

SD NEGERI AGOM KALIANDA



LKPD

ILMU PENGETAHUAN ALAM

SISTEM PENCERNAAN

SEKOLAH DASAR - KELAS V

PENYUSUN:

NURDIN HIDAYAT, M.PD.
YULITA DWI LESTARI, M.PD.
NUR AFIFAH SETYAWATI

Nama :
Kelas :





KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga LKPD Sistem Pencernaan ini dapat diselesaikan dengan baik. Tujuan pembuatan bahan ajar ini ialah untuk membantu guru dalam menyiapkan pembelajaran terkait materi Sistem Pencernaan, sehingga dapat meningkatkan kemampuan Penguasaan Pengetahuan Konseptual siswa SD kelas V. Melalui LKPD ini, diharapkan siswa dapat lebih memahami Materi Sistem Pencernaan dengan baik. Kami berharap LKPD ini dapat menjadi sarana pembelajaran yang menarik dan bermanfaat bagi seluruh siswa.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan LKPD ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca bahan ajar dapat menjadi evaluasi atau perbaikan sehingga LKPD Sistem Pencernaan menjadi semakin baik. Semoga LKPD ini bermanfaat untuk seluruh pihak, baik siswa, guru dan sekolah. Serta dapat menambah wawasan dan keterampilan bagi peserta didik khususnya kelas V.

Penyusun



CAPAIAN PEMBELAJARAN



Pada akhir Fase C, Peserta didik dapat mengetahui dan menganalisis sistem pencernaan manusia, menganalisis organ-organ pencernaan manusia, dan menganalisis jenis dan fungsi makanan bagi tubuh sistem pencernaan manusia dan membuat poster tentang gangguan pada sistem pencernaan manusia.



TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat menentukan organ pencernaan manusia pada sistem pencernaan manusia.
2. Peserta didik dapat menganalisis jenis dan fungsi makanan bagi tubuh pada sistem pencernaan manusia.

PROFIL PELAJAR PANCASILA



1. Berkebhinekaan global
2. Gotong-royong
3. Mandiri
4. Kreatif
5. Bernalar kritis





PETUNJUK PENGUNAAN



- Berdoalah terlebih dahulu.
- Isilah nama dan kelas pada tempat yang sudah disediakan.
- Bacalah dengan cermat setiap petunjuk dan materi yang terdapat di dalam E-LKPD sehingga dapat memudahkan dalam menyelesaikan tugas.
- Kerjakan setiap kegiatan dengan teliti dan benar sesuai dengan langkah.
- Catatlah semua kesulitan yang anda alami dalam mempelajari E-LKPD ini.





PETUNJUK BELAJAR



- Bacalah dengan cermat setiap petunjuk dan materi yang terdapat di dalam E-LKPD.
- Lakukan aktivitas yang sesuai dengan petunjuk (misalnya membaca materi, mengerjakan soal, menonton video).
- Gunakan referensi lain jika diperlukan untuk membantu memahami materi.
- Setelah selesai mengerjakan tugas, jangan lupa untuk mengirimkan hasil ke guru/pembimbing.
- Jangan ragu untuk bertanya kepada guru/pembimbing jika ada hal yang kurang jelas.





DAFTAR ISI

Cover.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Capaian Pembelajaran.....	iii
Tujuan Pembelajaran.....	iii
Profil Pelajar Pancasila.....	iii
Petunjuk Penggunaan.....	iv
Petunjuk Belajar.....	v
Daftar Isi.....	vi
Materi Sistem Pencernaan.....	3
Tugas Kelompok.....	7
Soal soal.....	8
Glosarium.....	11

MATERI SISTEM PENCERNAAN



Sistem pencernaan manusia merupakan serangkaian jaringan organ yang memiliki fungsi mencerna makanan. Makanan tersebut akan diproses secara mekanik maupun kimiawi. Pencernaan secara mekanik yaitu pencernaan yang terjadi di dalam lambung yang melibatkan gerakan fisik dalam tubuh.



Fungsi utama sistem pencernaan manusia yaitu

1. Mengunyah dan menghaluskan makanan
2. Mencerna makanan secara mekanik dan kimiawi
3. Menyerap zat gizi
4. Membuang sisa makanan yang tidak diperlukan tubuh.



