

Съедобные растения — это те, которые можно употреблять в пищу. Они являются основой нашего рациона и источником необходимых питательных веществ, витаминов, минералов. Такие растения также обладают противовоспалительными свойствами, улучшают самочувствие и работу организма, укрепляют иммунитет.

Примеры:

☘ Фрукты и ягоды (яблоко, груша, земляника, черника) – растут в саду и в лесу.

☘ Овощи (морковь, картофель, капуста) – выращивают на огороде.

☘ Зелень (укроп, петрушка, щавель) – добавляют в суп или салат.

☘ Грибы (белый гриб, подберёзовик) – но их нужно собирать только со взрослыми!

♥ Важно! Даже съедобные растения нужно мыть перед едой.

Несъедобные растения – это те, которые нельзя есть: они могут быть ядовитыми или просто невкусными. Некоторые из них используются в медицине, но в маленьких дозах.

Примеры:

☘ Ядовитые растения (волчье лыко, вороний глаз, белена) – если их съесть, можно сильно отравиться.

☘ Декоративные растения (ландыш, наперстянка) – красивые, но опасные!

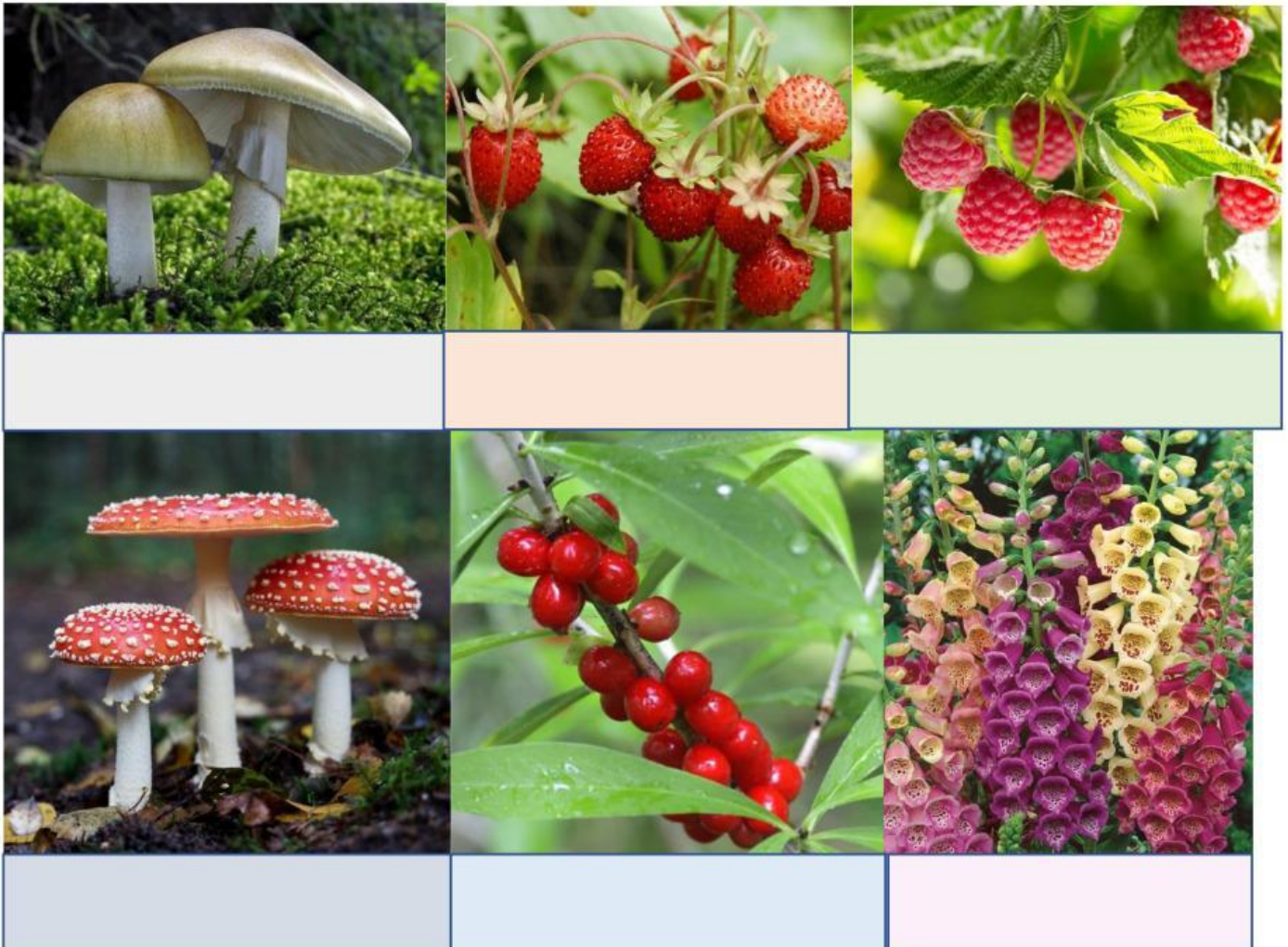
☘ Грибы (мухомор, бледная поганка) – яркие, но смертельно ядовитые!

