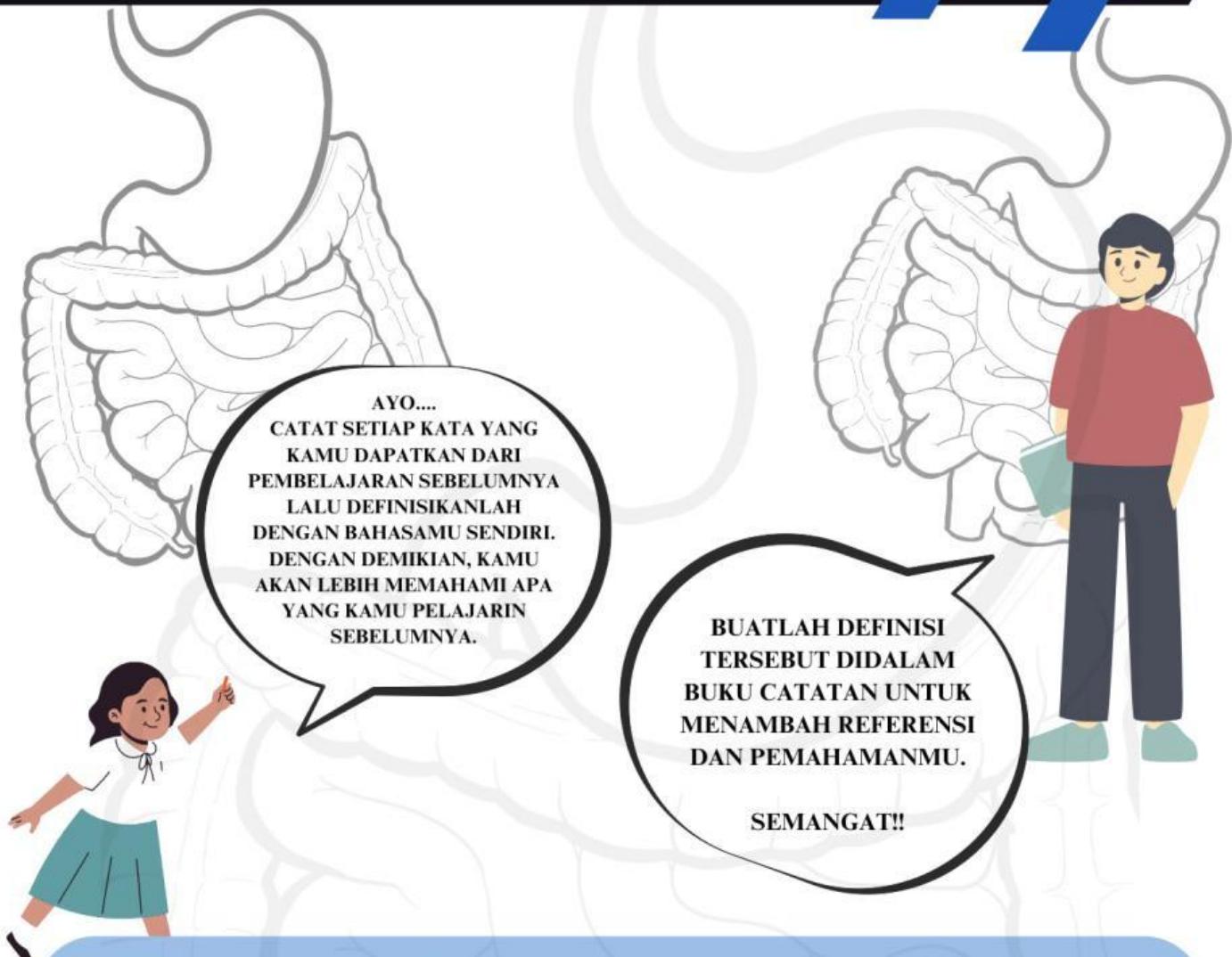


# RANGKUMAN



Sistem pencernaan manusia terdiri dari serangkaian organ yang bekerja sama untuk memecah makanan menjadi nutrisi yang dapat diserap tubuh. Proses pencernaan dimulai di mulut, tempat makanan dikunyah secara mekanis oleh gigi dan dicerna secara kimiawi oleh enzim amilase dalam air liur. Makanan kemudian ditelan dan melewati esofagus menuju lambung, di mana asam lambung dan enzim pepsin membantu mencerna protein. Dari lambung, makanan yang telah berbentuk kimus masuk ke usus halus, yang terdiri dari duodenum, jejunum, dan ileum. Di sinilah sebagian besar pencernaan dan penyerapan nutrisi terjadi dengan bantuan enzim dari pankreas serta empedu dari hati. Sisa makanan yang tidak tercerna selanjutnya masuk ke usus besar, yang berfungsi menyerap air dan membentuk feses sebelum dikeluarkan melalui rektum dan anus. Selain organ utama tersebut, terdapat organ tambahan seperti kelenjar ludah, hati, kantong empedu, dan pankreas yang berperan dalam produksi enzim dan zat yang mendukung proses pencernaan. Gangguan pencernaan seperti diet ekstrem, sindrom iritasi usus besar (IBS), dan hemoroid dapat terjadi akibat pola makan yang tidak seimbang dan gaya hidup yang kurang sehat. Oleh karena itu, menjaga pola makan dengan asupan serat yang cukup serta menghindari kebiasaan buruk dalam pencernaan sangat penting untuk kesehatan sistem pencernaan.

# DAFTAR RUJUKAN



- Cambell, N.A. 2008. *Biologi Edisi kedelapan Jilid 3*. Jakarta : Erlangga.
- Delfita, R. 2014. *Fisiologi Hewan Jilid I*. Batu Sangkar : STAIN Batu Sangkar Press.
- Fox, S. I. (2016). *Human Physiology* (14th ed.). McGraw-Hill Education. ISBN: 978-0-07-783637-5.
- Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (13th ed.). Elsevier. ISBN: 978-1-4557-7005-2.
- Hall, J.E. 2016. *Medical Physiology* ed.13. Elsevier.
- Martini, F. H., Tallitsch, R. B., & Nath, J. L. (2018). *Human Anatomy* (9th ed.). Pearson Education. ISBN: 978-0-13-432076-2.