MATERI SISTEM PENCERNAAN

Organ Pencernaan Manusia

1. Mulut

Berfungsi untuk mengunyah makanan serta mencerna karbohidrat dengan enzim amilase.



2. Kerongkongan (*esafagus*)

Berfungsi untuk menyalurkan makanan dari mulut ke lambung dengan gerakan peristaltik.

3. Lambung

Berfungsi untuk mencerna makanan dengan enzim dan asam lambung, terutama protein.



4. Usus halus

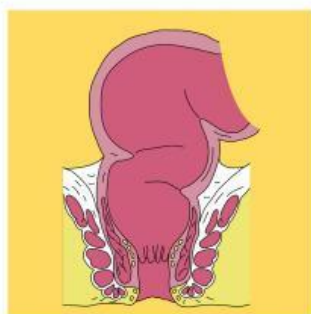
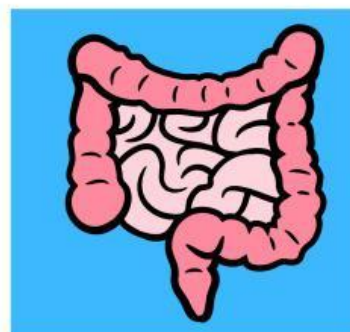
Berfungsi untuk menyerap sari sari makanan, serta tempat pencernaan akhir karbohidrat, lemak, dan protein.

MATERI SISTEM PENCERNAAN

Organ Pencernaan Manusia

5. Usus besar

Berfungsi untuk menyerap air dan membentuk *feses*.



6. Anus

Berfungsi untuk tempat keluarnya sisa makanan (*feses*).



Penyebab Gangguan Sistem Pencernaan

1. Pola makan tidak sehat, seperti mengonsumsi makanan tinggi lemak, gula, dan rendah serat.
2. Kurang aktivitas fisik.
3. Stress.
4. Konsumsi obat tertentu.
5. Mengidap penyakit tertentu.
6. Infeksi saluran pencernaan yang disebabkan oleh virus, bakteri, dan parasit.
7. Perubahan rutinitas.

