

GUÍA DE OBSERVACIÓN

Situación de Aprendizaje: ¿Cómo me siento?

Curso: 1.º de Primaria

Nombre del alumno/a:

Fecha:

INDICADORES OBSERVABLES	SÍ	NO	A VECES	OBSERVACIONES
Reconoce y nombra emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, enfado).				
Expresa cómo se siente (verbal o gestualmente).				
Escucha con atención a sus compañeros/as.				
Respetar los turnos de palabra.				
Participa activamente en las dinámicas emocionales.				
Identifica emociones en los demás.				
Utiliza estrategias de autorregulación (respirar, pedir ayuda...).				
Utiliza vocabulario emocional apropiado en sus explicaciones.				
Muestra disposición para ayudar a compañeros/as en conflicto.				
Identifica situaciones que provocan diferentes emociones.				
Mantiene una actitud respetuosa en momentos de carga emocional.				
Reflexiona sobre sus emociones después de una actividad.				