- Rizzo, D. C. (2016). *Fundamentals of Anatomy and Physiology* (4th ed.). Cengage Learning. ISBN: 978-1-285-17415-0.
- Rizzo, D.C.2016. *Fundamentals of Anatomy and Physiology*. Boston: Cengage Learning.
- Scanlon, V. C., & Sanders, T. (2007). *Essentials of Anatomy and Physiology* (5th ed.). F. A. Davis Company. ISBN: 978-0-8036-1546-5.
- Scanlon, V.C., & Sandres, T. 2007. *Essential of Anatomy and Physiology*. New York: F.A. Davis Company.
- Waugh, A., & Grant, A. (2014). *Ross and Wilson Anatomy and Physiology in Health and Illness* (12th ed.). Elsevier. ISBN: 978-0-7020-5325-2.

# PENILAIAN PENGGUNAAN



Terimakasih menggunakan E-LKPD Sistem Pencernaan ini. Ayo, berikan penilaian terhadap E-LKPD ini setelah kamu menggunakannya. Dengan memberikan penilaian, ulasan, kritik, maupun saran. Kamu dapat membantu kami untuk memperbaiki sistem dan meningkatkan kualitas pada E-LKPD. Terimakasih dan Semangat Belajar !

Klik tombol dibawah ini sesuai dengan penilaian yang ingin kamu berikan!



Suka

Tidak Suka

Kritik dan Saran

43

# PROFIL PENGEMBANG



## Mahasiswa (Pengembang E-LKPD)

Nama : Adha Febrianti

NIM : A1C421080

Tempat, Tanggal lahir : Jambi, 12 Februari 2003

Program Studi : S1- Pendidikan Biologi

Riwayat Pendidikan :

- SDN 59 Kota Jambi
- SMPN 6 Kota Jambi
- SMAN 2 Kota Jambi



## Dosen Pembimbing Skripsi I (Validator Materi)

Nama : Dr. Afreni Hamidah, S.Pt., M.Si.

NIP : 197304211999032001

Riwayat Pendidikan :

- S1 - Nutrisi dan Makanan Ternak -Universitas Jambi
- S2 - Zoologi - Institut Pertanian Bogor
- S3 - Biologi Ilmu Peternakan - Universitas Diponegoro



## Dosen Pembimbing Skripsi II (Validator Media)

Nama : Danial Mursyd, M.Pd.

NIP : 199405052022031012

Riwayat Pendidikan :

- S1 - Pendidikan Biologi - Universitas Negeri Padang
- S2 - Pendidikan Biologi - Universitas Negeri Malang

44



“Cintai Tubuhmu Seperti Kamu Mencintai hidupmu.  
Jaga Sistem Pencernaanmu Dengan Pola Makan  
Sehat, Cukup Serat, Dan Hindari Stres, Karena  
Kesehatan Usus Adalah Kunci Kebahagiaan  
Tubuhmu.”