



LKPD

(Lembar Kerja Peserta Didik)

PRAKTIKUM MENGHITUNG DENYUT NADI



Nama Kelompok

KOMPONEN INTI

KI 1 & KI 2

Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, peduli (gotong royong, kerja sama, toleran, damai), santun, responsif, dan pro-aktif sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergauluan dunia

KI 3

Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan factual, konseptual, procedural berdasarkan rasa ingin tahu tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan procedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah

KI 4

Mengolah, menalar dan menyajikan dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan

KOMPOTENSI DASAR

1. Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem sirkulasi dan mengaitkannya dengan bioprosesnya sehingga dapat menjelaskan mekanisme peredaran darah serta gangguan fungsi yang mungkin terjadi pada sistem sirkulasi manusia melalui studi literatur pengamatan, percobaan, dan simulasi
2. Menyajikan hasil analisis data dari berbagai sumber (studi literatur, pengamatan, percobaan, dan simu-lasi) kelainan pada struktur dan fungsi darah, jantung dan pem-buluh darah yang menyebabkan gangguan sistem peredaran darah manusia dan teknologi terkait sistem sirkulasi melalui berbagai bentuk media presentasi.

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui percobaan peserta didik dapat mengidentifikasi pengaruh aktivitas terhadap frekuensi denyut jantung serta memahami hubungannya dengan baik
2. Dengan arahan dari pendidik peserta didik dapat melaksanakan prosedur percobaan menghitung frekuensi denyut jantung dengan baik
3. Melalui percobaan peserta didik dan studi literatur dapat menganalisis faktor yang memengaruhi frekuensi denyut jantung dengan baik
4. Melalui percobaan serta diskusi kelompok peserta didik dapat menyajikan hasil percobaan menghitung frekuensi denyut jantung dalam kondisi tertentu dengan baik

TUJUAN PRAKTIKUM :

- 1.Untuk mengetahui frekuensi denyut jantung sebelum dan sesudah beraktifitas
- 2.Untuk mengetahui perbandingan jumlah denyut nadi setiap anggota kelompok

ALAT DAN BAHAN :

Stopwatch (Handphone) , LKPD dan Alat Tulis Lengkap

LANGKAH KERJA :

a. Kegiatan pertama (sebelum aktivitas lari)

- 1.Duduklah dengan tenang sesuai anggota kelompok masing-masing
- 2.Rapatkanlah jari telunjuk dengan jari tengah
- 3.Letakkanlah dibagian leher samping tulang tenggorokan atau letakkan pada pergelangan tangan sejajar dengan ibu jari
- 4.Hitunglah denyut nadi anda selama 1 menit menggunakan stopwatch untuk mengetahui denyut jantung istirahat selama 1 menit
- 5.Catatlah hasilnya pada tabel

b. Kegiatan kedua (Setelah melakukan aktivitas

- 1.Lakukanlah aktivitas berlari bersama anggota kelompok selama 1 menit
- 2.Duduklah kembali pada kursi masing-masing, kemudian rapatkan jari telunjuk dengan jari tengah
- 3.Letakkanlah dibagian leher samping tulang tenggorokan atau letakkan pada pergelangan tangan sejajar dengan ibu jari
- 4.Hitunglah denyut nadi anda selama 1 menit menggunakan stopwatch untuk mengetahui denyut jantung setelah berlari
- 5.Catatlah hasilnya pada tabel

HASIL PERCOBAAN :

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	JUMLAH DENYUT NADI	
			SEBELUM AKTIVITAS LARI	SETELAH AKTIVITAS LARI
Rata-rata				

PERTANYAAN :

- 1.Mengapa terjadi perbedaan frekuensi denyut nadi antara saat istirahat dengan setelah berlari-lari?
- 2.Menurut anda, apakah denyut nadi setiap orang sama?Jelaskan alasannya!
- 3.Berdasarkan eksperimen di atas, coba anda simpulkan faktor apa saja yang mempengaruhi frekuensi denyut nadi?
- 4.Buatlah laporan kelompok hasil eksperimen ini dan kemudian kumpulkan!

SISTEMATIKA LAPORAN HASIL PERCOBAAN

1. Laporan ditik pada Ms. Word dengan ukuran kertas A4, margin 4333 (kiri 4 cm, yang lain 3 cm), font 12 Times New Roman, spasi 1.5, dan rata kanan kiri (**2 poin**)
2. Halaman Sampul (Identitas Laporan), berisikan judul praktikum, logo, anggota kelompok serta identitas jurusan dan sekolah. (**2 poin**)
3. BAB 1 PENDAHULUAN (**14 poin**)
 - Latar belakang harus menjelaskan konteks teoretis dari praktikum yang dilakukan. Konteks teoretis ini meliputi teori, konsep, dan prinsip yang relevan dengan percobaan.
 - Latar belakang harus menjelaskan konteks aplikatif dari praktikum yang dilakukan. Konteks aplikatif ini meliputi bagaimana praktikum dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, industri, atau masyarakat
 - Latar belakang harus menjelaskan masalah yang dihadapi dalam praktikum yang dilakukan. Masalah ini harus relevan dengan tujuan dan konteks teoretis praktikum
 - Latar belakang harus menjelaskan manfaat yang diharapkan dari praktikum yang dilakukan. Manfaat ini harus relevan dengan tujuan dan konteks teoretis percobaan
 - Perhatikan sikap ilmiah ketika mengacu tulisan orang lain!
4. Rumusan Masalah (**3 poin**)
 - Sebutkan rumusan masalah berdasarkan uraian latar belakang!
5. Tujuan (**2 poin**)
 - Sebutkan tujuan praktikum berdasarkan lembar kerja
6. BAB II DASAR TEORI (**14 poin**)
 - Uraikan dasar teori sesuai kegiatan eksperimen yang dilakukan, mengacu pada lembar kerja, namun silahkan kembangkan melalui pencarian sumber dari berbagai literatur. Perhatikan sikap ilmiah ketika mengacu tulisan orang lain!
7. BAB III METODE EKSPERIMEN
 - a) Waktu pelaksanaan (Hari/Tanggal dilaksakannya eksperimen dan Alat dan Bahan (alat dan bahan pada poin terpisah) (**3 poin**)
 - 1) Alat
 - 2) Bahan
 - b) Langkah Kerja (**4 poin**)
Uraikan langkah kerja sesuai lembar kerja, namun ubah menjadi kalimat pasif!
Sertakan gambar saat melakukan eksperimen sesuai tahapan kerja.
8. BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
 - a. Hasil Pengamatan (**10 poin**)
Tuliskan tabel hasil pengamatan sesuai kegiatan praktikum yang dilakukan.
 - b. Pembahasan (**30 poin**)
Uraikan pembahasan mengacu pada tujuan praktikum yang telah dirumuskan. Pembahasan juga mengacu pada jawaban atas pertanyaan yang terdapat pada lembar kerja!
9. BAB V KESIMPULAN (**5 poin**)
Uraikan kesimpulan menjawab tujuan praktikum. Cukup satu paragraf (minimal 3 kalimat)
10. DAFTAR PUSTAKA (**5 poin**)
Literature yang digunakan minimal 3
11. LAMPIRAN (**2 poin**)
12. PENGUMPULAN TEPAT WAKTU (**4 poin**)

*You got
this!*