♥ Правило безопасности: никогда не пробуй незнакомые растения без разрешения взрослых!

Как отличить съедобное от несъедобного?

- ◆ Спрашивай у взрослых – они знают, что безопасно.
- ◆ Не трогай незнакомые растения – особенно с яркими ягодами или странным запахом.
- ◆ Запомни опасные растения – их лучше обходить стороной.

Задание 1: отнеси карточки к соответствующим картинкам



СЪЕДОБНОЕ

НЕСЪЕДОБНОЕ

СЪЕДОБНОЕ

СЪЕДОБНОЕ

НЕСЪЕДОБНОЕ

НЕСЪЕДОБНОЕ

Задание 2: установи соответствие

Растение, которое имеет полезные витамины для человека – это растение ...

Взрослыми

Перед тем как есть овощи и фрукты, их нужно тщательно ...

Ядовитый (-ое) и несъедобный (-ое)

Какое съедобное растение растёт на огороде и бывает оранжевым?

Промыть (-ой)

Если увидел яркие ягоды на кусте – ... их!

Съедобное (-ый)

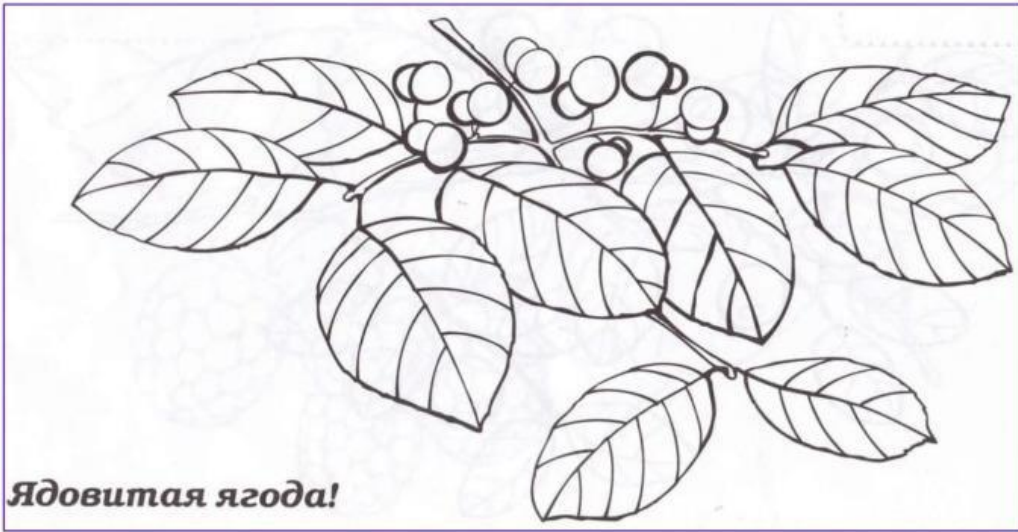
Съедобные грибы собирай только со ...