MATERI SISTEM PENCERNAAN

Gejala Gangguan Sistem Pencernaan Manusia

1. Mual
2. Diare
3. Sakit perut
4. Sembelit
5. Pendarahan saat BAB
6. BAB terasa tidak tuntas



Cara Mengatasi Gangguan Pencernaan

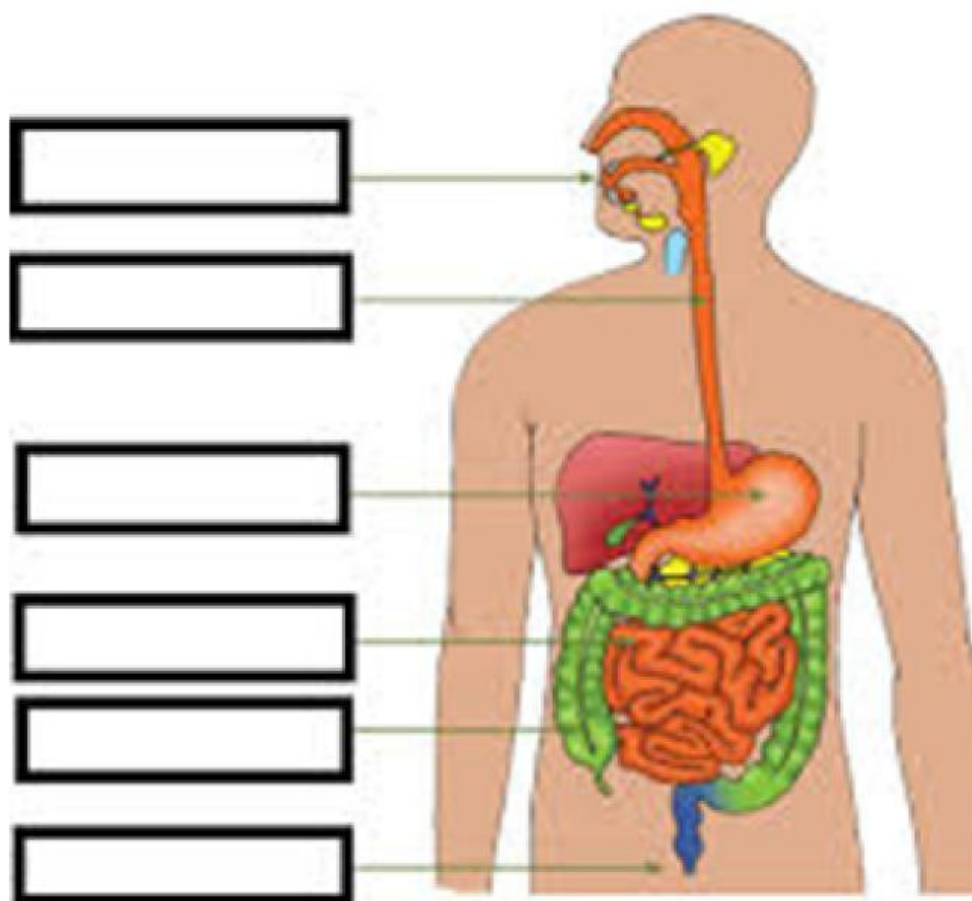


1. Memperbanyak konsumsi makanan berserat (buah dan sayur)
2. Rutin berolahraga
3. Menjaga berat badan ideal
4. Tidak menunda-nunda buang air besar
5. Tidak mengejan terlalu keras saat buang air besar



TUGAS INDIVIDU

Isilah kotak dibawah dengan nama organ sistem pencernaan dengan tepat!



Mulut

Kerongkongan

Usus halus

Anus

Lambung

Usus besar





AYO MENERJAKAN!

Pilihlah satu jawaban yang paling benar dengan menekan pilihan huruf A, B, C, dan D yang telah disediakan !

1. Organ pertama tempat makanan masuk dalam proses pencernaan adalah...

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| A Kerongkongan | C Mulut |
| B Lambung | D Usus Halus |

2. Enzim yang terdapat dimulut dan membantu mencerna karbohidrat adalah....

- | | |
|------------------|------------------|
| A Pepsin | C Tripsin |
| B Amilase | D Lipase |

3. Makanan dari mulut menuju lambung melalui....

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| A Usus Halus | C Anus |
| B Usus besar | D Kerongkongan |



4. Organ yang menyerap sari sari makanan adalah...

- | | |
|---------------------|--------------------|
| A Usus Halus | C Hati |
| B Lambung | D Paru paru |

5. Hasil pencernaan makanan yang tidak berguna akan dikeluarkan melalui....

- | | |
|-----------------------|------------------|
| A Hati | C Anus |
| B Kerongkongan | D Lambung |

6. Cara mencegah sembelit (susah buang air besar) adalah dengan....

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| A Menghindari sayur | C Banyak makan daging |
| B Minum sedikit air | D Makan makanan berserat |

7. Gejala seseorang yang mengalami diare adalah....

- | | |
|--|----------------------------|
| A Tidak bisa tidur | C Sakit kepala |
| B Buang air besar terus menerus & encer | D Nafas jadi pendek |



8. Untuk menghindari gangguan pencernaan kita sebaiknya makan makanan yang...

A Pedas dan asam

C Sehat, bersih dan bergizi

B Berminyak dan cepat saji

D Kadaluarsa

9. Makanan akan terdorong dari kerongkongan ke lambung oleh gerakan...

A Getaran

C Otot Luar

B Peristaltik

D Kontraksi lambung

10. Didalam mulut, makanan dihancurkan secara...

A Kimiawi saja

C Biologis saja

B Mekanik saja

D Mekanik dan Kimiawi

SELAMAT MENGERJAKAN

GLOSARIUM



Kamu perlu tahu!

Dicerna secara mekanik : makanan dipecah menjadi kecil secara fisik tanpa mengubah zat kimianya,

Dicerna secara kimiawi : makanan dipecah menjadi zat zat yang lebih sederhana dengan bantuan enzim dan cairan pencernaan, seperti air iur, asam lambung, dan empedu.

Enzim amilase : enzim yang berfungsi untuk menguraikan zat pati atau karbohidrat kompleks menjadi gula sederhana seperti maltosa atau glukosa.

Zat gizi : disebut juga nutrisi adalah zat zat yang dibutuhkan tubuh untuk tumbuh, berkembang, menghasilkan energi, dan menjaga kesehatan

Mengejan : mengadakan tekanan di dalam tubuh bagian bawah (perut) seperti ketika hendak buang air besar, akan melahirkan anak.