cuina
- [ ] Les dificultats de la vida
- [ ] Una beguda calenta

4. Què li passa a l'ou després de passar per l'adversitat?

- [ ] Es torna més dolç
- [ ] S'endureix per dins
- [ ] Es trenca per complet

5. Què fa el cafè que no fan els altres dos aliments?

- [ ] Resisteix i transforma l'entorn
- [ ] S'amaga
- [ ] Canvia de color

6. Què vol dir "transformar l'aigua"?

- [ ] Convertir l'aigua en sopa
- [ ] Fer que l'aigua tingui gust i aroma
- [ ] Fer bullir més fort

7. Per què el pare pregunta a la filla "Quin dels tres ets tu?"?

- [ ] Per fer-la reflexionar sobre com afronta els problemes
- [ ] Per fer un joc
- [ ] Perquè volia que triés el seu aliment preferit

8. Què intenta ensenyar el pare a la seva filla?

- [ ] Una nova recepta
- [ ] Que ha de fugir dels problemes
- [ ] Que pot ser més forta si afronta bé les dificultats

9. Què significa que la filla va quedar pensativa?

- [ ] Que estava reflexionant sobre el que havia après
- [ ] Que volia cuinar
- [ ] Que s'havia enfadat

LIVEWORKSHEETS

REORGANITZACIÓ DEL TEXT

- **Ordena cronològicament aquestes accions:**

  - [ ] El pare treu els aliments i pregunta a la filla.
  - [ ] El pare posa aliments en aigua bullent.
  - [ ] El pare li fa una reflexió.

- **Quin títol alternatiu podria tenir aquesta història?**

  - [ ] "Una recepta especial"
  - [ ] "El cafè més bo del món"
  - [ ] "Transforma les teves dificultats"

LÈXIC

- **Què vol dir "rendir-se"?**

  - [ ] Donar-se per vençut
  - [ ] Tenir son
  - [ ] Riure

- **Què significa "transformar"?**

  - [ ] Fer desaparèixer
  - [ ] Canviar totalment
  - [ ] Estimar molt

- **Què vol dir "fragilitat"?**

  - [ ] Valentia
  - [ ] Debilitat
  - [ ] Força

- **Què vol dir "adversitat"?**

  - [ ] Situació difícil
  - [ ] Alegria gran
  - [ ] Problema resolt

- **Què significa "resistir"?**

  - [ ] Córrer molt
  - [ ] Deixar-ho estar
  - [ ] Continuar tot i la dificultat

- **Si algú és "dur per dins", vol dir que...**

  - [ ] És fort emocionalment
  - [ ] Té el cor tancat i no mostra sentiments
  - [ ] Té gana

LIVEWORKSHEETS