Не трогай

Мухомор - красный гриб с белыми пятнами - ...

Морковь

Задание 3: раскраска



Ядовитая ягода!

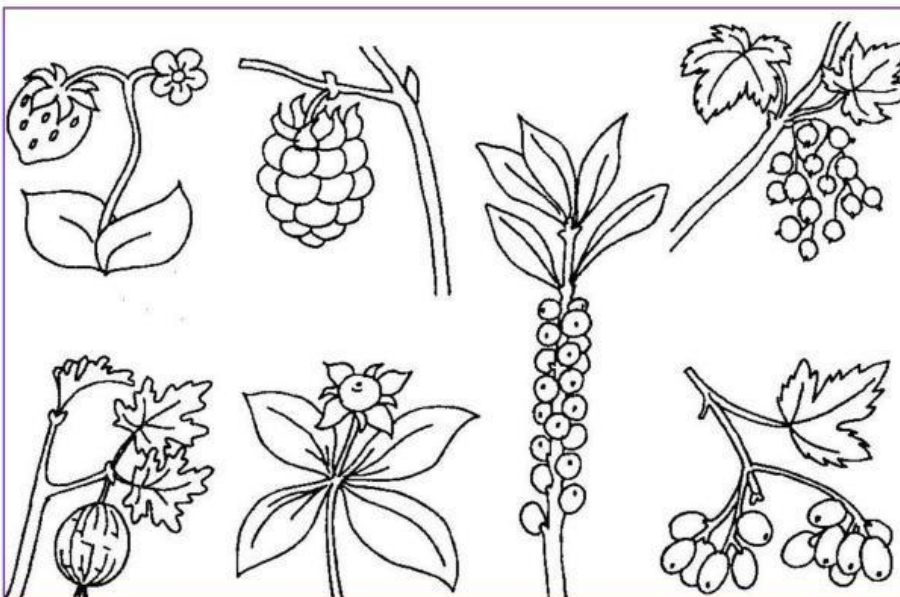
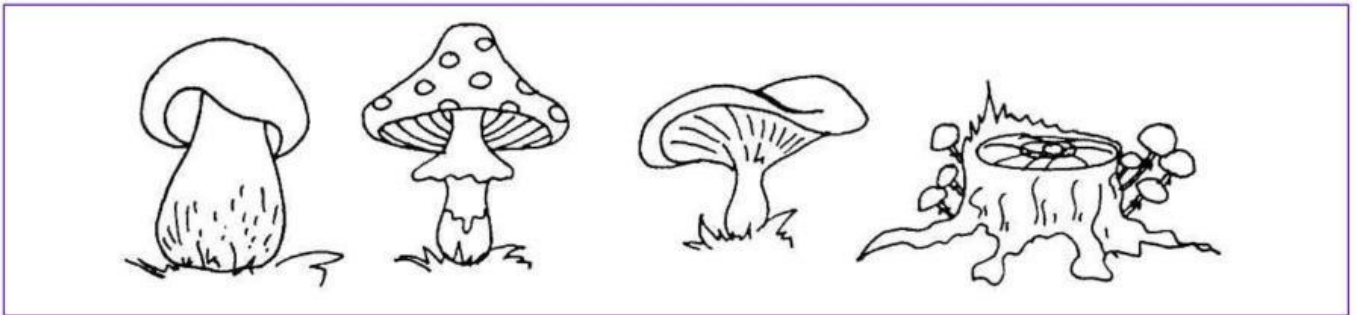
Ягоды овално-
красные

Хоть красивые, но
опасны!

Растенье очень
ядовито

Не зря зовётся - ...

