DOKUMEN NEGARA
SANGAT RAHASIA

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UJIAN SEKOLAH BERSTANDAR NASIONAL TINGKAT SEKOLAH DASAR
UJIAN SEKOLAH DASAR
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam
Hari/Tanggal :
Kelas : VI (Enam)
Waktu : 120 menit

PETUNJUK UMUM:

1. *Tulislaah Nama dan Nomor Ujian Anda pada kolom lembar jawaban yang disediakan .*
2. *Kerjakanlah Dahulu soal yang kamu anggap benar.*
3. *Tanyakan kepada Pengawas ,jika ada Soal yang tidak jelas.*
4. *Periksa kembali Lembar Jawaban Anda sebelum meninggalkan ruangan Ujian.*

PETUNJUK KHUSUS :

I. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c atau d pada jawaban yang paling benar!

1. **Perhaikan gambar!**



Gerakan manipulatif yang terdapat pada gambar adalah …..

A. passing atas

B. passing bawah

C. servis

D. smash

2. **Perhatikan tabel berikut!**

A	B	C	D
sepak bola	soft ball	Voli	basket
Bola voli	Kasti	Sepak takraw	Polo air
Bulu tangkis	Rounders	Bola tangan	kasti

Pada tabel di atas yang termasuk ke dalam kelompok permainan bola kecil, adalah ....

A. sepak bola, bola voli, bulutangkis

B. soft ball, kasti, rounders

LIVEWORKSHEETS

C. voli, sepak takraw, bola tangan

D. basket, polo air, kasti

3. 1) awalan

2) melayang

3) menolak

4) mendarat

Urutan gerakan melompat yang benar adalah ....

A. 1,2,3,4

B. 1,3,2,4

C. 1,4,3,2

D. 3.1,2,4

4. 

Pada gambar di samping, adalah gerakan kuda – kuda ....

A. belakang

B. depan

C. sampaing

D. tengah

5. Perhatikan tabel berikut :

1	2	3	4
Push up	Skipping	Pull up	sprint

Dari tabel di atas, yang merupakan bentuk latihan kekuatan adalah ....

A. 1, 2

B. 1, 3

C. 2, 3

D. 3, 4

6. Bagian tubuh yang mengenai matras pertama kali pada saat melakukan gerakan mengguling ke depan pada senam lantai adalah ....

A. kepala

B. kaki

C. punggung

D. tangan

7. Di bawah ini yang merupakan salah satu contoh secam irama adalah senam ....

A. eraubik

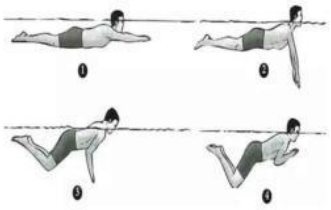
B. lantai

C. meroda

D. salto

LIVEWORKSHEETS

8. Perhatikan gambar!



Pada gambar di atas, yang merupakan urutan gerakan renang gaya dada adalah ....

A. 2,1,3,4
B. 1,2,4,3
C. 1,3,4,2
D. 1,2,3,4

9. Perhatikan gambar!

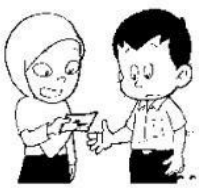


Pada gambar di atas peserta didik sedang mengalami jatuh pada saat berolahraga, hingga lututnya lecet dan berdarah. Peserta didik yang lain diberi tugas oleh Guru untuk memberikan pertolongan kepada teman tersebut. Tindakan yang paling tepat adalah ....

A. membersikan dengan air dingin dengan kapas dan mengompres dengan air dingin
B. membersihkan dengan air dingin dengan kapas dan mengompres dengan air panas
C. membersihkan dengan cairan alkohol, memberi betadine dan menutup dengan plester/kasa steril
D. membersihkan dengan cairan alkohol, menutup dengan kasa steril atau plester lalu mengompres

10. Perhatikan gambar!

1. 

3. 

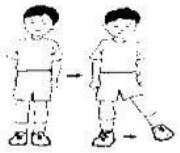
2. 

4. 

LIVEWORKSHEETS

Pada gambar di atas yang merupakan perilaku terpuji adalah nomor ....

A. 1,2
B. 1,3
C. 2,3
D. 2,4

11. 

Pada gambar di samping adalah kombinasi gerak berjalan ....

A. di tempat
B. ke samping
C. maju
D. mundur

12. Posisi kaki dibuka selebar bahu, badan membungkuk dan kedua lengan digerakkan ke depan dan ke belakang, adalah gerakan ....

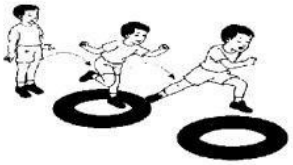
A. membungkuk dan mengayunkan badan
B. membungkuk dan mengayunkan kaki
C. membugkuk dan mengayukan kepala
D. membungkuk dan mengayunkan lengan

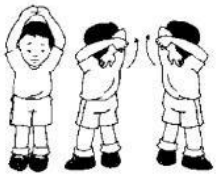
13. Arah pantulan bola basket yang dilempar dengan cara cest pass, adalah ....

A. menyusur lantai
B. setinggi dada
C. setinggi kepala
D. setinggi lutut

14. Pada gambar di bawah ini yang merupakan gambar gerakan non lokomotor, adalah ....

A. 

B. 

C. 

LIVEWORKSHEETS

D.



15. Dalam bermain rounders pemain (pemukul) berhak memukul bola sebanyak tiga kali. Akan tetapi, bila pukulan pertama atau kedua sudah baik / betul maka ia harus lari ke base atau tempat hinggap. Seorang pemukul telah mengayunkan pukulannya, atas lambungan yang benar, sehingga pemain tersebut harus berlari ke base ....

A. 1

B. 2

C. 3

D. 5

16. Perhatikan tabel berikut :

Kombinasi gerak lari		
Lari ke depan	Lari ke belakang	Lari ke sampin kanan dan kiri

Pada tabel tersebut di atas, bertujuan untuk meningkatkan ....

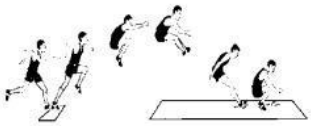
A. kelenturan

B. kelincahan

C. keseimbangan

D. kekuatan

17. Perhaikan gambar



Gambar di atas adalah teknik gerakan lompat jauh yang tepat yaitu ....

A. awalan, melayang, menolak, mendarat

B. awalan, mendarat, menolat melayang

C. awalan, menolak, melayang, mendarat

D. awalan, menolak, mendarat, melayang

18.Perhatikan tabel berikut :

Gerak langkah			
1	2	3	4
Ke belakang	Ke kiri	Ke depan	ingsutan

LIVEWORKSHEETS

Pada tabel di atas, yang merupakan gerak langkah dilihat dari cara melaksanakannya adalah nomor ....

A. 1 B. 2 C. 3 D. 4

19. Perhatikan gambar!



Pada gambar di samping melakukan gerakan tendangan samping dalam pencak silat, hal tersebut bertujuan untuk melakukan ...

A. elakan
B. hindaran
C. serangan
D. tangkisan

20. Berikut adalah latihan yang baik untuk melatih daya tahan jantung bagi peserta didik kelas 6 ....

A. barbel
B. interval training
C. marathon
D. speed play

21. Perhatikan tabel berikut :

1	2	3	4
Roll Depan	Sikap Lilin	Push-up	Meroda

Yang termasuk pola gerak dominan lokomotor dalam aktivitas senam....

A. 1 dan 3
B. 2 dan 3
C. 3 dan 4
D. 1 dan 4

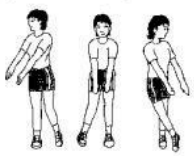
22. Perhatikan gambar berikut :



Urutkan gambar lompat kangkang di atas dengan benar…

A. 1,2,3,4,5,6
B. 2,3,1,6,5,4
C. 2,6,3,1,4,5
D. 6,5,4,3,2,1

23. perhatikan gambar!



LIVEWORKSHEETS

Pada gambar di atas menunjukan gerakan ….

A. Melangkah dan melipat langan
B. Melangkah dan memutar lengan
C. Melangkah dan mengayunkan lengan
D. Melangkah dan memutar kepala

24. Berenang dengan posisi dada menghadap ke permukaan air. Kedua belah lengan secara bergantian digerakkan jauh ke depan dengan gerakan mengayuh, sementara kedua belah kaki secara bergantian dicambukkan naik turun ke atas dan ke bawah. Adalah gerakan renang gaya…

A. bebas B. dada C. kupu D. punggung

25. 

Gambar di samping menunjukkan gejala…

A. diare
B. DBD (Demam Berdarah Dengue)
C. TBC (Tuberkulosis)
D. asma

26. Berikut merupakan teknik dasar bermain bola basket adalah…

A. Passing, Dribbling, Shooting, Pivot, Rebound
B. Passing, Dribbling, Shooting, Smash, Pivot
C. Shooting, Pivot, Rebound, Servis, Passing
D. Shooting, Pivot, Rebound, Dribbling, Block

27. 

Gambar Di Samping menunjukkan teknik…

A. Over Head Pass
B. Bounce Pass
C. Chest Pass
D. Pivot

28. Tendangan yang didapatkan atau dilakukan ketika tim lawan melakukan pelanggaran diluar kotak pinalti tim bertahan. Jadi tendangan ini merupakan hadiah dari pelanggaran yang dilakukan oleh lawan. Adalah…

A. *free kick*
B. *pinalty*
C. *corner kick*
D. *fairplay*

29. Perhatikan tabel berikut!

1	2	3	4
Pukulan lob	pukulan forehand	Pukulan backhand	Pukulan smash

LIVEWORKSHEETS

Tehnik di atas terdapat pada permainan ….

A. bulutangkis

B. kasti

C. rounders

D. tenis meja

30. Perhaikan gambar!

1	2	3	4
			

Pada gambar di atas alat untuk olahraga tenis meja ditunjukan pada nomor ….

A. 1

B. 2

C. 3

D. 4

31. Gerak dasar yang membedakan antara permainan gobak sodor dan tapak gunung adalah …

A. gobak sodor = berlari, tapak gunung = lompat

B. gobak sodor = lempar, tapak gunung = berlari

C. gobak sodor = lompat, tapak gunung = lari

D. gobak sodor = melayang, tapak gunung = lari

32. Teknik lempar roket/turbo yang hasilnya baik, diunjukan dengan nomor …

1	2	3	4
Eka melempar turbo dengan posisi siku ditekuk	Eka melempar turbo dengan posisi siku lurus	Edo melempar turbo dengan cara 3 jari memegang turbo	Edo melempar turbo dengan cara 4 jari memegang turbo

A. 1

B. 2

C. 3

D. 4

LIVEWORKSHEETS

33. Perhaikan tabel berikut!

1	Tendangan
2	Langkah
3	Guntingan pinggul
4	Kuncian kaki

Pada tabel diatas yang merupakan gerak lokomotor seni bela diri adalah ….

A. 1
B. 2
C. 3
D. 4

34. Bacalah!

1. Sikap pasang kuda-kuda
2. Lalu tangan kanan memukul kearah depan, di akhirin posisi siap
3. Kaki ditendangkan ke arah depan
4. Kaki di tarik ke posisi awal, lalu di letakan di lantai
5. Angkat kaki kanan seinggi dada, dengan posisi tangan siap di depan dada bantingan

Urutan melakukan variasi dan kombinasi gerakan tendangan dan pukulan dengan tepat ditunjukan nomor ….

A. 1, 2, 3, 4, 5
B. 1, 3, 2, 4, 5
C. 1, 5, 3, 4, 2
D. 2, 3, 4, 5, 1



35. Gambar yang menunjukan tendangan lurus adalah nomor…

A. 1
B. 2
C. 3
D. 4

36. Apa tujuan dari latihan kebugaran jasmani …

A. meningkatkan daya tahan tubuh
B. meningkatkan kecepatan
C. meningkatkan kekuatan otot
D. meningkatkan kelentukan persendian

LIVEWORKSHEETS

37. Latihan yang dilakukan secara berlebihan akan mengakibatkan ....

A. kekuatan
B. kelelahan
C. kepintaran
D. kesehatan

38. Agus berlatih gerakan lari zig-zag di lapangan olahraga berulang kali dengan semangat. Latihan tersebut dapat bermanfaat untuk meningkatkan ….

A. Kekuatan
B. Kelenturan
C. Kelincahan
D. Keseimbangan

39. Perhatikan gambar!



Sikap awal roll depan adalah …

A. berdiri
B. duduk
C. jongkok
D. terlentang

40. Tujuan dari melakukan gerakan senam adalah …

A. membentuk keindahan jasmani
B. melatih kesabaran
C. mengecilkan betis
D. menggemukkan badan

LIVEWORKSHEETS