"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"
"Somos iglesia en misión en continua formación"

Estudiante: _____

Fecha: ___ / ___ / 2025

Indicación: Lee con atención la siguiente lectura.

"Un Cambio Saludable en Familia"

En la clínica le hicieron un análisis de sangre y de orina; luego, pasó al consultorio del doctor. Él le recomendó que cambie su alimentación para cuidar su salud.

«Deberá consumir más menestras, frutas y verduras; menos azúcar, harinas y grasas. No se olvide de tomar más agua. Así mismo, deberá salir a hacer ejercicio todos los días y caminar por lo menos, media hora diaria. Una alimentación saludable de frutas y verduras lo ayudará a sentirse mejora dijo el doctor.

Cuando la familia se reunió en el comedor para cenar, su papá les contó lo que el doctor le había recomendado y todos decidieron que iban a cuidar su alimentación juntos, e iban a salir a caminar con él.

Desde ese momento, el papá de Paco sale todas las noches a caminar y alguien de la familia lo acompaña en el paseo.



Comprensión lectora

Nivel literal

Marca con un aspa (X) las respuestas correctas.

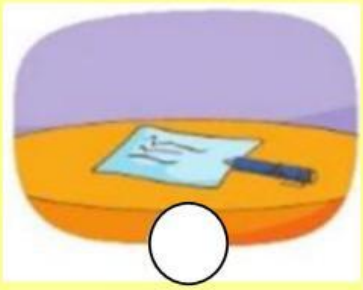
1.- ¿Qué alimentos debe comer el papá de Paco?

- ☐ dulces
- ☐ frutas
- ☐ agua
- ☐ fideos
- ☐ pollo frito
- ☐ menestras

LIVEWORKSHEETS

2 ¿Como se enteraron Paco y su papá de lo que tenían que comprar?





3. ¿Qué decidió hacer la familia para ayudar al papá?

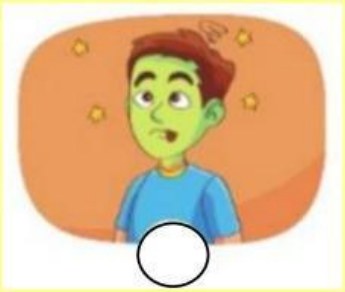




Nivel Inferencial

4.-¿Para qué el papá debe consumir alimentos nutritivos?





Según la lectura, responde las siguientes preguntas:

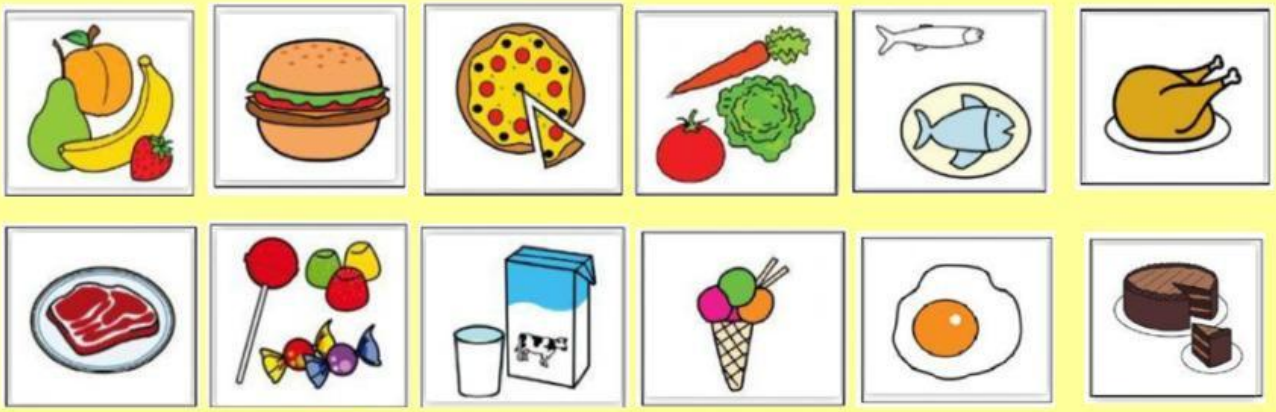
5.-¿Por qué el papá de Paco fue al doctor?

6.-¿Qué debía comer el papá de Paco para sentirse bien?

LIVEWORKSHEETS

7.- Clasifique los alimentos saludables y no saludables.

NUTRITIVOS	NO NUTRITIVOS



Nivel crítico-valorativo

Según tu opinión, responde las siguientes preguntas:

8.-¿Es importante lo que le indicó el doctor al papá de Paco? ¿Por qué?

9.-¿Tú crees que cambiar la alimentación y hacer ejercicio mejora la vida? ¿Por qué?

LIVEWORKSHEETS