Впиши ответ на загадку:

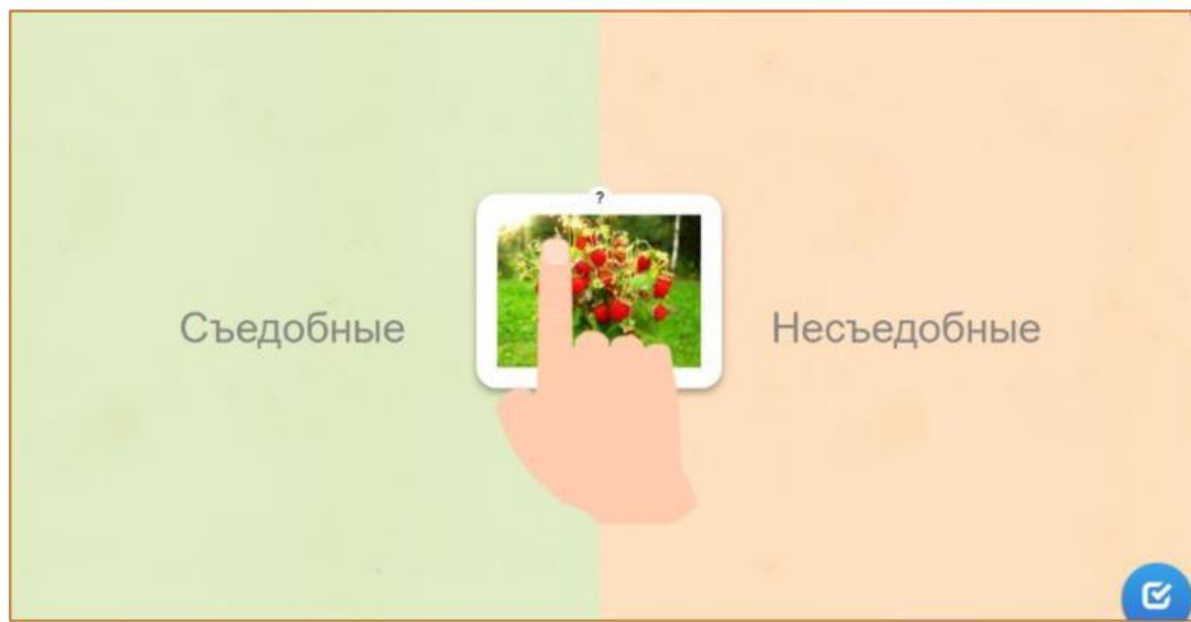


Перерисуй все картинки себе в тетрадь и раскрась их.

Напиши, какие растения на них нарисованы.

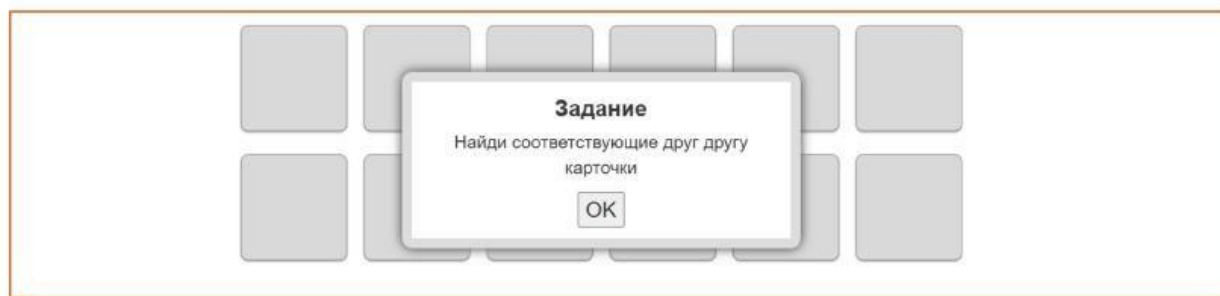
Какие из них съедобны, а какие нет?

Задание 4



Перейди по ссылке и выполни задание на классификацию: отнеси картинку к нужной группе:

Задание 5



Перейди по ссылке и выполни задание на соответствие: найди подходящие пары карточек:

Смородина



Перейди по QR – коду и выполни задание, которое откроется:

